



宅配からの
お知らせ

たべてん便

生協の夏ギフト

ご注文は
お早めに!

まもなく受付終了です!

ご注文
締切日

班配・個配・コープステーション	7/28(金)まで
店舗	7/30(日)まで
eギフト	8/1(火)まで

保存版
カタログ
無料
配布中



カタログ掲載全品
配送料・クール代込み

「お中元」のしその他に
「御供」や「御祝」なども
お付けできます。

カタログは配送担当者またはサービス
カウンターまでお申し付けください。
※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

くらしと生協 まいにち着る服冊子 秋号

●カタログを無料で
お届けします。

カタログが必要な方は、
7月4回OCR注文書
「資料請求」欄に
注文数「1」と
ご記入ください。



●カタログお届けは
8月2週のお届けチラシセットにて
(8月7日~8月11日予定です)

お店からの
お知らせ

7/16(日)は

ポイント5倍!

「生協の夏ギフト」「店内ギフト」
「うなぎの予約」もポイント5倍の対象です。

今ついでに価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

ハッピーナンバー くじ開催!!

当日のお買物金額2,000円(税込)
ごとに1枚配布

商品券最大10,000円分
が当たる!

※詳しくは店頭ポップ、またはホームページ
をご覧ください。

生用のうなぎの予約受付は7/23(日)まで!

お店でご予約いただくと1点につき各ポイントプレゼント!

チラシの
お知らせ

7/26(水)~7/27(木)

「とびっきり2Day's」

7/28(金)~7/30(日)

「土用の丑の日」

(公財)おかやま環境ネットワーク

シンポジウム「くらしを支える生態系サービス ~いま考えたい生産者と消費者のつながり~」

食卓や住宅など私たちの身近な暮らしを支える生産現場は、どうなっているのでしょうか。森・里・海連携学の第一人者である田中克氏(京都大学名誉教授)をお迎えし、くらしを支える岡山の豊かな生態系サービスの重要性と将来の課題について、市民の視点で考え直してみませんか。そして生産者と消費者がこれまで以上につながり、持続可能な安全・安心なこれからのくらしを一緒に見出しましょう。

田中克氏の記念講演(「森里海」を紡ぎ直す~生産と消費をつなぐ「いのちの循環」~)と、森林・農業・水産・行政の報告を交えたパネルディスカッションを行います。

日時 7月29日(土) 13:30(13:00開場)~17:00

集合 オルガホール(岡山市北区奉還町1丁目7-7)

要申込

参加費 無料 定員 会場参加(定員100名)

オンライン視聴(Youtubeライブ配信)

申込 二次元コードから案内チラシをご覧いただき、チラシ裏面下段にある申込用二次元コードから、会場参加・オンライン参加別に、お一人ずつお申し込みください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などは行いません。

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律 買取り・移動サービス

県内全域
対応

お申し込みは
お電話で!

提携先:
ピアノハウス調律
リフレッシュセンター



おかやまコープ組合員調律料金

アップライト
ピアノ

1台 **11,000円**
(税込12,100円)

グランド
ピアノ

1台 **13,000円**
(税込14,300円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。
●修理やオーバーホール等のお見積もりでご訪問させていただき契約にいたらない場合には、
税込2,200円の出張料金をいただきます。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

大人も子どもも楽しもうプラ板レジン



〈スマイルプロジェクト〉



大人かわいいデザインも♡

⚠️ 注意事項 ⚠️

- ・マスクの着用は個人の判断となります。
- ・託児はありません。
- ・体調不良や発熱のある方の参加はご遠慮ください。

すべての方が笑顔になれるように♡
 プラ板とレジンを使ってチャームを作ります。
 親子でも大人だけでも参加お待ちしております！
 楽しいひとときを過ごしましょう♪



日時: 8月7日(月) 10:00~12:00

場所: コープ林田

参加費: 150円 申し込みはこちらからもできます。→



募集人数: 20名程度(申し込み多数の場合は抽選し、落選者のみ電話連絡します。)

申込締切: 7月21日(金)

持ち物: 色えんぴつ・はさみ(あれば油性ペン・下絵)



コープ商品の試食もあります

当日、会場にてフードドライブを受け付けます。

ご家庭で眠っている食品や日用品があればご持参ください。

詳しくはこちらから →



🐰 切り取って配達担当者かサービスカウンターへ 🐰

8/7 nicocafe ~大人も子どもも楽しもうプラ板レジン~ 申し込み書 切 7/21(金)

お名前

組合員コード

→美作エリア事務局行き

参加または同伴のお子様の名前、年齢をお書きください。

☆ 才 ☆ 才 材料 人分

※ お子様に参加される場合は、保護者同伴でお願いします。

※ ご記入いただいた個人情報、参加確認の目的以外には使用しません。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



さっぱり、まろやか梅酢仕立ての人気商品。

商品ものがたり



CO・OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が人気。蒸し製法で、真だこ本来のおいしさを引き出しました。さっぱりまろやかな梅酢仕立て。酸っぱさが苦手な方や子どもさんにもおすすめです。

こだわりのポイント

- モロッコ、モーリタニア産の身質がやわらかく食べやすい真だこを使用。樽でじっくり塩もみをして身を締め、スチーム加熱。ポイルではなく「蒸し製法」なので、真だこ本来のうま味やシコシコとした食感を損ないません。
- 調味液のベースとなる梅酢は、酸味がマイルドで、梅の風味と香りを生かしています。さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造酢のコクを引き出し、酸味がツンとこない、上品な味わいに仕上げています。

組合員さんのおすすめの声

梅酢たこにきゅうりを入れて酢の物にします。とても簡単で、美味しいです。

梅酢たことキュウリで夏はさっぱり酢の物が大好きです。キュウリ多めで梅酢の酸味とちょうど良く大葉も少し入れると香りが豊かになります。



匿名希望さん



まっちゅさん