

おかやまコープ たべてん便 献立表【なごみおかず】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
8月12日 (月)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
8月13日 (火)	ほたてクリームコロッケ(ウスターソース別添) 枝豆がんもの含め煮 チャプチェ 茄子のオリーブソテー じゃが芋のそぼろ炒め インゲンのサウザンサラダ 水菜の酢みそ和え かっぱ漬	熱量 489kcal 蛋白質 9g 脂質 23g 炭水化物 60g カルシウム 105mg 食塩相当量 3.5g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C.)、酸味料、乳化剤、香料、豆腐用凝固剤、V. B1、セインNa、加工澱粉、香辛料、香辛料抽出物、酒精、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・エビ・カニ・大豆・ごま・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)
8月14日 (水)	豚肉の七味焼き 海鮮シューマイ レンコンときくらげのバターソテー チンゲン菜のオイスター炒め 切干のごま煮 ビーフンのフレンチサラダ 胡瓜とメンマの和え物 うずら豆	熱量 471kcal 蛋白質 15g 脂質 20g 炭水化物 57g カルシウム 103mg 食塩相当量 3.1g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、紅麴)、甘味料(ステビア、甘草)、漂白剤(次亜硫酸)、酸化防止剤(V.C.、V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、リン酸塩Na、V. B1、グリシン、ミウバン、香辛料抽出物、酒精、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・エビ・カニ・大豆・ごま・セラチン・鶏肉・豚肉を含む)
8月15日 (木)	さわらの照焼き 豆腐揚げしんじょ スパゲティのイタリアンソテー かぼちゃと揚げの炒め物 菜の花と椎茸の炒り煮 ポテトサラダ ピーマンのきざみ生姜和え しその実ずいき	熱量 457kcal 蛋白質 19g 脂質 18g 炭水化物 53g カルシウム 37mg 食塩相当量 2.8g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、豆腐用凝固剤、V. B1、グリシン、ソルビット、加工澱粉、貝Ca、香辛料抽出物、酒精、水酸化Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉を含む)
8月16日 (金)	チキンステーキ えびカツ 高野豆腐の卵とじ ごぼうのしば炒め 長芋と枝豆のソテー 人参としらたきのシーザーサラダ もやしのザーサイ和え つぼ漬	熱量 486kcal 蛋白質 19g 脂質 20g 炭水化物 55g カルシウム 66mg 食塩相当量 3.7g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素、紅麴)、甘味料(ステビア、甘草、スクロース)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、水酸化Ca、V. B1、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、くん液、ソルビット、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、重曹、炭酸Ca、炭酸Na、炭酸水素Na、乳酸Ca、豆腐用凝固剤、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・山芋・イカ・エビ・鶏肉・豚肉を含む)

【ご注意ください】別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。
※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。