



CO-OP 宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。

こんな方に
 喜ばれて
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
 気になる方。

詳しくは
 こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
 Tabeten-Bin

おかずコース 塩分3~4g
 約400キロカロリー

1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
 約500キロカロリー

1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
 約500キロカロリー

1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの
お知らせ

6/19(日)は

コープの日 組合員感謝デー



ポイント5倍!

「生協の夏ギフト」
 「店内ギフト」も
 ポイント5倍の対象です。

今ついている価格
 よりさらにお得な 冷凍食品 2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
 ※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

商品券最大
 10,000円分
 が当たる!

チラシの
 お知らせ 6/24(金)~6/28(火) 「夏のスタミナアジアフェア」

7/1(金)~7/4(月) 「得得の市+1」「地元おかやまうまいもの市」

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に見直し
 してみませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
 相談になります。それ以外は会議室
 までのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	7/20(水)	8/17(水)
コープ大野辻	7/9(土)	7/28(木)
コープ西大寺	7/2(土)	7/11(月)
コープ北畝	7/23(土)	7/26(火)
コープ東川原	7/15(金)	8/19(金)
コープ福富	7/13(水)	7/16(土)
コープ大福	7/15(金)	7/23(土)
コープ総社東	7/16(土)	7/19(火)
コープ倉敷北	7/9(土)	7/19(火)
コープ鴨方	7/14(木)	7/16(土)
コープ林田	7/16(土)	7/25(月)
コープ山陽	7/2(土)	7/13(水)
真庭センター	7/26(火)	8/30(火)
井原センター	7/26(火)	8/30(火)
新見センター	7/26(火)	8/30(火)

たべる・たいせつ自由研究プログラム2022 小学生
 対象

~自宅にいながら食育を楽しく学べる~

自宅で楽しく食育について学ぶことのできる自由研究プログラムです!
 今年は「コープ産直こめたまご」を加えた全5種類の学習コースを用意しました。
 食べ物がどのようにつくられ届けられるかを知り、商品や生産者をより身近に
 感じることで食べ物を大切にする気持ちを考えることができます。

参加費無料

自由研究プログラムのながれと
 申し込みはこちら!

詳しくは
 こちらから

●申し込みは
 右記二次元コード
 (ホームページ)で!!



申込締切

7月15日(金)

今年の学習コースは5種類!
 チャレンジしてみよう!

「コープ産直こめたまご」が
 仲間入りしたんだ。
 エシカル消費との関連も
 学べるんだ。



●生協牛乳 ●おかやま牛 ●おかやま豚
 ●飼料用米 ●コープ産直こめたまご

完成したワークシートを
 提出しよう!!

お手紙つき修了証と
 参加賞のオリジナル
 クリアファイルが届くよ。
 楽しみ~!

ワークシート
 提出締切
 9月2日(金)



のご案内



エシカルキャンペーンの
 「ミッションやってみる」として
 取り組みます!!

『コープ産直こめたまご』に
 ついて学習しちゃおう!

●地産地消の推進や食料自給率UPの取り組み、
 環境への対応など、SDGsやエシカル
 消費との関連を学ぶことができます。

●おかやまコープ産直第一号商品で、
 飼料用米20%配合10周年となる
 今年のおすすめ商品です。

4月に完成した新農場
 「コープスターファーム」も
 紹介します。



お問い合わせ・お申し込み ☎ 086-256-2570 受付時間/月~金曜9:00~17:00

2022年度のすすめ方

知るを楽しむ 重く楽しむ

ハーモニー

先週の「こめたまご確認テスト」についてのお詫びと訂正
正しくは…
おやま育ち商品の利用1点につき、0.2円が「コープ地域づくり協働基金」に積み立てられます。その中から「コープ産直こめたまご生産者支援基金」に拠出され、生産者の家畜疾病の発生など不慮の被害に対して損害への補填や事業再開への支援を行います。

こめたまご確認テスト 答え

商品
商品の魅力を多くの人に伝え、エシカル消費をひろめます

たべる・たいせつ
大人も子どももよりよい食生活を考えるきっかけをつくりまします
・育てて食べよう

子育て応援
子どもを取りまく環境に目を向け、安心して子育てができるように応援します

環境
体験をとおして環境について考える機会をつくりまします
・ゴミ問題について

防災・被災地応援
より多くの人に防災減災の意識を持ってもらえることをめざし、被災地応援についても考える機会をつくりまします

平和・国際協力
より多くの人に平和の想いを広げ、国際協力についても考える機会をつくりまします
・戦跡めぐり

地域社会づくり
行政や他団体と一緒に幅広いつながりづくりに取り組みまします

ふくし
「ふだんのくらしのしあわせ」を実感できることをめざします
・認知症について

コープ委員会
は〜と♡ふるネット
コープクラブ

（実行委員会）
環境つながるふくし思いやり

エリアの委員会
のびのび(子育て応援) 商品 防災 広報

プロジェクト
ひろげよう(地域社会づくり)、はじめよう(コープ委員会応援) GoGoエシカル たべる・たいせつ ビース

参加した感想
組合員中心の組合員活動と健全な経営をされていてさすが生協だなと思った。
岡山西エリアの活動や取り組みを詳しく知ることができた。

感染対策もきちんとされており安心して参加することができた。
その場で質問の答えがいただけるのが会場にきてのすごくいい面だと感じた。

報告
岡山西エリア総代会
5/9(日)オルガホールにて28%参加(オクトイン5%)
岡山西エリア2021年度のおまとめと2022年度のすすめ方と総代会議案(一応案)について説明を受け意見・質問が出され、その後回答を経て岡山西エリアのすすめ方が確認されました。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

C-1グランプリ 2021年度 宅配部門第12位 店舗部門1位!

商品ものがたり

組合員さんのおすすめの声

ソースをつけなくてもおいしい!! ちょっとしたおやつやごはんなりの待ち時間などちょっと食べられるのが良いです。

レンジでチンしてオーブントースターでまたチン!! 外はカリッと中はとろっと、ダブルチンで冷凍食品とは思えないようなクオリティです。

おすすめポイント
かつおの風味としょうがを効かせ、中はとろ〜り、なめらかな食感に仕上げたたこ焼です。
中はとろ〜り、なめらかな食感です。かつおとしょうがの風味がおいしさを引き立てます。かつおだしを使い、風味よく仕上げました。そのままでも、ソースやマヨネーズをつけてもおいしく召し上がれます。おやつや昼食にどうぞ。

たこ焼
かつおだしめいたとろ〜り食感
50個入り

CO・OPたこ焼

倉敷市 中嶋さん
岡山市 中川さん