



**10月はAMDA  
募金月間です。**

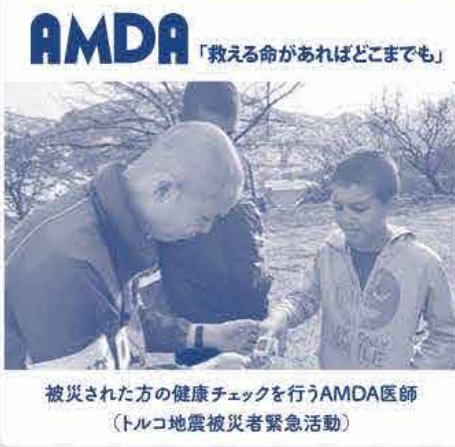
～おもしろ地球市民のパスポート～

**AMDA募金にご協力お願いします**

誰もができる国際協力の応援のひとつとして募金に取り組みます

おかやま発国際貢献  
From the people of Okayama, Japan

AMDAの活動についてはこちら



昨年のAMDA募金月間で組合員から寄せられたメッセージの一部

昨年お寄せいただいた「メッセージ」は丁寧にファイリングした後、AMDA社会開発機構へお渡しし、大変喜んでいただきました♪



「募金贈呈式」のようす

**募金方法**

**宅配** 1口200円、5口で1,000円になります。

●OCR注文書で…10月2回～10月4回の裏面  
注文番号 1522 番に「口数」をご記入ください。

●eふれんずで…  
注文番号 1522 番と「口数」をご入力ください。

**店舗** 募金箱で受け付けています。(2月末まで)

おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除の対象になりません。予めご了承ください。

お店からのお知らせ

**10/1(日)は**

**ポイント5倍!**

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

**10/5(木)は**

**コプカ  
プレミアム特典  
2倍チャージデー!**

チラシのお知らせ

**10/11(水)～10/12(木)**

「とびっきり2Day's」

**コープ総社東の休業のお知らせとお詫び**

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月1日(火)に発生した火災により、現在休業させていただいております。

あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止させていただいております。

店舗をご利用のみならず、近隣のみならず、ご迷惑をおかけしますことを心よりお詫び申し上げます。

※コイン精米機は営業しております。

※総社ランドリーは、仮店舗(総社市総社3丁目6-5 TEL080-3895-3938)で営業しております。

かしこく暮らす  
処方せん保障の  
**個人相談会**

わが家にあった保障に、見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、コープ倉敷北で開催となります。

**相談無料 要予約**

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
**☎086-296-9911** (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	10/18(水)	11/15(水)
コープ大野辻	10/14(土)	10/26(木)
コープ西大寺	10/14(土)	10/23(月)
コープ北畝	10/24(火)	10/28(土)
コープ東川原	10/20(金)	11/17(金)
コープ福富	10/21(土)	11/8(水)
コープ大福	10/20(金)	10/28(土)
コープ総社東	10/17(火)	10/21(土)
コープ倉敷北	10/14(土)	10/17(火)
コープ鴨方	10/21(土)	11/2(木)
コープ林田	10/23(月)	11/12(日)
コープ山陽	11/8(水)	11/11(土)
真庭センター	10/24(火)	11/28(火)
井原センター	10/24(火)	11/28(火)
新見センター	10/24(火)	11/28(火)
津山センター	10/24(火)	11/28(火)

おかやまコープ生活支援サービス

**は〜と♡ふるネット**

**応援者募集**

「ちょっと助けてほしい」の声に  
「困ったときはお互いさま」  
の気持ちで応えています

- 組合員で健康な方  
特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート  
(説明を聞くだけでも構いません)
- 登録後に「おためし活動」ができます



**応援者さんからの声**

- ♥ 前回作った「ポテトサラダがおいしかったよ」と言われ嬉しかったです。
- ♥ 「来てくれて助かる」と感謝の言葉に私もお役に立てて嬉しいです。
- ♥ 「いつも待っているからね」と言ってくれるのが励みになります。



まずはお電話ください

生活支援サービス総合窓口 **0120-378-502** 月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く



## は〜と♡ふるネット応援者説明会 に来ませんか?

食事作り



アロンがけ

ゴミ出し 庭の草取り

買い物代行



薬の受け取り

その他いろいろ



衣替え

「少し手が空いたな」「少しなら時間があるよ」という方いらっしやいませんか?  
は〜と♡ふるネットではそんなみなさんに生活支援の応援者として活躍して  
いただきたい!! と思っています。

もちろん活動に際しては、感染対策や注意喚起を行い、  
無理な活動や不安な活動をお願いすることはありません。

まずは説明を聞いて応援者登録をしていただき  
暮らしの中のちょっとしたお手伝いを  
してみませんか?



窓ふき

お掃除

お洗濯

応援者に特別な資格はおりません。  
活動は時間や内容を相談しながら決められます。  
活動費が1時間あたり650円支給されます。  
別途交通費の支給もあります。

♪おためし活動もできます♪ 男性も歓迎♪

申し込みはお電話で。  
当日直接会場に来ていただくいてもかまいません。  
ほかの日程・場所をご希望の方も  
都合を相談できます。お電話ください。

0120-378-502

月～金曜日 9:00～17:00  
(年末年始除く)

おかやまコープ  
生活支援サービス総合窓口

### 応援者説明会

1時間程度です。  
聞いてみるだけでもOK!!

日	時	場 所
10/18 (水)	10:00～	コープ林田 (津山市)
	13:00～	
	10:00～	おかやまコープ真庭センター (真庭市)
10/25 (水)	10:00～	湯郷地域交流センター (美作市)

- ・登録には 組合員コード・はんこ・振込先の口座番号が  
必要です。(ご家族の組合員コードでもOK)
- ・体調がすぐれない場合はご遠慮ください。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



開封して、そのままパラッ。うま味豊かな、ホクホク大豆。

商品ものがたり



コープ  
大豆ドライパック

※包材は変更になる場合があります。

人気の秘密

下ごしらえ不要、  
開けたらそのまま使える  
開封してそのまま使えるの  
で調理時間も短縮。大豆の  
水分を使って真空状態で蒸し  
上げているので、豆そのもの  
うま味、ホクホクとした  
食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が  
楽しめる、ドライパック製法!  
素材を詰めて中の空気を抜き、高真  
空状態にしてから高温の蒸気で蒸し  
上げるのが「ドライパック製法」。通常  
の水煮のように水を加えないため、  
“ドライ”という呼び方をしています。  
素材本来の風味・食感が楽しめるの  
が魅力です。

北海道産を使用  
風味がよく甘みのある北海道  
産の大豆を100%使用。味付け  
も一切していません。煮物や  
スープなどに使うことの多い  
大豆ですが、サラダとしてその  
まま食べるのもおすすめ。自然  
な大豆のおいしさが、存分に  
楽しめます。