



宅配からの
 お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。



詳しくは
 こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
 Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
 お知らせ

5/21(日)は

ポイント5倍!

キッチンフェアもポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

受付中!

キッチンフェアの
 お申し込みは
 6/11(日)まで!

5/25(木)は コプカプレミアム特典2倍チャージデー!

チラシの
 お知らせ

5/26(金)~5/30(火) 「北海道フェア」
 6/1(木)~6/5(月) 「得得の市+2」

詳しくは
 こちら



漬け込みシーズン到来! 材料、瓶等、各種取り揃えておりますので
 コープ各店へ是非お出かけください。

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
 相談になります。それ以外は会議室
 での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	6/21(水)	7/19(水)
コープ大野辻	6/10(土)	6/22(木)
コープ西大寺	6/3(土)	6/19(月)
コープ北畝	6/24(土)	6/27(火)
コープ東川原	6/16(金)	7/21(金)
コープ福富	6/14(水)	6/17(土)
コープ大福	6/16(金)	6/24(土)
コープ総社東	6/17(土)	6/20(火)
コープ倉敷北	6/10(土)	6/20(火)
コープ鴨方	6/17(土)	7/13(木)
コープ林田	6/11(日)	6/26(月)
コープ山陽	6/3(土)	6/14(水)
真庭センター	6/27(火)	7/25(火)
井原センター	6/27(火)	7/25(火)
新見センター	6/27(火)	7/25(火)
津山センター	6/27(火)	7/25(火)



コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

住宅の修繕・リフォーム



ちょっとした修繕 や 住まいのお困りごと などもお気軽にご相談ください。

岡山県住宅リフォーム協同組合(加盟54社)との提携により、組合員の皆様にご案内しています。



※上記の一連の業務は、岡山県住宅リフォーム協同組合の業務範囲です。

お見積り、お申し込みの受付は コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階





コープ委員会活動報告



美作エリア
委員会

コープ委員会で開催された「くらしのつどい」や「商品セミナー」の報告や、
 試食・食べ比べをした結果を地域のみなさんへお知らせしています。
 今回も2つのコープ委員会の「ニュース」をご紹介します。

作東コープ委員会

試食したコープ商品からおすすめの商品を紹介しました。



2023年3月発行

<CO-OP コアヌドル 小海老天そば>

- ・かつおだしを効かせたしょう油ベースで、さば節、しいたけのだしで、うま味が引き立てられたコクのある味わい。
- ・持続可能なパーム油の生産に貢献している。

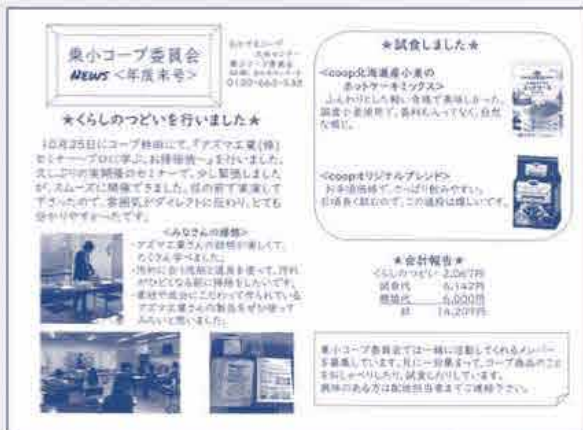
<CO-OP 種ぬきデーヅ 140g>

- ・デーヅはヤシ科の高木「ナリヤシ」の実。食物繊維やカリウムが豊富。
- ・濃厚なクリーミーな甘み。くるみやクリームチーズとの相性が良いです。



東小コープ委員会

昨年10月に開催された『アズマ工業(株)』の商品セミナーの様子と、試食の感想を紹介しました。



2023年3月発行

アズマ工業セミナーの感想より

- ・目の前で体験して下さったので、雰囲気やダイレクトに伝わり、とても分かりやすかった。
- ・素材や成分にこだわって作られているアズマ工業さんの製品をぜひ使ってみたい。

試食の感想より

<CO-OP 北海道産小麦のホットケーキミックス>

- ・ふんわりとした軽い食感で美味しかった。
- ・国産小麦使用で、香料も入ってなく、自然な感じ。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



生産者の顔が見える、歯ざわり、舌ざわりが楽しめるもずく酢

商品ものがたり

オトクな
利用登録



恩納村産
味付太もずく



恩納村産
味付糸もずく

美味しさのひみつ

沖縄県恩納村産のもずくを、かつお節エキスを加えた三杯酢で味付けしました。調味料の持ち味を生かしたあっさりまるやかな味で、好みの野菜等を加えてもおいしくお召し上がりいただけます。

「もずく基金」の
対象商品です。



詳しくはこちら



品質へのこだわり

●原料の品質チェック

もずくの品質は、海水温や日照時間などの自然環境によって変化します。メーカーでは、原料の入荷ロットを細分化し、独自の品質基準を設け評価し、基準に満たない原料は使用しません。

●しっかり選別

自然の海で育つので、小エビや他の海藻なども同じ養殖場に生息します。これらは、もずくと一緒に収穫されますが、選別台にもずくを丁寧に広げ、目と手の感触でほくしながら選別除去しています。

