おかずプラス献立表 おかずプラス「Bコース」 おかずプラス「Aコース」 こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。 24年08月12日(月) 献立名 献立名 ②の食品成分とアレルゲン ①の食品成分とアレルゲン (1)**(2)** 熱量 熱量 kcal kcal 蛋白質 蛋白質 g g お届けは お届けは お届けは 脂質 脂質 g g 炭水化物 炭水化物 g g お休みになります。 お休みになります。 お休みになります。 食塩相当量 食塩相当量 g g アレルゲンなし アレルゲンなし 24年08月13日(火) 献立名 鶏唐揚げ【甘辛】 献立名 鶏唐揚げ【甘辛】・炊き合わせA 2の食品成分とアレルゲン ①の食品成分とアレルゲン (1)**(2**) 145 kcal 熱量 88 kcal 8.8 g 蛋白質 蛋白質 3.4 g 脂質 脂質 8.1 g 0.4 g 炭水化物 炭水化物 9.2 g 19.5 g 食塩相当量 食塩相当量 1.1 g 2.3 g ・部に乳成分・小麦・大豆を含 一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ 牛肉を含む む 24年08月14日(水) 南京のそぼろ煮・つくね団子 献立名 南京のそぼろ煮 献立名 ②の食品成分とアレルゲン ①の食品成分とアレルゲン (1)**2** 熱量 76 kcal 熱量 252 kcal 2.9 g 蛋白質 蛋白質 9.8 g 脂質 2.5 g 脂質 17.2 g 14.7 g 炭水化物 11.7 g 炭水化物 食塩相当量 食塩相当量 0.8 g 1.0 g 部に乳成分・卵・小麦・大豆・ 一部に小麦・大豆・ごま・鶏肉を ごま・鶏肉を含む 含む 24年08月15日(木) 焼き鳥・ひじき煮 献立名 焼き鳥 献立名 2の食品成分とアレルゲン 1の食品成分とアレルゲン (1) **(2**) 熱量 熱量 61 kcal 149 kcal 蛋白質 蛋白質 2.7 g 11.5 g 脂質 脂質 9.6 g 1.8 g 炭水化物 炭水化物 9.7 g 4.6 g 食塩相当量 食塩相当量 1.5 g 一部に乳成分・小麦・大豆・鶏 一部に乳成分・小麦・大豆を含 肉・りんご・魚醤(魚介類)を含 む 24年08月16日(金) 献立名 煮込みハンバーグ 献立名 煮込みハンバーグ・金平れんこん 2の食品成分とアレルゲン ①の食品成分とアレルゲン (1) **(2)** 熱量 156 kcal 熱量 116 kcal 9.9 g 蛋白質 蛋白質 2.1 g 脂質 5.0 g 脂質 4.0 g 炭水化物 炭水化物 18.8 g 17.5 g 食塩相当量 食塩相当量 1.7 g 1.1 g 部に乳成分・卵・小麦・大豆・ 一部に小麦・大豆・ごまを含む ごま・鶏肉・豚肉・牛肉・りんごを 原材料・アレルゲン表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。