

2025年7月1回

今週のお得情報

おすすめコメント

担当：

火を使わず **ラクラクごはん**

ごはんのせるだけ

お好みの具材と一緒に食べるのもおすすめ

1枚増量

まんまるねぎとろ丼

CO-OP カネセイ水産 08187954【国内加工品】

年間最安値 SALE

前回6月4回は、40g×3を580円税抜で企画しました。

コープCSネット 20周年記念 570円 (税込8% 615円)

40g×(3枚+1枚)+たれ4袋 小麦

塩分:1.6g/1食 102kcal/1食

きはだまぐろ(台湾又は韓国又はその他)

1 次回 7月5日

吉野家の牛丼がご自宅で簡単に食べられる!

原材料、調理法の細部までこだわり誕生した、吉野家店舗でおなじみの牛丼を冷凍パックに詰めました。



レンジ

年間最安値 SALE

吉野家

吉野家 牛丼の具③

135g×3 小麦 08287741【国内加工品】

塩分:2.4g/1袋 279kcal/1袋

牛肉(米国又はカナダ又は豪州(5%未満))

2

凍 次回 7月4日

1食当たり **333円** (税込360円)

20% OFF

コープCSネット 20周年記念 999円 (税込8% 1,078円)

6月1回1,280円(税抜)

食べやすい欧風中辛味のチキンカレー

もち麦入りごはん、大きくカットした鶏肉、3種の野菜(スナップえんどう、赤ピーマン、かぼちゃ)を入れて、彩り良く仕上げました。



+ プラス 30P プレゼント

トレイごと電子レンジで温めるだけ

レンジ

トレイサイズ(直径)約15cm

CO-OP ファーストフーズ名古屋

彩り野菜の入った ごろっとチキンカレー

300g(1人前)

卵 乳 小麦

塩分:2.4g/1食 442kcal/1食

精白米(国産)

3

凍 次回 7月4日

08223595

【国内加工品】

15% OFF

コープCSネット 20周年記念 328円 (税込8% 354円)

次回7月4日予定388円(税抜)