



宅配からの
 お知らせ

秋のポイントアップ チャレンジ!!

11月4回ご注文が

最大 10倍 ポイント!

11月
 4回の

ポイント倍率が、チャレンジ期間中のご利用回数で変わります!
※キフトを除く。

【チャレンジ期間】9月1回~11月1回(全9回)



たとえば

期間内全9回のうち4回ご利用された方.....ポイント4倍!
 期間内全9回のうちすべての週でご利用された方.....ポイント10倍!

お店からの
 お知らせ

8/28(日)は

ポイント**5倍!**

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品 2割引!**

ハッピーナンバーくじ開催!!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
※詳しくは店頭ポップ、またはホームページをご覧ください。

商品券最大
 10,000円分
 が当たる!

9/1(木)は

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品 2割引!**

チラシの
 お知らせ

9/6(火)~9/8(木) 「よりどりお買い得祭り」

9/9(金)~9/13(火) 「まんなかの市」「秋のごちそう」

(公財)おかやま環境ネットワーク

『秋の猛禽(ハチクマ・サシバなど)の渡り観察会』

東南アジアなど南方にわたるタカの仲間が上昇気流をつかまえて
 タカ柱を作りながら西方に飛んでいく様子を観察します。
 集合後、観察地点に移動します。双眼鏡(8倍以上)があればご持参ください。

日時 **9月17日(土) 8:30集合~11:00解散予定**

集合 山上エコ交流館(岡山市北区山上199)

参加費 **無料(要申込)**

定員 **20名(5歳児以上・未成年は必ず保護者同伴)**

申込 保護者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員の氏名・年齢を、Eメール、FAX、郵送のいずれかで9月11日(日)までにお申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡(当選者には詳細案内を郵送)。

その他 少雨中止。新型コロナウイルスの感染拡大など、直前に中止判断をする場合があります。予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。

エシカル キャンペーン2022

身近でできるSDGs

ミッション「やってみる」に挑戦だ!

キャンペーン期間
 ~9月30日(金)

エシカルな取り組みやチャレンジ企画に参加して報告せよ!

エントリー **まだ 受付中!** みんなのミッション報告を見よう!!

報告
 方法

ミッション報告書(宅配でお届け、もしくは店舗設置)、
 ホームページ専用サイト、Instagram

特典

1投稿につき **100ポイントプレゼント**
 宅配 または 店舗で使える

※ポイントはキャンペーン終了後、一括でプレゼントします。 ※投稿は何回でもOKですが、1ヵ月500ポイントまで。組合員以外の方にはポイントをお付けできません。

8月も5回投稿で
500ポイント!!

あのねーさん

食材を無駄にしないよう開封した日付や賞味期限の見づらけに加え、自立つよにマステに書いて貼っています。

Instagramからの投稿

徐々に「くらしのつどい」「SDGs! 廃材を利用してプラザーブドフラワーモビールを作ろう」を開催。庭の木を剪定した枝や段ボール箱など使わなくなった廃材でも可愛いモビールになるよ!

ミッションをクリアした君を「エシカルレンジャー」に任命するぞ!

特典として
 宅配または店舗で使える **500ポイント**
 または
 キャンペーンオリジナルカトラリーセットをプレゼント!!



ミッション報告はこちら

または

おかやまコープ エシカル

検索



ローリングストックしてありますか？



9月1日は、「防災の日」です。
災害への備えの方法のひとつとして、
ローリングストック(日常備蓄)があります。

ローリングストックにも使える
コープ商品

①「いつも」食べている
食品の買い置きをタのみにする

日常備蓄
(ローリングストック)
の考え方

③ 全て食べきる前に
買って補充する

② 賞味期限が近いもの
から順番に食べる

大きな災害時には、
食物繊維が不足しがち

甘い物は
ストレス解消に。

たんぱく質で
健康的に。



防災備蓄食品のフドロスをなくそう!!

消費期限の近くなる「ストック食材」を使ったレシピを紹介します。

コツ カンパンはビニール袋に入れてフドロと簡単です。

[1] サバ缶(みそ煮) チーズ焼き

材料・サバみそ煮缶 1缶、
セキタねぎ お好みで、
とろけるチーズ スライス1枚ほど

作り方 サバ缶にねぎ、とろけるチーズをのせて、
オーブントースターで8~10分ほど焼く。
チーズに焦げ目がついたら完成!

お好みで七味を
かけたら大人の味に



[2] カンパンボトムのチーズケーキ

材料・カンパン100g、無塩バター大さじ3(36g)、
生クリーム1カップ、卵2コ、クリームチーズ200g、
薄力粉大さじ3、グラニュー糖1/2カップ、
レモン汁大さじ1

作り方 ①型にワックスペーパーを敷く。
②乾パンをビニール袋に入れ、ポリコネで荒く
つぶし、とろけたバターを入れて混ぜ合わせ
たら型に入れ敷き詰める。
③その他の材料をすべてミキサーにかき、
型に流し入れたら170~180℃の
オーブンで45~50分焼き完成!



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

① 9月24日(土) 日生

集合場所 日生町漁業協同組合
備前市日生町日生801-4

時間 10:00~12:00頃

募集人数 20名程度

●昼食に「あなご弁当(600円)」の注文も可能です。参加お申し込み時にご注文ください。

② 10月1日(土) 笠岡

集合場所 笠岡地区漁業連絡協議会
笠岡市漁協荷捌所(笠岡市神島外浦3230-8)

時間 9:00~11:00頃

募集人数 20名程度

③ 10月15日(土) 邑久

集合場所 邑久町漁協
邑久町漁協(瀬戸内市邑久町虫明4256)

時間 9:00~11:00頃

募集人数 20名程度



集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。※台風や新型コロナウイルスの影響により止むをえず中止となる場合がございます。
応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。
※小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)
持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど
申込締切 【日生】9月9日(金)、【笠岡】9月16日(金)、【邑久】9月30日(金)

お申し込みはこちらから
または、右記までお電話で。



お申し込み・お問い合わせ
おかやまコープ商品企画
☎ 086-296-6415
(月～金曜 9:00~13:00)