



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から

お試し利用

できます。

こんな方に
喜ばれて
います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
気になる方。

詳しくは
こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

5/8(日)は



ポイント5倍!

父の日ギフト、
キッチンフェアも
ポイント5倍の対象です。

今ついている価格
よりさらにお得な **冷凍食品 2割引!**

ハッピーナンバーくじ開催!!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
※詳しくは店頭ポップ、またはホームページをご覧ください。

商品券最大
10,000円分
が当たる!

受付中
父の日ギフトの注文は5/8(日)まで!
キッチンフェアのお申し込みは5/29(日)まで!

お急ぎ
ください!

漬け込みシーズン到来! 材料、瓶等、各種取り揃えておりますので
コープ各店へ是非お出かけください。

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
相談になります。それ以外は会議室
でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	6/15(水)	7/20(水)
コープ大野辻	5/26(木)	6/11(土)
コープ西大寺	6/4(土)	6/20(月)
コープ北畝	5/24(火)	5/28(土)
コープ東川原	6/17(金)	7/15(金)
コープ福富	5/21(土)	6/8(水)
コープ大福	5/28(土)	6/17(金)
コープ総社東	5/21(土)	6/18(土)
コープ倉敷北	6/11(土)	6/21(火)
コープ鴨方	5/21(土)	6/9(木)
コープ林田	5/23(月)	6/11(土)
コープ山陽	6/4(土)	6/8(水)
真庭センター	5/24(火)	6/28(火)
井原センター	5/24(火)	6/28(火)
新見センター	5/24(火)	6/28(火)

第66期通常総代会開催のご案内

とき **6月14日(火) 10:00~(予定)**

ところ **ホテルグランヴィア岡山 4階フェニックス
岡山市北区駅元町1-5**

議題
第1号議案
2021年度事業報告書・決算関係書類等承認の件
第2号議案
2022年度事業計画及び収支予算決定の件

- 総代のみなさんは、別途お送りするハガキにて参加確認をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染防止対策を実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。また、感染拡大状況により最小限での開催となる場合は改めてご案内を差し上げます。
- 託児はありません。お子さん連れでの参加はご遠慮ください。

● お問い合わせ 機関運営・広報室
☎086-256-2515(月~金曜 9:00~17:00)

報告

今からできる!? 認知症予防

日時: 3月23日(水) 場所: コープ大野辻2階会議室
参加人数: 21名

「残念ながら完全な予防は無理だが、発症リスクを
少なくすることはできる」

直前に食べた物や口座の
暗証番号を忘れた など

・発症リスクを少なくする事として、軽度認知障害の時から

- ① バランスのよい食事
- ② 有酸素運動
- ③ 認知機能トレーニング(新聞を読む、楽器を演奏するなど)

・脳の活性化が大切

- ① 快刺激で笑顔に
- ② コミュニケーションで安心
- ③ 役割、日課を持つ
- ④ 褒める、褒められること



岡山医療生活協同組合 コープ
大野辻クリニック看護主任、藤田
友美さんから お話しを伺いました



参加者の声

認知症の方への対応として...

- ・おどろかせない・いそがせない・自尊心を傷つけない
- ・ことを学べたのはよかった



広報が行く!! 2022 初笑いクイズのおさらいクイズ

I ぼくの名前は何か
ヒントはぼくが食べてるエサだよ

- ① おかやまええな
- ② おかやまいいね
- ③ おかやまいつか

II ぼくが食べてる
飼料用稲の略称は?

- ① WWW
- ② WCS
- ③ WHO

III ぼくが食べてる
飼料用米の
配合は何%?

- ① 10%
- ② 50%
- ③ 80%

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



JA畜産(株)による「コープ産直こめたまご新鶏舎設立」
井原市美星町に「コープスターファーム」が2022年3月30日完成しました。

詳しくは
こちら▶



概要と特徴

- ・約12万羽(4万羽×3棟)の鶏を飼育。
- ・コープ産直こめたまごの生産、出荷が5月より開始されます。

▶ 快適空間の実現

今後30年間安定したたまごの生産、組合員の要望に応じていくため、従来の開放鶏舎から
ウィンドレス鶏舎(注1)へ切り替えました。

▶ 給餌や集卵の自動化

給餌や集卵を自動化にすることで、なるべく人の手が触れない最新の鶏舎です。

▶ 鶏糞処理も自動化

鶏糞処理は短い頻度で行い、清潔な状態を維持。また堆肥として地域の農業に利用され、
周辺地域の環境保全につながります。

生産のこだわり



生産管理者は元、山室養鶏場でコープ産直こめたまごの生産をしていただいた山室さん。
25年以上の鶏の飼育の経験を活かし、コープスターファームで生産管理責任者としてコープ産直こめたまごの生産を行っていただきます。

(注1) ● 従来の開放鶏舎はより自然に近い生産形態でしたが、近年の外気温上昇により、夏場の高温対策としてウィンドレス鶏舎が選ばれました。

● ウィンドレス鶏舎は屋根や外壁が断熱材で覆われており、外気温に左右されにくく、温度管理や、換気など24時間自動で行うことで鶏にストレスを与えない鶏舎となっています。

コープ産直こめたまご