



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **580円** (税込8%626円)
 2人様分 1日1食 **538円** (税込8%581円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **550円** (税込8%594円)
 2人様分 1日1食 **508円** (税込8%548円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **660円** (税込8%712円)
 2人様分 1日1食 **618円** (税込8%667円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

10/29(日)は

ポイント5倍!

コプカの日!

コプカ払いで
さらにポイント5倍!

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)もポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

11/1(水)は 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

コープ総社東の休業のお知らせとお詫び

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月1日(火)に発生した火災により、現在休業させていただいております。

あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止させていただいております。店舗をご利用のみならず、近隣のみならず、ご迷惑をおかけしますことを心よりお詫び申し上げます。

※コイン精米機は営業しております。

※総社ランドリーは、仮店舗(総社市総社3丁目6-5 ☎080-3895-3938)で営業しております。

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった保障に、
 見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
 コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで
 のご相談になります。それ以外は会議
 室でのご相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	11/15(水)	12/20(水)
コープ大野辻	11/11(土)	11/30(木)
コープ西大寺	11/11(土)	11/20(月)
コープ北畝	11/25(土)	11/28(火)
コープ東川原	11/17(金)	1/19(金)
コープ福富	11/11(土)	12/13(水)
コープ大福	11/17(金)	11/25(土)
コープ総社東	11/11(土)	11/21(火)
コープ倉敷北	11/11(土)	11/21(火)
コープ鴨方	11/11(土)	12/14(木)
コープ林田	11/12(日)	11/27(月)
コープ山陽	11/11(土)	12/2(土)
真庭センター	11/28(火)	12/26(火)
井原センター	11/28(火)	12/26(火)
新見センター	11/28(火)	12/26(火)
津山センター	11/28(火)	12/26(火)

コープフェスタ2023 を開催しました♪

9月23日(土・祝)、4年ぶりに『コープフェスタ2023』を開催し、会場のコンベックス岡山には約18,000人が来場されにぎわいました。

取引先や生産者など140団体が出展し、Cコレ商品やおかやま育ち、産直・地産地消、エシカル消費などの取り組みを、商品紹介や試食・販売や交流を通じてお知らせしました。

来場されたみなさま、ありがとうございました~♪



フェスタのようす



Cコレ商品の人気投票「C-1グランプリ」



JA全農おかやま畜産
井笠エリア組合員と一緒に



新庄村もちつき



親子バス企画

第16期生 ぐらしき子ども平和サミット

ぐらしき子ども平和サミット
実行委員会



ホロコースト記念館へ行こう!

報告

8月1日(火)大人20名子ども11名で村田孝石先生(亀島山地下工場を語りつぐ会)を講師にお迎えし、差別や偏見のない平和な未来のために何ができるかを考え学習しました。



アンネのバラ

往路のバス内で
村田先生からお話を
聞き事前学習しました

アンネが隠れ家から
見ていたマロニエの木



ホロコースト記念館

ホロコースト(ナチスによる大虐殺)について知り平和について考えるために日本で最初につくられた子どもたちの学び場です

「子ども平和大使」
として学習しました



館長さんや
ボランティアの方の
熱い思いを感じ
ました



アンネ・フランク展示室

アンネの部屋って
狭かったんだね



収容所の模型が
とても印象に残りました

○バスの中で村田先生から説明を聞いて
更に記念館でもお話を聞いてから
見学できたのでより理解できました

○とても充実した内容で
時間が足りない
感じました

「差別や偏見をなくしお互いの
ちがうところを認めあうことが大切」
ということがわかりました。

○資料やパネルを
手にとらせてもらい
作品にふれることで
悲惨さが心に深く
刻まれました



アンネのバラ園にて

○知るだけでなく
今後は伝えていく
という行動をおし
たいです

このことを周りに伝えて次世代に
つなげていけるように
次年度も学習していきます。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



40年以上も愛されてきた定番チョコ



商品ものがたり

組合員さんのおすすめの声

お値段もお手頃で
いつも美味しくいただ
いています!一口サイズ
で食べやすく、家族は
もち3んのこと、職場
へ差し入れても喜
べれます。

コーヒーを入れて(豆をひい
てハンドドリップ)コープ
ファミリーチョコレート2個、
これで「ほっとひととき」
リラックスしてエネルギー
チャージで疲れがとれま
した。

びーちゃん
さん



まーちゃん
さん



CO-OP
ファミリーチョコレート 151g

商品 特長

ミルクチョコレートを食べやすいひと口タイプにした「CO・OPファミリーチョコレート」。開発段階から組合員さんの声を取り入れて商品化をすすめ、1979年に発売されて以来、そのおいしさ、手軽さ、お求めやすさから、長きに渡って組合員さんに親しまれています。

「CO・OPファミリーチョコレート」は、カカオ分を約27%配合。定番の一口タイプのミルクチョコレートを食べやすくひとつつひとつひねり包装しました。ミルクの風味が口いっぱい広がる、大人から子どもまで人気のチョコレートです。おやつに、くつろぎのひとときに、家族みんなで楽しんでいただけます。標準28～29個入。