



たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から

お試し利用

できます。

- こんな方に喜ばれています
- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
 - お仕事をされてお忙しい方。
 - 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

詳しくは
こちら



※写真はおかず
コースの一例
です。

おかやまコープ たべてん便

検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー

人気 No.1
Tabeten Bin

1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)

2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)

2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)

2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop



10/30(日)は

ポイント**5倍!**

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)もポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品**2割引!**



11/1(水)は 今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品**2割引!**

チラシのお知らせ

詳しくは
こちら

11/4(金)~11/8(火) 「大生鮮市」

11/9(水)~11/10(木) 「コープ“おすすめ”岡山の味」



(公財)おかやま環境ネットワーク

株岡山村田製作所
ビオトープ親子企画

実のなる樹木観察と、木の実を味わう
“ドングリはどんな味がするかな?”

- ①ビオトープを歩きながら、木の肌、葉っぱ、樹形など特徴を学ぼう
- ②ビオトープで採れる木の実などを味わってみよう

日時 **11月12日(土)** 9:00~11:00

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 **無料**

要申込

定員 **小学生15名(保護者同伴)親子参加を優先。**

※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員(家族)を優先。

結果は、メールもしくは携帯電話にご連絡いたします。

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と子どもさんの氏名・年齢をご記入の上、Eメール、FAX、郵送のいずれかで11月6日(日)までにお申し込みください。

その他 少雨決行。新型コロナウイルス感染状況などにより、直前に中止判断する場合があります。予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。

こちらからも▼



おかやまコープの組合員なら

集団扱で **保険料が**

損保ジャパン 共栄火災

約 **5%割安**

一括払・年払の場合、一般契約の保険料の5%割引なのでお得です。

契約時に現金不要!

生協組合員
同居のご家族も!

自動車保険



ご注文いただいた組合員様にお見積りのご案内をいたします。

お電話でも承ります。
下のフリーダイヤルにお申し付けください。

11月2回注文書の「4~6ケタ商品注文欄」にご記入ください。

注文番号 **002517** 数量 **1**

生協にご登録いただいている電話番号へ連絡させていただきます。

お見積り無料です!!

※このチラシは概要を説明したものです。詳しい補償内容等については各社のパンフレット、重要事項等説明書、約款冊子などをご覧ください。なお、ご不明な点については、取扱代理店または引受保険会社までお問い合わせください。 ※集団扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者および記名被保険者が引受保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。 ※資料請求いただいたお客様の個人情報は、(株)コープピーアンドエスが委託を受けている保険会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。

■引受保険会社

●共栄火災海上保険株式会社 中国支店 岡山支社
〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ7階
TEL.(086)214-3562 21-0555-20230309

■引受保険会社

●損害保険ジャパン株式会社 岡山支店 法人支社
〒700-0913 岡山市北区大供1-2-10
TEL.(086)225-1045 SJ21-16936(2022年04月27日作成)

組合員さんの保険選びをサポートします!

フリーダイヤル **0120-743-786**

受付時間(月~金) 9:00~17:00

取扱代理店
(株)コープピーアンドエス
〒700-0026
岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ1階



倉敷市防災危機管理室に取材に行ってきました!



9月1日(木)防災の日、倉敷市役所の防災危機管理室を訪問し、11月5日(土)世界津波の日に開催される防災イベント「くらしき防災フェア」についてお話をうかがいました。

このイベントは「見るだけ」じゃない「参加型」のイベントです。「防災」と聞くとハードルが高い感じがすると思いきや気軽に立ち寄り参加してください!

楽しみながら防災について考えたり学んだりできるんですよ!

高梁川流域連携中枢都市圏事業 くらしき防災フェア ～気軽に・身近に・楽しんで～

日時 11/5(土) 10:00～16:00
会場 倉敷みらい公園
アリオ倉敷
三井アクトレットパーク倉敷

11/5 路線バス 無料デ!
水島臨海鉄道 無料デ!

*倉敷市内を運行する路線バス(一部路線を除く)及び水島臨海鉄道が無料で利用できます。



防災講演会

- 1部 「知」で備える豪雨災害 10:30～11:30
防災の知識・知恵を活用し、命を守るための行動を学ぼう!
- 2部 地域協働で高める 14:00～15:00
地域防災力 15:00
全国の事例から防災活動を学ぼう!

やってみよう! 体験できる「ブース」がいっぱい!

- マイタイムライン 出前講座
- 防災避難 実践
- 防災マップ リスケット
- 水消火器 体験
- 毛布と 担架競争
- ポンプ 作戦
- カードゲームで身につけよう!
- SHUFFLE 知恵や技を 知ろう!
- なすのくさ トラップを 解決!
- 人形劇やパネルシアターもあるよ!
- くらしき作陽大学 「ぱれっと」 10:30～
- 倉敷市立短期大学 「子ども劇場」 14:00～

倉敷市書道部 書道パフォーマンス 10:10～

倉敷消防音楽隊 11:30～
水島保育園 幼年消防クラブ 鼓笛隊 12:00～

岡山県警察音楽隊 15:00～

救出 救助 訓練

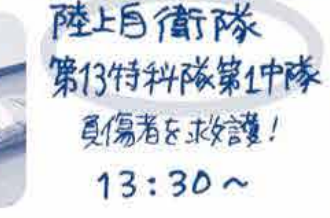
地震(体験車) 来るよ!

倉敷消防署 高度救助隊
アリオの屋上からロープで救出!
11:00～

岡山県警察機動隊
車両を解体して要救助者を救出!
12:30～



陸上自衛隊 第13特科隊第1中隊
負傷者を救護!
13:30～



スタンプラリー 30集めて抽選会に参加
バスを回ってスタンプGET!

くらしき防災のめし 点火式 17:00～
倉敷みらい公園

アリオ倉敷屋外イベントステージ
防災工作! わたしらの防災サウルスをつくろう!
倉敷市立短期大学 図工研究室
先着40名 雨天中止
12:00～

くわしくは、倉敷市のホームページを見てね
QRコード

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

コープ エシカル 地元メーカーが“昔ながらの製法”でお届け 商品ものがたり



岡山県赤磐市にある「大森豆富」で製造しています。

- ①機械化が進み生産効率が追及されるなか、今も昔ながらの製法を大切に職人が一枚一枚手作業(手揚げ)にこだわって作っています。
- ②国産大豆(国産フクユタカ)とにがり(塩化マグネシウム)のみを使用しています。
- ③揚げ油は100%大豆油を使用し、まず、低温の110℃からふっくらさせた後、約160℃まで揚げてから何度も繰り返しながら表面をかりっと揚げます。
- ④生地を一枚ずつ油の中でひっくり返しながら揚げることで表面の皮がとても柔らかく味の染みこみがいいのが特徴です。

