



宅配からのお知らせ
 たべてん便
生協の夏ギフト
 まもなく受付終了です!

ご注文は
 お早めに!



保存版
 カタログ
 無料
 配布中

カタログは配送担当者またはサービス
 カウンターまでお申し付けください。
 ※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

ご注文
 締切日
 班配・個配・コープステーション 7/28(金)まで
 店舗 7/30(日)まで
 eギフト 8/1(火)まで

カタログ掲載全品
 配送料・クール代込み

「お中元」のしほ他に
 「御供」や「御祝」なども
 お付けできます。

くらしと生協
 まいにち着る服冊子
 秋号

● **カタログを無料で
 お届けします。**
 カタログが必要な方は、
7月4回OCR注文書
 「資料請求」欄に
 注文数「1」と
 ご記入ください。



● **カタログお届けは
 8月2週のお届けチラシセットにて**
 (8月7日~8月11日予定です)

お店からのお知らせ
7/16(日)は
ポイント5倍!
 「生協の夏ギフト」「店内ギフト」
 「うなぎの予約」もポイント5倍の対象です。
 今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!
生用のうなぎの予約受付は7/23(日)まで!
 お店でご予約いただくと1点につき各ポイントプレゼント!
 チラシのお知らせ
 7/26(水)~7/27(木) 「とびっきり2Day's」
 7/28(金)~7/30(日) 「土用の丑の日」

(公財)おかやま環境ネットワーク
**シンポジウム「くらしを支える生態系サービス
 ~いま考えたい生産者と消費者のつながり~」**
 食卓や住宅など私たちの身近な暮らしを支える生産現場は、どうなっているのでしょうか。森・里・海連携学の第一人者である田中克氏(京都大学名誉教授)をお迎えし、くらしを支える岡山の豊かな生態系サービスの重要性と将来の課題について、市民の視点で考え直してみませんか。そして生産者と消費者がこれまで以上につながり、持続可能な安全・安心なこれからのくらしを一緒に見出しましょう。
 田中克氏の記念講演(「森里海」を紡ぎ直す~生産と消費をつなぐ「いのちの循環」~)と、森林・農業・水産・行政の報告を交えたパネルディスカッションを行います。
日時 7月29日(土) 13:30(13:00開場)~17:00
集合 オルガホール(岡山市北区奉還町1丁目7-7) **要申込**
参加費 無料 **定員** 会場参加(定員100名)
 オンライン視聴(Youtubeライブ配信)
申込 二次元コードから案内チラシをご覧いただき、チラシ裏面下段にある申込用二次元コードから、会場参加・オンライン参加別に、お一人ずつお申し込みください。
 ●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420
 ※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などは行いません。

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律
買取り・移動サービス

県内全域
 対応

お申し込みは
 お電話で!



提携先:
 ピアノハウス調律
 リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライトピアノ 1台 **11,000円** (税込12,100円)
 グランドピアノ 1台 **13,000円** (税込14,300円)

組合員特典 調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。
 ●修理やオーバーホール等のお見積もりでご訪問させていただき契約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

報告

— 暮らしプロジェクト —

倉敷エリア総代会議



■ 5月8日(月) 倉敷アイビースクエアで総代さん68名(オンラインも含む)の参加で開催しました。

倉敷エリアの 2022年度の振り返りと2023年度のすすめ方(案)を確認していただく場です。
ご理解いただき ありがとうございます。

また 第67期通常総代会議案(一次案)についての疑問を解決し、理解を深める場として開催しました。
たくさんのご意見 ありがとうございます。

2023年度のすすめ方
めざすこと つなげていこう
声をかたちに 未来へのバトン

平和であることの
大切さを継承
していきます
第16期生
こども平和大使

今の現状を学習し
お知らせします

平和 と 暮らし

平和の大切さを次世代につなげて
いけるよう学び広げていきましょう。

安心して暮らし続けられるよう
ネットワークを大切に築きあげて
心豊かにならねばなりません。

- ★くらし子ども平和サミット
- ★国際協力支援(ユニセフ・ANPA)
- ★平和学習(憲法の学習会)
- ★STOP 温暖化(地球温暖化)
- ★エシカルな行動
- ★マイバック持参運動
- ★はーとゆふるふ
- ★シニアサロンこころ
- ★子育て応援(あいあい)
- ★フードバンク(フードドライブ)
- ★被災地支援

10周年を
むかえます
応援者
大募集!

あいあい
親子で楽しく
つどえる居場所
づくりとして、両店舗
で月2回の開催
しています。

「もったいない」を多くの
「ありがとう」に。子ども食堂の
取り組みにつながりますね。

災害や平和など
不安はつきないですが
支え合い、助け合う気持ちが
コープにあるので安心

おしゃべりハロ-ティー
コープフェスタ
楽しみ!

商品

CO-OP商品、コープ商品の良さを実感し、
利用をすすめていきましょう。
つながることを大切に
活動をすすめていきましょう。

- ★CO-OP
- ★コープ商品
- ★おかやま自産
- ★エシカル消費
- ★重点商品
- ★地産地消
- ★家庭菜園
- ★産地交流
- ★工場見学
- ★食と健康 (オンライン含む)

コープアソシイ
ハロ-レスの視点からも
ぜひ使いこなしたいとの
総代さんの声から
学習会を開催しました

活動応援

「わたし党」の活動を応援していきます。
事業と連携し、
楽しく活動していきましょう。

- ★コープ委員会応援
- ★店舗・宅配応援

50周年に
エリア独自の
取り組みも
楽しみです!

倉敷エリア独自のキャラクター
くらニャンレンジャー デビュー!



意見・感想用紙へのご記入
ありがとうございました。
いただいた声は
2023年度の活動に
つなげていきます

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



さっぱり、まろやか梅酢仕立ての人気商品。

商品ものがたり



CO-OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が
人気。蒸し製法で、真だこ
本来のおいしさを引き出し
ました。さっぱりまろやか
な梅酢仕立て。酸っぱさが
苦手な方や子どもさんにも
おすすめです。

こだわりのポイント

- モロッコ、モーリタニア産の身質がやわらかく食べやすい真だこを使用。樽でじっくり塩もみをして身を締め、スチーム加熱。ポイルではなく「蒸し製法」なので、真だこ本来のうま味やジコシコとした食感を損ないません。
- 調味液のベースとなる梅酢は、酸味がマイルドで、梅の風味と香りを生かしています。さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造酢のコクを引き出し、酸味がツンとこない、上品な味わいに仕上げています。

組合員さんのおすすめの声

梅酢たこにきゅうりを入れて酢の物にします。とても簡単で、美味しいです。

梅酢たこにキュウリで夏はさっぱり酢の物が大好きです。キュウリ多めで梅酢の酸味とちょうど良く大葉も少し入れると香りが豊かになります。

