

無印良品

vol.5

保存版カタログ

期間中の注文書提出日に毎週ご注文できます。

注文受付期間

2024年4月22日(月)～2024年7月19日(金)

商品お届け期間

2024年5月6日(月)～2024年8月2日(金)

定期発行

次回のカタログは
2024年7月5回を
予定しております。

注文方法

OCR注文書「4ケタ・6ケタ注文欄」に申込番号と
注文数をご記入ください。

商品のお届け

注文の翌々週配達となります。

スキンケア

おしみなくたっぷり使える毎日のスキンケア、国産の天然水をたっぷり使い、
発売以来多くの方にご愛用いただいているスキンケア用品です。

【お手入れのステップ】



天然由来成分*1 100%にこだわったスキンケアです。

肌へのやさしさと効果にこだわり、肌が本来もっている保湿機能に着目。
製品の保湿力を高め*2うるおいに満ちた健やかな素肌に導きます。
毎日使うものだからこそ、年齢・性別問わずすべての方にお使いいただけるスキンケアです。

敏感肌用シリーズ

天然由来成分*1 100%にこだわった低刺激性。
うるおい成分配合で、健やかでみずみずしい肌に導きます。
使用感別に3タイプをご用意しました。



無香料 無着色 無鉱物油 弱酸性 パラベンフリー アルコールフリー
フェノキシエタノールフリー アレルギーテスト済み スティンギングテスト済み
(すべての方にアレルギーや皮膚刺激が起きないわけではありません)

- | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|
| | 358517
敏感肌用化粧水
さっぱり
300ml
本体 719円
(税込 790円) | | 358525
敏感肌用化粧水
しっとり
300ml
本体 719円
(税込 790円) | | 358533
敏感肌用化粧水
高保湿
300ml
本体 900円
(税込 990円) |
| | 358576
敏感肌用乳液
さっぱり
200ml
本体 719円
(税込 790円) | | 358584
敏感肌用乳液
しっとり
200ml
本体 719円
(税込 790円) | | 358592
敏感肌用乳液
高保湿
200ml
本体 900円
(税込 990円) |
| | 358541
敏感肌用
クリーム化粧水
300ml
本体 1,537円
(税込 1,690円) | | 358606
敏感肌用
オールインワンジェル
150g
本体 1,355円
(税込 1,490円) | | 358614
敏感肌用
クリーム
50g
本体 1,446円
(税込 1,590円) |

*1.天然成分を化学的に反応させた成分を含みます。*2.従来品と比べ *3.ユーカリ葉エキス、スペリヒコエキス、グレープフルーツ種子エキス(うるおい成分) *4.うるおい成分 *5.アラニン、アルギニン、グルタミン酸Na、セリン、プロリン(うるおい成分)

発酵導入化粧液・ふき取り化粧水

普段のケアでは落としきれない汚れを落とすふき取り化粧水と
肌を柔軟にする導入化粧液。化粧水が浸透*6しやすい肌に整えます。

無香料 無着色 無鉱物油 弱酸性 パラベンフリー アルコールフリー
フェノキシエタノールフリー アレルギーテスト済み スティンギングテスト済み
(すべての方にアレルギーや皮膚刺激が起きないわけではありません)

- | | |
|--|---|
| | 358550
発酵導入化粧液
300ml
本体 1,446円
(税込 1,590円) |
|--|---|

米ぬか
発酵液*7
配合



米ぬか発酵液*7
無印良品が独自に開発したうるおい成分。7種のビタミン、8種のミネラルを含有した山形県産の米ぬかを使用。発酵させることで得られるうるおい成分が、もっちりとしたハリのあるなめらかな肌に整えます。

- | | |
|--|---|
| | 358568
ふき取り化粧水
300ml
本体 1,355円
(税込 1,490円) |
|--|---|

*6.角質層まで *7.うるおい成分

アレルギー物質のご案内

アレルギー物質のご案内は、12月1日時点での情報となっており、法令に基づき商品の原材料表示にアレルゲンとして記載があるものについてのみご案内しています。商品の原材料名欄におけるアレルゲンの表示方法によっては、アレルゲン表示が義務付けされていない21品目についてカタログで案内されない場合がございます。アレルギーをお持ちの方、またコンタミネーションに関する情報は商品の原材料表示などで必ずご確認ください。

スキンケア商品についてのお問合せは

(株)良品計画 お客様相談室 電話 0120-14-6404

受付時間: 9:30~17:00(月~土) ※日曜および年末年始は休業
お電話による商品のご注文はお受けできませんのでご了承ください。

NEW 宅配「無印良品 保存版カタログ」に初めて掲載される商品に使用。

肌と自然を考えた
スキンケアシリーズ

天然由来成分*
100%



肌に不足しがちな
成分を配合しました



肌へのやさしさに
こだわりました



涙と同じpH値の
天然水



限りある資源を
活用します



*天然成分を化学的に反応させた成分を含みます。

エイジングケアシリーズ

年齢による乾燥やハリが気になるお肌に
アプローチし、ふっくらとしたお肌に導きます。

※エイジングケア=年齢に応じたケア

*1.テトラヘキシルアカン酸アスコルビル(うるおい成分) *2.パルミチン酸レチノール(うるおい成分) *3.うるおい成分 *4.アラニン、アルギニン、グルタミン酸Na、セリン、プロリン(うるおい成分)
*5.マダガスカル樹皮エキス、キハダ樹皮エキス、センチフォリアバラ花エキス、ヤグルマギク花エキス、ラベンダー花エキス、ビターオレンジ果皮エキス、レモン果汁エキス、ユキノシタエキス、ヨモギ葉エキス、ローズマリー葉エキス、マコンブエキス(うるおい成分)

- ビタミンC
誘導体*1
- レチノール
誘導体*2
- セラミド*3
- 米ぬか
発酵液*3
配合
- 5種の
アミノ酸*4
- 11種の
植物エキス*5



うるおいを与え、ふっくら
ハリのあるお肌に導きます。

358622

エイジングケア化粧水
300ml

本体 **2,082** 円(税込 2,290 円)



358631

エイジングケア乳液
200ml

本体 **2,082** 円(税込 2,290 円)



358665

エイジングケア
クリーム

45g

本体 **2,082** 円(税込 2,290 円)

うるおいを閉じ込め、ハリのある
お肌に導きます。



358673

エイジングケア
オールインワンクリーム

150g

本体 **2,082** 円(税込 2,290 円)

化粧水・乳液・美容液がひとつに
なったクリーム。1本でスキンケアが
できます。



358703

エイジングケア
デコルテミルク
200ml

本体 **2,264** 円
(税込 2,490 円)

ハリのあるすっきり
なめらかなデコルテ
に整えます。



358720

エイジングケア
トリートメントオイル
50ml

本体 **2,264** 円
(税込 2,490 円)

肌なじみのよい2層のオイル
美容液。



358711

エイジングケア
スリーピングマスク
45g

本体 **2,264** 円
(税込 2,490 円)

翌朝のお肌をもっちりハリ
のあるお肌に整えます。
洗い流し不要。



ピュアオイル

植物から搾ったオイルを、化粧用として精製しました。
全身のスキンケアに使える、100%植物由来のピュアオイルです。
肌のコンディションやケアしたい部位にぴったりのオイルをお選びいただけます。
香料や着色料は使用していません。



ホホバオイル

358649 100ml

本体 **1,445** 円
(税込 1,589 円)

358657 200ml

本体 **2,264** 円
(税込 2,490 円)



ホホバの種子から搾ったオイルを化粧用に精製しました。
肌なじみが良くさらっとした使用感で、保湿や頭皮のお手
入れなどに適しています。

アルガンオイル

359327 30ml

本体 **1,628** 円
(税込 1,790 円)

359335 100ml

本体 **3,809** 円
(税込 4,189 円)



乾燥を防ぎお肌の水分バランスを整えます。



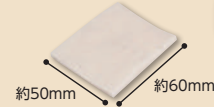
約50mm 約65mm

358681

カットコットン
165枚入

本体 **181** 円(税込 199 円)

繊維が長い綿を使用しているため、やわらかな肌
触りです。多用途に使えるカット綿タイプです。
●1枚サイズ:約65×50mm●材質:コットン100%
●日本製



約50mm 約60mm

358690

生成カットコットン
180枚入

本体 **181** 円(税込 199 円)

繊維が長い綿を無漂白のまま使用しやわらかな肌
触りに仕上げました。多用途に使えるカット綿タイ
プです。●1枚サイズ:約60×50mm●材質:コットン
100%●日本製

〈共通〉●アレルギーテスト済み※すべての方にアレルギーが起きないわけではありません。 無香料 無着色

※写真とお届けする商品のボトルの外観が変更になる
可能性があります。成分に変更はございません。

※はデメリット表示を表しています。●ご注文が集中した商品は、「遅延のお届けまたは品切れ」となる場合がございます。●生産状況により生産国が紙面表示と異なる場合がございます。
●印刷の関係上、実際の商品と多少色が異なる場合がございます。●掲載商品の仕様・価格・デザイン等は予告なく変更することがございます。●チラシ掲載価格と店頭価格が異なる場合がございます。

ふっくらパイルタオル

糸を2本に撚ってループにすることで、弾力と強度がアップしました。洗濯を繰り返してもふっくら感が続きます。

ハンドタオル 34×35cm  NEW ふっくらパイル ハンドタオルループ付き 359084 359076 オフ白 グレー 本体各 355 円 (税込各 390 円) ●サイズ:約34×35cm●重さ:約50g	フェイスタオル 34×85cm  NEW ふっくらパイル フェイスタオル 359106 359092 オフ白 グレー 本体各 446 円 (税込各 490 円) ●サイズ:約34×85cm●重さ:約120g	バスタオル 60×120cm  NEW ふっくらパイル バスタオル 359068 359050 オフ白 グレー 本体各 1,173 円 (税込各 1,290 円) ●サイズ:約60×120cm●重さ:約290g	大判バスタオル 70×140cm  NEW ふっくらパイル 大判バスタオル 359122 359114 オフ白 グレー 本体各 1,355 円 (税込各 1,490 円) ●サイズ:約70×140cm●重さ:約380g
--	--	---	---

(共通) 繊維長の長い綿を2本使いにしふっくらと織り上げました。やわらかな肌触りのタオルです。●材質:綿100%●ベトナム製

洗濯用品

「洗う」から「しまう」までの行動を軸に、好みに合わせて使えるハンガーや、くらしに便利な洗濯・お手入れ用品を集めました。

359025 アルミ洗濯用ハンガー 約幅42cm・3本組 本体 355 円 (税込 390 円) 乾いたあとの衣類の肩が、出っ張らないように形状を工夫した洗濯用ハンガーです。●サイズ:幅約42cm、アルミ径0.4cm(最大奥行部1.2cm)、高さ23.8cm ●材質:アルミニウム合金●中国製	358983 アルミ洗濯用ハンガー 肩ひもタイプ・約幅42cm・3本組 本体 355 円 (税込 390 円) 肩ひも付きの衣類を干したときに、ずれ落ちないようにくぼみを付けた洗濯用ハンガーです。●サイズ:幅約42cm、アルミ径0.4cm(最大奥行部1.2cm)、高さ23.8cm ●材質:アルミニウム合金●中国製	358991 ポリプロピレン洗濯用ハンガー 約幅42cm・3本組 本体 355 円 (税込 390 円) Tシャツのネックを広げずに、すっと通せる構造です。首回りの伸びやたるみを防ぎます。●サイズ:約幅42×高さ24cm●材質:ポリプロピレン●耐荷重:1kg●ベトナム製	359131 衣類すべり止めシール 8枚入 本体 227 円 (税込 249 円) ハンガーの肩部に貼るだけで衣類のずれ落ちを防ぎます。●1枚サイズ:2×8cm●材質:ポリエスチレン、ポリエチレン、天然ゴム、合成ゴム●日本製 ※本品は室内用です。交換の目安は使用環境、頻度により異なります。
359017 アルミ直線ハンガー 約幅35cm・6ピンチ 本体 628 円 (税込 690 円) アーム部がコンパクトな直線型なので、ちょっとしたスペースで使うことができます。●サイズ:約幅35×奥行1.2×高さ17.75cm(本体11.8cm、ピンチ部分5.95cm) ●材質:アルミ合金、ポリカーボネート●中国製	359033 アルミハンガー・ パンツ/スカート用 3段 本体 628 円 (税込 690 円) 3着掛けられ、省スペースですっきりと収納できます。●サイズ:約幅35×奥行3×高さ38.5cm●材質:本体/アルミニウム、パーツ/ポリプロピレン・エラストマー●中国製	359041 ポリプロピレン薄型ハンガー 3本組 本体 627 円 (税込 689 円) 薄くフラットな形状でクローゼットで場所をとりません。軽いポリプロピレン素材を使用。●サイズ:約42cm ●材質:ポリプロピレン、アルミニウム●中国製 ※本品は室内用です。	359009 ポリプロピレンハンガー 約幅45cm 本体 355 円 (税込 390 円) ●サイズ:約45cm●耐荷重:5kg 衣類の肩や襟元が型くずれしないように、形状を工夫しました。軽いポリプロピレン素材を使用。●材質:ポリプロピレン、ポリスチレン、エラストマー、アルミニウム合金●中国製 ※本品は室内用です。

足なり直角靴下

一般的な靴下のかかとの角度は120°ですが、無印良品は90°。わずか30°の差から生まれる心地良さを、多くの人に届けたい。そんな思いから直角靴下の開発が始まり、いまではすべての靴下が直角です。心地よいはき心地をお試しください。



3足えらんで

本体 **900** 円(税込 **990** 円)

組合せ自由
同じ商品でもOK

3足以上ご注文で
1足当り

本体各 **300** 円
(税込各 **330** 円)

NEW かかと滑り止め付き 薄手 フットカバー 婦人 23~25cm 359238 359246 359254 ①黒 ②ダークネイビー ③パールブラウン 本体各 355 円(税込各 390 円) つま先の縫い目は平らな仕様で、傷みやすいつま先に補強糸を使用。汗の臭いを抑制します。●材質:綿54%・ポリエステル35%・ナイロン7%・ポリウレタン4%●タイ製	NEW 足なり直角 スニーカーイン 婦人 23~25cm 359262 359271 359289 ①オフ白 ②グレー ③黒 本体各 355 円(税込各 390 円) かかとを包み込むように編み立てました。傷みやすいつま先に補強糸を使用しています。汗の臭いを抑制します。●材質:綿82%・ポリエステル12%・ナイロン5%・ポリウレタン1%●フィリピン製	NEW 足なり直角 履き口やわらか ショート丈靴下(口ゴムなし・三層) 婦人 23~25cm 359297 359301 359319 ①白 ②ライトシルバー グレー ③黒 本体各 355 円(税込各 390 円) 綿を表側と肌に触れる内側に使い、ストレッチ糸を間に挟んだ仕様。爪先と踵は糸を増やして補強しました。●材質:綿82%・ナイロン15%・ポリウレタン3%●タイ製
NEW 足なり直角 スニーカーイン(無地) 紳士 25~27cm 359173 359181 359190 ①オフ白 ②チャコール グレー ③黒 本体各 355 円(税込各 390 円) 踵を包み込むように編み立てました。傷みやすいつま先に補強糸を使用。汗の臭いを抑制します。●材質:綿80%・ポリエステル14%・ナイロン4%・ポリウレタン2%●フィリピン製	NEW 足なり直角 パイル編み ショート丈靴下(無地) 紳士 25~27cm 359149 359157 359165 ①白 ②グレー ③黒 本体各 355 円(税込各 390 円) 足底は肌触りの良いパイル編みです。傷みやすいつま先とかかとを補強しました。汗の臭いを抑制します。●材質:綿74%・ポリエステル23%・ポリウレタン2%・ナイロン1%●タイ製	NEW 足なり直角 ズレ落ちにくいリブ編み 靴下 紳士 25~27cm 359203 359211 359220 ①グレー ②チャコール グレー ③黒 本体各 355 円(税込各 390 円) レッグ部分がずれ落ちにくい仕様。傷みやすいつま先とかかとを補強しました。汗の臭いを抑制します。●材質:綿75%・ポリエステル20%・ナイロン3%・ポリウレタン2%●タイ製

※写真はイメージです。※パッケージのデザインが写真と異なる場合がございます。

キッチン用品・消耗品

使い勝手のよい、キッチン用品を取り揃えました。耐熱温度の高いシリコン製キッチンツールや、分解して洗やすいキッチンばさみなど、調理時間を便利に楽しくしてくれる商品をご紹介します。



炒める、すくう、盛り付ける、をこの一本で



358827
シリコン調理スプーン
約長さ26cm

本体 **445** 円 (税込 489 円)
●重量:約110g ●材質:表面/シリコンゴム(耐熱温度200℃)、芯材/ステンレス鋼・ナイロン(耐熱温度180℃) ●中国製



358835
シリコン調理スプーン スモール
約長さ25cm

本体 **354** 円 (税込 389 円)
●重量:約50g ●材質:表面/シリコンゴム(耐熱温度200℃)、内側/ナイロン(耐熱温度180℃) ●中国製



358819
シリコン菜箸
約長さ30cm

本体 **628** 円 (税込 690 円)
●重量:約30g ●材質:本体/ポリアミド(ガラス繊維入り)・シリコンゴム、芯材/ステンレス鋼、先端/シリコンゴム ●耐熱温度:本体/180℃、先端/210℃ ●中国製



358843
シリコンジャムスプーン
約長さ19cm

本体 **354** 円 (税込 389 円)
●重量:約20g ●材質:ナイロン(耐熱温度180℃)、シリコンゴム(耐熱温度200℃) ●中国製



358851
シリコン調理用トンブ
約長さ27cm

本体 **628** 円 (税込 690 円)
●重量:約80g ●材質:先端/シリコンゴム(耐熱温度200℃)、持ち手/ナイロン(耐熱温度150℃) ●中国製



358878
シリコンスパチュラ
約長さ26cm

本体 **445** 円 (税込 489 円)
●重量:約70g ●材質:表面/シリコンゴム(耐熱温度200℃)、内側/ナイロン(耐熱温度180℃)、芯材/スチール ●中国製

鍋などの調理器具を傷つけにくい



358894
ナイロンターナー
約長さ28cm

本体 **445** 円 (税込 489 円)
●重量:約60g ●材質:本体/ナイロン(耐熱温度180℃)、原料樹脂/ポリアミド(ガラス繊維入り) ●中国製



358886
ナイロンレードル
約長さ29cm

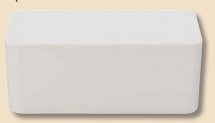
本体 **445** 円 (税込 489 円)
●重量:約60g ●材質:本体/ナイロン(耐熱温度180℃)、原料樹脂/ポリアミド(ガラス繊維入り) ●中国製



358860
分解して洗えるキッチンばさみ
約長さ20cm

本体 **1,537** 円 (税込 1,690 円)
●サイズ:幅8.2×奥行1.4×高さ19.8cm ●重量:約150g ●材質:本体(刃部)/ステンレス刃物鋼、ビス/ステンレス鋼、ハンドル部/熱可塑性エラストマー ●中国製

市販のウェットティッシュやフローリング掃除用のウェットシートなどにも



358908

ポリプロピレンウェットシートケース
本体 **628** 円 (税込 690 円)

袋に入った状態で約幅17×奥行10×高さ5cm以内のシートが入ります。
●サイズ:約幅19×奥行12×高さ7cm ●材質:本体/ポリプロピレン、蓋/ポリプロピレン・ABS樹脂、パッキン/シリコンゴム ●ベトナム製
※ウェットティッシュは付いていません。

やわらかいシートでも使いやすい大きな取り出し口



358797

落ちワタ混ふきん12枚組 縁カラー付

本体 **454** 円 (税込 499 円)

●サイズ:約幅40×奥行40cm ●材質:綿100% ●インド製
※素材の特性上、織ムラ、糸節、多少の色差があります。洗濯により多少縮みます。



色を目印に使い分ける

358801

セルロースシート3枚組

本体 **454** 円 (税込 499 円)

植物由来のセルロースでつくりました。吸水・速乾性があり、台拭きや吸水マットなど幅広く使えます。●サイズ:約幅17×奥行20cm(1枚) ●材質:セルロース、綿 ●ドイツ製(手洗い)
※素材の特性上、原料植物の破片が混入しています。タンブラー乾燥はお避けください。



生地アップ



358746

柄つきたわし 本体 **627** 円 (税込 689 円)

柄つきなので鉄製フライパンを洗う際などに力を入れやすく、手が汚れにくいので上履きや排水口掃除にも便利です。●サイズ:柄/約22.5cm、たわし/約幅5×奥行11×高さ3cm ●重量:約60g ●材質:たわし/椰子・スチール、柄/ステンレス鋼(18-8) ●日本製、たわし/スリランカ製



358762

柄つきスポンジ 本体 **627** 円 (税込 689 円)

携帯マグやコップなど、細くて長いものを洗う際に便利な柄つきスポンジです。用途に応じてはさむスポンジを替えられます。●サイズ:柄/約27.5cm、スポンジ/約幅6×奥行9×高さ5cm ●重量:約50g ●材質:ポリウレタンフォーム、柄/ステンレス鋼(18-8) ●日本製

付け替え用はこちら

358754

たわし 本体 **137** 円 (税込 150 円)

単体でも使えます。●サイズ:約幅5×奥行11×高さ3cm ●材質:椰子、スチール ●スリランカ製



358771

ウレタンフォームスポンジハード

本体 **109** 円 (税込 119 円)

●サイズ:約幅6×奥行9×高さ5cm ●材質:ポリウレタンフォーム ●日本製



キッチン用 スポンジ色で使い分ける

ウレタンフォーム三層スポンジ 各3個入

358738 白 **358789** グレー 本体各 **272** 円 (税込各 299 円)

〈共通〉汚れをしっかりとらえる不織布と、泡立ち・水切れのよい2種類のウレタンを貼り合わせました。●1個サイズ:約幅6×奥行12×高さ3.5cm ●材質:ポリウレタンフォーム、ナイロン(不織布) ●日本製
※漂白剤は使用できません。抗菌ではありません。

ステンレス横ブレしにくいフック

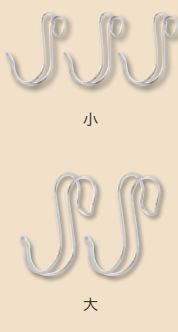
358924 小・3個入

358916 大・2個入

本体各 **446** 円 (税込各 490 円)

●サイズ:小/約直径1×2.5cm、大/約直径1.5×2.5cm ●適応サイズ:小/直径7.5mm程度の丸型のパー、大/直径14.5mm程度の丸型のパー

〈共通〉横ブレしにくい二重構造で、さびにくい18-8ステンレスを使っています。●材質:ステンレス18-8 ●耐荷重:1kg ●中国製



アルミフック/マグネットタイプ

358975 大・2個入

●サイズ:約幅5×高さ7cm

●耐荷重:0.5kg

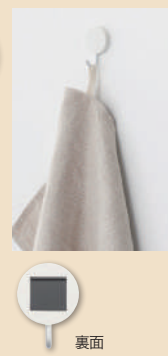
358967 小・3個入

●サイズ:約幅3.5×高さ5cm

●耐荷重:0.25kg

本体各 **355** 円 (税込各 390 円)

〈共通〉アルミの風合いを生かしたフックです。マグネット仕様の為、冷蔵庫など平らな金属面に気軽に貼り付けられます。●材質:マグネット、ABS樹脂、アルミニウム合金 ●中国製



アルミS字フック

358932 大

●サイズ:約幅5.5×高さ11cm

358941 中・2個入

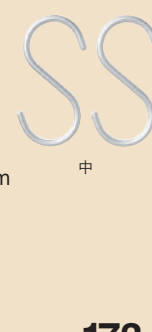
●サイズ:約幅4×高さ8.5cm

358959 小・3個入

●サイズ:約幅3×高さ5.5cm

本体各 **173** 円 (税込各 190 円)

〈共通〉軽量のアルミ素材でS字フックを作りました。●材質:アルミニウム合金 ●耐荷重:4kg ●中国製



素材を生かしたカレー

インドカレーやタイカレーをはじめとした世界各地のカレーから学んだ素材を生かした無印良品のレトルトカレーです。辛さも「辛くない」から「激辛」までご用意しました。



364045 **素材を生かしたカレー**
バターチキン
180g(1人前) 本体 **324**円(税込 **349**円)
3種のトマトを使い、酸味と甘みを引き立て、ギーとカシューナッツでまろやかに仕上げました。
(アレルギー)小麦、乳、鶏肉、カシューナッツ(賞365日)
塩分:2.1g/1袋180g 260kcal/1袋180g



364048 **素材を生かしたカレー**
グリーン
180g(1人前) 本体 **324**円(税込 **349**円)
青唐辛子の辛さとレモングラスなど6種類のハーブの風味、ココナッツミルクのココが特長のタイカレーです。
(アレルギー)乳、えび、鶏肉(賞365日)
塩分:2.2g/1袋180g 262kcal/1袋180g



364053 **素材を生かしたカレー**
キーマ
180g(1人前) 本体 **269**円(税込 **290**円)
にんにくと生姜の風味がきいた挽肉にガラムマサラを加え、香り高く仕上げました。(アレルギー)小麦、鶏肉、りんご(賞365日)
塩分:2.7g/1袋180g 264kcal/1袋180g



364111 **素材を生かしたカレー**
トマトのキーマ
180g(1人前) 本体 **324**円(税込 **349**円)
3種のトマトを使い、炒め玉ねぎを加えて煮込みました。
(アレルギー)小麦、大豆、鶏肉(賞365日)
塩分:2.3g/1袋180g 233kcal/1袋180g



364103 **素材を生かした**
牛すじカレー
180g(1人前) 本体 **269**円(税込 **290**円)
じっくり煮込んだ牛すじとソーオニオンの旨みが特長です。(アレルギー)小麦、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン(賞365日)
塩分:2.5g/1袋180g 216kcal/1袋180g



364340 **素材を生かした**
おうちのこだわりビーフカレー
200g(1人前) 本体 **269**円(税込 **290**円)
ごろっとした具材感が特長です。隠し味に赤味噌やピーナッツバター、ココアを使用しました。(アレルギー)小麦、乳、落花生、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご(賞365日)
塩分:2.6g/1袋200g 213kcal/1袋200g



364134 **素材を生かした**
辛くない 国産りんごと野菜のカレー
180g(1人前) 本体 **269**円(税込 **290**円)
辛さを感じる唐辛子を使わずに、りんごとかぼちゃの甘みを生かして仕上げました。(アレルギー)りんご(賞365日)
塩分:1.8g/1袋180g 138kcal/1袋180g



364137 **素材を生かした**
辛くない グリーンカレー
180g(1人前) 本体 **324**円(税込 **349**円)
辛さを感じる唐辛子を使わずに、ココナッツミルクにハーブの香りをきかせて仕上げました。
(アレルギー)乳、えび、鶏肉(賞365日)
塩分:2.3g/1袋180g 224kcal/1袋180g



364374 **素材を生かした**
ほたてと海老のビスクカレー
180g(1人前) 本体 **454**円(税込 **490**円)
ほたて貝と海老の旨みを生かしたシーフードカレー。生クリームやカシューナッツのペーストに、ココのあるアメリカンソースを加えました。(アレルギー)小麦、乳、えび、鶏肉、カシューナッツ(賞365日) 塩分:2.4g/1袋180g 167kcal/1袋180g



364371 **素材を生かした**
ハンバーグのデミグラスソースカレー
220g(1人前) 本体 **454**円(税込 **490**円)
ココのあるチーズソースを入れたハンバーグカレーです。デミグラスソースに赤ワインやマンゴチャツネを合せ、味に深みを出しました。(アレルギー)小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご(賞365日) 塩分:2.9g/1袋220g 326kcal/1袋220g



364452 **素材を生かしたカレー**
プラウンマサラ(海老のクリーミーカレー)
180g(1人前) 本体 **324**円(税込 **349**円)
海老の旨みとココナッツミルクの濃厚なココ、カレーリーフの香りが特長です。(アレルギー)乳、えび(賞365日)
塩分:2.4g/1袋180g 251kcal/1袋180g



364398
ナン
2枚
本体 **176**円(税込 **190**円)
ふっくらした食感と食べやすいサイズが特長のナンです。
(アレルギー)小麦、大豆(賞60日)
塩分:0.5g/1枚平均50g 135kcal/1枚平均50g

カレーセット 混ぜて食べると、より本格的な味わいに。

北インドのカレーセット

※ナンはセットに含まれません。

- サグアール
- チキンパンジャビー
- ダールマッカニー

サグアール
ほうれん草を使ったソースに、トマトや玉ねぎ、じゃがいもを合わせた野菜のカレー

364380

北インドのカレーセット
80g×3種(1人前)
本体 **547**円(税込 **590**円)

北インドで「ターリー」とよばれている定食をお手本に、肉・野菜・豆のカレーをセットにしました。
(アレルギー)小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、カシューナッツ(賞365日)



チキンパンジャビー
トマトの酸味と、炒め玉ねぎの香りが特長のチキンカレー

ダールマッカニー
トマトと乳製品をベースに、バターやカシューナッツを使用したクリーミーな豆カレー

南インドのカレーセット

※ごはんはセットに含まれません。

- かぼちゃのオーラン
- チキンウップ
- ラッサム

かぼちゃのオーラン
白いんげん豆とかぼちゃをココナッツで煮込んだ豆カレー

364383

南インドのカレーセット
80g×3種(1人前)
本体 **547**円(税込 **590**円)

南インドで「ミールス」とよばれている定食をお手本に、肉・野菜・豆のカレーをセットにしました。
(アレルギー)小麦、乳、鶏肉(賞365日)



チキンウップ
チキンの旨みがきいた塩チキンカレー

ラッサム
にんにくと黒こしょうがきいたトマトベースの野菜カレー

※写真はイメージです。※パッケージのデザインが写真と異なる場合がございます。

素材の旨みひきたつ パスタソース

無印良品の食品は、世界の食文化に学び、商品開発をしています。
パスタ本場の地、イタリアで学び、開発をした6種のパスタソースをご紹介します。



364401

素材の旨みひきたつ
パスタソース
ポロネーゼ
150g(1人前)

本体 **362** 円(税込 390 円)

粗挽き肉の旨みを生かしたパスタソースです。完熟トマトやローストオニオンを合わせて煮込み、コクのある味わいに仕上げました。〈アレルギー〉小麦、乳、牛肉、豚肉(賞365日) 塩分:2.6g/1袋150g 286kcal/1袋150g



364404

素材の旨みひきたつ
パスタソース
ポモドーロ
150g(1人前)

本体 **324** 円(税込 349 円)

トマトの旨みを生かしたパスタソースです。にんにくやチーズのコクとバジルの風味をきかせて仕上げました。〈アレルギー〉乳、アーモンド(賞365日) 塩分:2.0g/1袋150g 149kcal/1袋150g



364391

素材の旨みひきたつ
パスタソース
カルボナーラ
130g(1人前)

本体 **362** 円(税込 390 円)

卵黄のコクを生かしたパスタソースです。ペコリーノロマーノとパルメザンを合わせ、濃厚な味に仕上げました。〈アレルギー〉小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉(賞365日) 塩分:2.1g/1袋130g 141kcal/1袋130g



364410

素材の旨みひきたつ
パスタソース
ポルチーニクリーム
150g(1人前)

本体 **389** 円(税込 420 円)

ポルチーニの香りを生かしたパスタソースです。炒め玉ねぎやマッシュルームを合わせ、コクのある味わいに仕上げました。〈アレルギー〉小麦、大豆、鶏肉、豚肉(賞365日) 塩分:1.8g/1袋150g 175kcal/1袋150g



364421

素材の旨みひきたつ
パスタソース
紅ずわい蟹の
トマトクリーム
130g(1人前)

本体 **362** 円(税込 390 円)

完熟トマトと生クリームを加えて、なめらかで濃厚な味に仕上げました。〈アレルギー〉小麦、乳、えび、かに(賞365日) 塩分:2.4g/1袋130g 178kcal/1袋130g



364413

素材の旨みひきたつ
パスタソース
いわしとフェネル
150g(1人前)

本体 **389** 円(税込 420 円)

いわしの旨みを生かしたパスタソースです。フェネルの風味とケッパーの酸味をきかせて、魚介の旨みをひき立てました。〈アレルギー〉小麦(賞365日) 塩分:2.6g/1袋150g 172kcal/1袋150g



ごはんにかける

お店で食べるような本格メニューを温めて、ごはんにかけるだけで、手軽に楽しめます。

364088

ごはんにかける
胡麻味噌担々スープ
180g(1人前)

本体 **297** 円(税込 320 円)

豚ひき肉を白胡麻のコクと豆板醤の辛みを生かしたスープで煮込み、花椒(ホワジャオ)油の香りをきかせました。〈アレルギー〉小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま(賞365日) 塩分:2.9g/1袋180g 262kcal/1袋180g



364096

ごはんにかける
八宝菜
195g(1人前)

本体 **297** 円(税込 320 円)

うずらの卵や豚肉、たけのこなどの具材を生姜の香りがきいたスープで煮込みました。〈アレルギー〉小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま(賞365日) 塩分:2.5g/1袋195g 183kcal/1袋195g



364073

ごはんにかける
ルーロー飯
140g(1人前)

本体 **362** 円(税込 390 円)

豚ひき肉、たけのこ、きくらげを、八角や生姜、オイスターソースを使った甘辛いタレで煮込みました。〈アレルギー〉小麦、大豆、豚肉(賞365日) 塩分:3.0g/1袋140g 192kcal/1袋140g



364100

ごはんにかける
サムゲタン
180g(1人前)

本体 **297** 円(税込 320 円)

鶏肉、きくらげ、もち麦などを、生姜のにんにく、高麗人参の風味を生かしたスープで煮込みました。〈アレルギー〉小麦、鶏肉(賞365日) 塩分:2.0g/1袋180g 145kcal/1袋180g



364099

ごはんにかける
牛すき煮
160g(1人前)

本体 **362** 円(税込 390 円)

牛肉の旨みとごぼうの香りを生かし、濃厚でコクのある味に仕上げました。〈アレルギー〉小麦、牛肉、大豆(賞365日) 塩分:2.1g/1袋160g 177kcal/1袋160g



364081

ごはんにかける
ユッケジャン
180g(1人前)

本体 **297** 円(税込 320 円)

牛肉の細切り、豆もやし、ぜんまいなどを、唐辛子の辛みが特長のスープで煮込みました。〈アレルギー〉小麦、牛肉、大豆、ごま(賞365日) 塩分:2.6g/1袋180g 161kcal/1袋180g



炊き込みごはんの素

お手軽な一品で食卓も華やかに。お米と一緒に炊くだけで、彩り豊かな炊き込みごはんが出来ます。素材を生かし、だしで香りよく炊き上げるごはんの味わいをお試しください。

364439

炊き込みごはんの素
金目鯛ごはん
85g(お米2合用2~3人前)

本体 **362** 円(税込 390 円)

香ばしく焼いた金目鯛を加え、昆布仕立てのだしで炊き上げるごはんの素です。〈アレルギー〉小麦、大豆(賞547日) 塩分:7.0g/1袋85g 85kcal/1袋85g



364447

炊き込みごはんの素
鮭ハラスと舞茸のごはん
172g(お米2合用2~3人前)

本体 **362** 円(税込 390 円)

脂ののった鮭ハラスと、風味の良い舞茸を合わせました。〈アレルギー〉小麦、さけ、大豆(賞547日) 塩分:7.2g/1袋172g 165kcal/1袋172g



364444

炊き込みごはんの素
ほたて貝柱と昆布のごはん
137g(お米2合用2~3人前)

本体 **362** 円(税込 390 円)

ほたて貝柱とほぐし身に、たっぷりの切り昆布を合わせました。〈アレルギー〉小麦、さば、大豆(賞365日) 塩分:6.2g/1袋137g 96kcal/1袋137g



お願い アレルギー物質のご案内につきましては表紙をご確認ください。
食品は返品を受け付けておりません。ご注文の際にお間違えのないようご注意ください。

お知らせ お届けする商品の賞味期限は、無印良品の店頭で販売しているものと同じ賞味期限のものをお届けします。
チラシ掲載価格と店頭価格が異なる場合がございます。

発酵ぬかどこ

毎日のかき混ぜがいらないぬかどこです。あらかじめ発酵させているので、そのまま野菜を漬けられます。チャック付き袋なので、容器は用意せずにはじめられます。



味を見直しました。

\リニューアル/

Point1

うまみをアップ

塩こうじ、しいたけを追加して昆布を増量しました。

Point2

ほどよい酸味

海藻のアルカリ性の力で、酸味を和らげました。

NEW

364363

発酵ぬかどこ
1kg

本体 **824** 円(税込 889 円)
毎日のかき混ぜがいらないぬかどこです。あらかじめ発酵させているので、そのまま野菜を漬けられます。
(賞240日) 塩分:5.3g/100g
176kcal/100g

1kg



NEW

364366

発酵ぬかどこ
補充用
250g

本体 **269** 円(税込 290 円)
1kgタイプの補充用に、また密封容器に入れて少量で始めたい方にも。
(賞240日) 塩分:5.3g/100g 176kcal/100g



ぬか漬けの作り方

- ①野菜を水洗いして切る。
- ②野菜を袋に入れて冷蔵庫にしまう。
12~32時間程度で完成。
- ③水洗いして食べやすい大きさに切ってお召し上がりください。



スープ・味噌汁

お湯をそそぐだけで本格的な味わいです。素材の味と食感を生かしてつくりました。



364162

食べるスープ
揚げ茄子と豚肉の生姜スープ
4食

本体 **389** 円(税込 420 円)

揚げ茄子のコクと豚肉の旨みを生かした具だくさんのスープです。
(アレルギー)小麦、大豆、鶏肉、豚肉(賞365日)
塩分:1.0g/1食分5g 19kcal/1食分5g



364145

食べるスープ
北海道産玉ねぎのオニオンスープ
4食

本体 **389** 円(税込 420 円)

北海道産の玉ねぎをじっくり炒めて甘みと旨みを引き出しました。
(アレルギー)小麦、乳、牛肉、大豆(賞365日)
塩分:1.1g/1食分7.7g 26kcal/1食分7.7g



364154

食べるスープ
ユッケジャンスープ
4食

本体 **389** 円(税込 420 円)

牛肉、ほうれん草、にんじんなど6種の具材が入った具だくさんのスープです。
(アレルギー)小麦、牛肉、大豆、豚肉、ごま(賞365日)
塩分:1.2g/1食分6.1g 22kcal/1食分6.1g



364169

食べるスープ
牛肉と葱のテールスープ
4食

本体 **389** 円(税込 420 円)

じっくり煮込んだ牛テールのコクと、しゃっきりとした葱の食感が生きたスープです。
(アレルギー)乳、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン(賞365日)
塩分:1.5g/1食分6.3g 20kcal/1食分6.3g

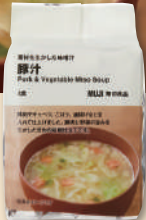


364170

素材を生かした味噌汁
豚汁
4食

本体 **389** 円(税込 420 円)

豚肉やキャベツ、ごぼう、油揚げなどを入れて仕上げました。(アレルギー)大豆、豚肉(賞365日)
塩分:1.8g/1食分11.1g 46kcal/1食分11.1g



364177

素材を生かした味噌汁
鶏つくねと根菜
4食

本体 **389** 円(税込 420 円)

鶏つくねとごぼうや人参などの野菜を具材に使い、味噌で仕上げたお味噌汁です。
(アレルギー)小麦、乳、大豆、鶏肉(賞365日)
塩分:1.3g/1食分8.9g 36kcal/1食分8.9g



364428

大袋 食べるスープ
オクラ入りねばねば野菜のスープ
10食

本体 **833** 円(税込 899 円)

ねばねば野菜のオクラやモロヘイヤを使った具だくさんのスープです。生姜や柚子を加えて風味よく仕上げました。(アレルギー)卵、大豆、鶏肉(賞365日)
塩分:1.2g/1食分6.3g 21kcal/1食分6.3g



364436

大袋 食べるスープ
5種野菜のミネストローネ
10食

本体 **833** 円(税込 899 円)

キャベツ、人参、玉ねぎなど野菜の甘みを生かした具だくさんなマトベースのスープです。パセリを加え、すっきりとした味わいに仕上げました。(アレルギー)小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご(賞365日) 塩分:1.1g/1食分10.6g 39kcal/1食分10.6g



茶葉



364487 NEW

穀物のお茶 黒豆

54g(1.8g×30袋)

国産大豆の黒豆を使用したノンカフェインのお茶。香ばしさとおんりのりとした甘みが特長です。(アレルギー)大豆(賞365日)

本体 **602** 円(税込 650 円)



364495 NEW

穀物のお茶 とうもろこし

84g(2.8g×30袋)

北海道産のとうもろこしを使用したノンカフェインのお茶。やさしい甘さと香ばしさが特長です。(賞365日)

本体 **602** 円(税込 650 円)



(賞0日)「商品包装に記載された保存方法」に従い、未開封の状態での保存した場合の期限(消費期限もしくは賞味期限)を示しています。お届けされた商品の期限表示を確認しお早目にご利用ください。なお、(消費:当日)と記載の商品は当日中にお召し上がりください。

*写真はイメージです。※パッケージのデザインが写真と異なる場合がございます。

菓子

みんなで分けて、一緒に楽しむ大袋のお菓子ははじめ、焼き菓子からスナック菓子、おつまみまでそろそろ無印良品のお菓子。食べやすいひとくちサイズで片手で手軽に食べられるものも多く、仕事や家事の合間にも楽しめます。



**不動の人気
バナナバウム**

364002
① バナナバウム
塩分:0.3g/1個平均110g
457kcal/1個平均110g

不揃いシリーズ 各1個

364464 ② 発酵バターバウム 塩分:0.3g/1個平均80g 370kcal/1個平均80g	364479 ③ さつまいもバウム 塩分:0.3g/1個平均98g 437kcal/1個平均98g	364022 ④ 塩キャラメルバウム 塩分:0.6g/1個平均91g 398kcal/1個平均91g	364005 ⑤ 紅茶バウム 塩分:0.2g/1個平均92g 393kcal/1個平均92g	364014 ⑥ 宇治抹茶バウム 塩分:0.2g/1個平均78g 347kcal/1個平均78g	364011 ⑦ チーズケーキ 塩分:0.6g/1個平均78g 352kcal/1個平均78g	364339 ⑧ チョコスコーン 塩分:0.5g/1個平均73g 325kcal/1個平均73g
---	---	--	--	--	---	--



やっぱり私の定番、バナナバウム。

しっとりしていて、バナナの味がしっかり感じられ、満足なおいしさです！
時間のない朝食や小腹が空いた時にも手軽に食べられます。

無印良品 チャンネル開発担当

本体各 **167** 円(税込各 **180** 円)
①<アレルギー>小麦、卵、乳、大豆、バナナ<賞90日>、②③④⑤⑥<アレルギー>小麦、卵、乳、大豆<賞90日>、⑦⑧<アレルギー>小麦、卵、乳、大豆<賞60日>

SNSで話題

絶妙な塩加減と甘さ、サクサク食感がくせになる。



364461
塩チョコスティックパイ
14本
チョコレートを含んだパイ生地に塩をふって焼きあげたスティックパイです。<アレルギー>小麦、乳、大豆<賞240日>
塩分:0.13g/1本平均13g 68kcal/1本平均13g

本体 **370** 円(税込 **399** 円)



364231
チキン味ミニラーメン
420g(14個)
本体 **370** 円(税込 **399** 円)
麺にチキン味をつけました。お湯をかけても、そのままでも手軽においしく食べられます。<アレルギー>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<賞150日> 塩分:2.1g/1個平均30g 135kcal/1個平均30g



364321
おつまみするめ
45g
本体 **417** 円(税込 **450** 円)
するめ足を唐辛子で味付けしました。小さい足まで無駄なく使用しています。<アレルギー>いか、大豆、ゼラチン<賞120日> 塩分:3.0g/1袋45g 147kcal/1袋45g



364234
するめシート
42g
本体 **269** 円(税込 **290** 円)
いかに甘めの味つけをしてシート状にし、ひと口サイズにカットしました。<アレルギー>いか<賞120日>
塩分:2.7g/1袋42g 136kcal/1袋42g



364215
豆乳ビスケット
70g
本体 **112** 円(税込 **120** 円)
豆乳を練り込んだ生地に、カルシウムを加えてさっくりと焼き上げました。<アレルギー>小麦、卵、乳、大豆<賞180日>
塩分:0.7g/1袋70g 362kcal/1袋70g



364207
てんさい糖ビスケット
80g
本体 **112** 円(税込 **120** 円)
国産の小麦とてんさい糖を使って素朴な味わいに焼き上げました。<アレルギー>小麦、卵、乳、大豆<賞180日>
塩分:0.8g/1袋80g 385kcal/1袋80g



364480 **NEW**
素材を生かしたスナック ごぼう
48g
本体 **112** 円(税込 **120** 円)
ごぼうの風味を生かしてやさしい味わいに仕上げました。<アレルギー>小麦、大豆<賞120日>
塩分:1.0g/1袋48g 253kcal/1袋48g



364251
3種の洋菓子アソート
15個
本体 **370** 円(税込 **399** 円)
マドレーヌ、ガトーショコラ、チーズ風味のタルトの3種類を詰合せました。<アレルギー>小麦、卵、乳、大豆、アーモンド<賞120日>



364226
南高梅入りべっこう飴
9個
本体 **176** 円(税込 **190** 円)
昔ながらの製法で砂糖を煮詰め、フリーズドライの南高梅を加えました。<賞180日>
塩分:0.2g/1個平均6g 23kcal/1個平均6g



364455
2種のパイミックス
バターパイ18枚(9袋)、
ココアパイ16枚(8袋)
本体 **370** 円(税込 **399** 円)
サクサクと香ばしいバターパイとココアパイを詰め合わせました。<アレルギー>小麦、乳、大豆<賞365日>



364312
ポテトスティック 塩
45g
本体 **112** 円(税込 **120** 円)
じゃがいもの味を生かすため低温でフライし、塩味でシンプルに味付けしました。<アレルギー>大豆<賞120日>
塩分:0.4g/1袋45g 259kcal/1袋45g



364509 **NEW**
素材を生かした
蜜がけコーン
80g
本体 **112** 円(税込 **120** 円)
トウモロコシを膨らませ海洋深層水で煮つめた蜜をからめました。<賞120日>
塩分:0.5g/1袋80g 325kcal/1袋80g



364498 **NEW**
素材を生かした
キャラメルポップコーン
53g
本体 **112** 円(税込 **120** 円)
食感の異なる2種類のポップコーンをミックスしました。<アレルギー>乳、大豆<賞120日>
塩分:0.08g/1袋53g 285kcal/1袋53g

●※はデメリット表示を表しています。●ご注文が集中した商品は、「遅遅れのお届けまたは品切れ」となる場合がございます。
●生産状況により生産国が紙面表示と異なる場合がございます。●印刷の関係上、実際の商品と多少色が異なる場合がございます。
●掲載商品の仕様・価格・デザイン等は予告なく変更することがございます。●チラシ掲載価格と店頭価格が異なる場合がございます。

返品・交換について

食品は返品を受け付けておりません。ご注文の際にお間違いないようご注意ください。
日用品・雑貨は、商品の返品・交換をご希望の場合、商品到着後、14日以内にお願いたします。※ただし、ご使用後・着用後の組合員さま都合の返品・交換はお受けいたしかねます。なお、メーカーの在庫がない場合は交換できない場合がございます。