



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
お試し利用
 できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

1/22(日)は

コープの日 組合員感謝デー

ポイント**5倍!** 今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品 2割引!

ハッピーナンバーくじ開催! 商品券最大10,000円分が当たる!
 当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
 ※詳しくは店頭ポップ、またはホームページをご覧ください。

1/25(水)は
コプカ
プレミアム特典
2倍チャージデー

恵方巻予約受付中!



詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

ご予約受付期間：~1/26(木)まで

コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

スーツ(青山・はるやま)
組合員割引・資料請求

提携先: 洋服の青山・スーツのはるやま



いつでも **10%割引** となる
 組合員ならではの
お得な特典が
 あります。

※一部、組合員割引と併用できないセール等があります。

特典資料ご請求 注文番号 **003003** 数量
 OCR注文書に必要数をご記入
 2月1回OCR注文書4~6ヶケタ
 商品注文欄にご記入ください。

OCR注文書 提出日 **2月1回** 1月23日(月)~1月27日(金)

●2月上旬頃にご自宅へ郵送等でお届けします。●お急ぎの方、また、提出日をすぎた資料請求は下記の電話で承ります。

コープピーアンドエス ☎ **086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)

春の総代・組合員懇談会のご案内

2023年度の事業や活動のすすめ方などへ意見を出し合い、
 理解を深める場として「春の総代・組合員懇談会」を開催します。

総代のみなさま

参加確認のための案内はがきをお送りしています。
 出欠のご連絡をお願いします。

総代以外の組合員のみなさま

参加を希望される方は、期間中に下記までご連絡ください。

- 参加申込期間/2023年1月17日(火)~2月3日(金)
- 連絡先/おかやまコープ 機関運営・広報室
 086-256-2515(月~金曜9:00~17:00)

※新型コロナウイルス感染防止のため、会場によって人数制限をさせていただく場合があります。
 ※会場での託児はありません。お子さま連れの参加はお控えください。
 ※日程と開催時間、会場は変更されることがあります。
 変更の場合には、対象のみなさんにご連絡いたします。

●開催10:00~11:50(予定)

	日程	会場
岡山東	3月 6日(月)	コープ山陽
	3月 7日(火)	西川原プラザ本館
	3月 8日(水)	百花プラザ
岡山西	3月 1日(水)	オルガホール
	3月 2日(木)	コープ大野辻
	3月 3日(金)	コープ大野辻
倉敷	3月 6日(月)	倉敷市民会館
	3月 7日(火)	コープ北畝
	3月 8日(水)	コープ北畝
	3月 9日(木)	コープ北畝

	日程	会場
美作	2月28日(火)	湯郷地域交流センター
	3月 1日(水)	久世公民館
	3月 2日(木)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター
	3月 3日(金)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター
備北	3月 6日(月)	高梁市文化交流館
	3月 7日(火)	新見センター
	3月 8日(水)	コープ総社東
井笠	3月 9日(木)	コープ総社東
	3月 1日(水)	井原市地場産業振興センター
	3月 2日(木)	コープ鴨方
	3月 3日(金)	コープ鴨方

春の総代・組合員懇談会 開催のご案内 美作エリア委員会

「2022年度の活動の振り返り」と「2023年度のすすめ方」についての報告と話し合いを行う場です。たくさんの想いや声をお寄せください。組合員むらとみなさまにも参加できます。みなさまのご参加をお待ちしています。

- ※ 2月28日(火) 湯郷地域交流センター
- ※ 3月1日(水) 久世公民館
- ※ 3月2日(木) グリーンヒルズ津山リージョンセンター
- ※ 3月3日(金) グリーンヒルズ津山リージョンセンター

いずれも10時～11時50分(予定)の開催です。受付が混み合いますので9時45分までにお越しください。

当日ご参加いただいた方へ交通費の支給がありますので自宅からの距離を測ってきてください。

会場では感染防止対策を実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

参加を希望される方は**2月3日(金)までに美作エリア事務局(086)256-2677までお電話でお申し込みください。**

△感染拡大状況により中止となる場合や、会場人数制限により、ご参加いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

※総代の方は別途ご案内するハガキ、または二次元コードにてお申し込みください。

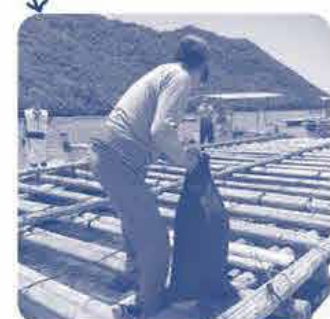
アマモ場の再生活動『アマモの種取り』in 日生 美作エリア委員会

＜里海づくりの取り組み＞
2022年6月4日(土)に“海のゆりかご”アマモ場の再生活動として、日生の海で「アマモの種取り」をしてきました。日生うみラボでアマモの講習会の後、漁船に乗り込み、心地よい風を感じながらアマモ採取ポイントへ行きました。



海から流れ藻を引き上げます。

袋につめた藻をかきいかだに吊りました。



参加者みなで記念撮影📷

県北から瀬戸内海までは少し遠かったですが、漁船に乗ったり普段できない事が体験でき、良かったです。

美しい海の景色にも癒されました。

今回採ったアマモの種を海にまき日が楽しみです。

2月1週ワーウィークに水

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

コレスキスキ キャンペーン 2022

募集期間 ~2023年2月28日(火) **投稿作品を一部ご紹介!**

コレの素敵なエピソード部門

家族の18番

▼パンネーム: ためき
「おかやま育ち生協ヨーグルト」は、私達家族になくてはならない愛着のある商品です。転居した我が家ですが遠県に引っ越してもこのヨーグルトに勝る味のヨーグルトはなく、実家からいつも送ってもらっていました。子ども達も大好きです。これを食べるとほっとします。我が家の日常にいつも寄り添ってきてくれた故郷のような存在です。

コレ商品のある風景部門

国産ポークあらびきウインナー

▼パンネーム: 吐露
つゆの素混ぜて味をつけた茶色のおにぎりに、切った少々のウインナーのツノと鼻をつけて簡単トナカイ。時間がない朝の味方です。

人間だけじゃなくて~

▼パンネーム: あきりん
食塩不使用ミックスナッツ 人間は加減(笑) 無添加なので、我が家のチンチラやモモンガ、シマリスもご機嫌で食べてます笑

作品投稿 & 応募方法は [こちらから](#)

または [コレスキスキ キャンペーン2022](#) 検索

お気に入りのコレ商品の写真やエピソードを投稿しておトクなポイントをもらおう!

特典 投稿1回につき 宅配または店舗で使える **100ポイントプレゼント** ★1ヶ月最大500ポイントまで ★投稿は何回でもOK!

さらに抽選で、毎月50名様に **500円商品券プレゼント**