



宅配からの  
 お知らせ

お友だちにも  
 お知らせください

# Hello Baby Set

もれなく全員にプレゼント!

未来をみつめる小さなキミを

おかやまコープを応援しています



すでに  
 届いたママも  
 パパへの  
 お褒め

コープけ  
 スタイ

コープけ  
 指人形

対象

岡山県在住で親子  
 (母子)手帳交付から  
 2歳のお誕生日まで  
 のお子様がいるご  
 家庭(玉野市は除く)

Hello Baby Set  
 応募専用サイト



ここにコードを  
 入力!

申し込みコード

**WE2312**

申し込みの際は  
 申し込みコードを  
 ご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。 ※お子様と同居のご家族がお  
 申し込みください。 ※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は  
 対象外です。 ※写真はイメージです。 ※スタイの色は選べません。 ※プレ  
 ザントは予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ  
 お申し込みは

生活協同組合おかやまコース 問合せセンター  
 受付時間/月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00

0120-662-538

おかやまコープ 子育て

検索

<https://okayama.coop/>

お店からの  
 お知らせ

12/10(日)は

ポイント5倍!  
 今ついている価格よりさらにお得な  
**冷凍食品2割引!**

クリスマス  
 予約商品の  
 注文締切日!

●クリスマス・  
 迎春商品のご予約  
 ●店内ギフトも  
 ポイント5倍の対象です。

お急ぎください!  
 迎春商品の予約は  
 12/17(日)まで

12/15(金)は コプカプレミアム特典4倍チャージデー!  
 コプカ払いで さらに ポイント5倍!

## コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月の火災以降、現在長期休業しています。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、皆さまにご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、すでに店内の設備・照明器具等の撤去および天井の解体を終えました。11月末に耐久性等の公的検査である「建物構造調査」を受けた後、来春の営業再開に向けた改装の準備に入る予定です。

まだしばらくはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、  
 見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、  
 コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで  
 のご相談になります。それ以外は会議  
 室での相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	1/17(水)	2/21(水)
コープ大野辻	1/13(土)	1/25(木)
コープ西大寺	1/13(土)	1/22(月)
コープ北畝	1/23(火)	1/27(土)
コープ東川原	1/19(金)	2/16(金)
コープ福富	1/10(水)	1/20(土)
コープ大福	12/23(土)	1/19(金)
コープ総社東	1/16(火)	1/20(土)
コープ倉敷北	1/13(土)	1/16(火)
コープ鴨方	1/4(木)	1/20(土)
コープ林田	1/14(日)	1/22(月)
コープ山陽	1/6(土)	1/10(水)
真庭センター	12/26(火)	1/23(火)
井原センター	12/26(火)	1/23(火)
新見センター	12/26(火)	1/23(火)
津山センター	12/26(火)	1/23(火)

第45回

# ユニセフハンド・イン・ハンド募金にご協力を!!

We Support  
**unicef**

ユニセフハンド・イン・ハンドは、「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと  
 明るい未来を実現するために、一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

すべての子どもに予防接種を

~今、子どもたちの命を守る行動を!~

子どもたちに予防接種を行い、  
 致命的な病気の感染拡大を  
 防ぐための緊急対策を講じる  
 必要性は増えています。最も  
 厳しい状況にあります。子ども  
 たちを予防できる病気から守る  
 ため、募金に参加ください。



昨年  
 のようす



おかやまコープの  
 ユニセフ活動は  
 こちらから

世界の子どもたちに生きるチャンスを  
 届けるためにご協力をお願いします。

岡山東エリア  
 12月19日(火)  
 10:00~11:00  
 ●コープ東川原  
 ●コープ西大寺  
 ●コープ山陽

岡山西エリア  
 12月10日(日)  
 10:30~11:30  
 ●コープ大野辻  
 ●コープ大福  
 ●コープ福富

倉敷エリア  
 12月15日(金)  
 10:30~11:30  
 ●コープ倉敷北  
 ●コープ北畝

店頭での  
 募金活動

美作エリア  
 12月19日(火)  
 10:30~12:00  
 ●コープ林田

井笠エリア  
 12月15日(金)  
 10:30~11:30  
 ●コープ鴨方



## 夏の疲れをふとばそう!

活動応援  
プロジェクト

～心と身体をリフレッシュ～

フィットネスインストラクター徳岡優子先生をお招きし、マービーふれあいセンターとコープ倉敷北の2会場で開催しました。

ピラティスで身体をのびして楽しくスッキリとリフレッシュすることができました。

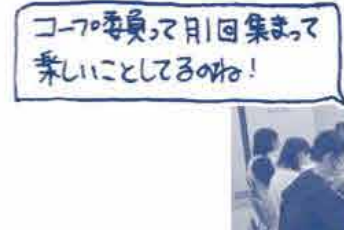
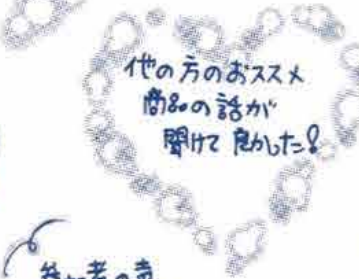
生協ヨーグルトの試食をしながら、元気に活動されているコープ委員さんの様子を知ってもらうため好きなコープ商品のことや、参加したことのあるつどいやセミナーの話をしてコープ委員会の楽しさをお伝えしました!

8月29日(火)

マービーふれあい  
センター

9月20日(水)

コープ  
倉敷北



万寿中央

呉妹 くれせ

コープ委員会の  
“輪”が広がりました。

これからも仲間の輪が  
もっと広がり 組合員さんの  
“わたし発”の活動を  
応援していきます!!

コープ委員に  
興味のある方は、  
こちらまで



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



### 組合員の声から生まれた「酢鶏セット」!



コープCSネット5会員生協の組合員が参加して開発された第1号商品。「家族に野菜を多く摂らせたい」「アレンジメニューやかさ増しができるもの」「夕食のおかずで手早く簡単に調理できるもの」など、組合員の声から生まれた商品です。

商品特徴

鶏から揚げは国産の若鶏むね肉を使用し、うすく下味を付け、肉のパサツキ感がでないようにやわらかく仕上げました。他の具材を追加すれば、更にボリュームアップできます。

たれは地鶏スープをベースに、明るめの色合いにすることで、野菜と肉の色がすっきりきれいに見えるように仕上げました。「地鶏がら・コンブ・イワシ節」をベースに「しょうゆ・酢・ケチャップ」などを配合しています。

すでに調理した鶏肉を使用しているため、ご家庭にある常備野菜(玉ねぎ・にんじん・ピーマンなど)と一緒に炒めてたれを絡めるだけで、簡単に本格的な甘酢鶏炒めができあがります。具をかさ増しできるように、たれを多めにしています。