

2025年7月4回 岡山

今週のお得情報

おすすめコメント

担当：

パワーサラダ

栄養バランスが良く
主菜になる
サラダ!

ジューシーでやわらかく、
臭みの少ない「コープおかやま豚」
モモ肉は脂肪が少なめで赤身が多く、比較的
あっさりとした味わいが特徴の部位です。
1枚ずつはがせるようにずらして盛り付けている
ので、箸でつまみやすくなっています。



年間
最安値
SALE

規格調整のため、カット肉が入る場合があります。



おかやまコープ 岡山産

おかやま豚ももしゃぶ用

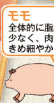
2個組

150 g × 2

08327603【国内/パック】

1

次回
8月11日



モモ
全体的に脂肪が
少なく、肉質は
きめ細やか

15%
OFF

コープCSネット

20周年記念

578円

(税込8%624円)

7月2日698円(税別)

年間
最安値
SALE

キユーピー

黒酢たまねぎ
ドレッシング

500ml 小

塩分:0.6g/大さじ約1杯

食用植物油

(国内製造)

08180987【国内加工品】

29kcal/大さじ約1杯

20%
OFF

コープCSネット

20周年記念

378円

(税込8%408円)

7月1日449円(税別)

玄麦黒酢の芳醇な香りに玉ねぎの甘みを合わせ、
味わい深く仕上げました。

生協限定

ごまの香ばしさをいかし、
昆布とカツオ節のうまみ
でまろやかに仕立てました。



よそでは買えない!
生協限定

年間
最安値
SALE

キユーピー

ごまドレッシング
(かつおだし味)

500ml 小

塩分:0.6g/15g 59kcal/15g

食用植物油

(国内製造)

3

次回
8月11日

6月3日498円(税別)

年間
最安値
SALE

国産 身の内側の筋は残っています

国産若どりささみ

(筋切り) パラ凍結

400g

08226248【国内/パック】

4

凍

100g当たり

105円

(税込114円)

20%
OFF

コープCSネット

20周年記念

420円

(税込8%453円)

7月1日558円(税別)

硬いすじの部分を
切っています
※身の内側のすじは
残ります



使えなすじだけ
をさすだけ



使えなすじだけ
をさすだけ

鹿児島県の契約農場および直営農場で飼育しています。
ササミはムネ肉よりも脂肪分が少ないため、
カロリーを抑えたい方におすすめの
部位です。