

宅配からの
 お知らせ

生協の夏ギフト

早期割引受付中!!
 おすすめ商品が最大**30%OFF!!**



早割 締切日 	班配・個配・コープステーション7/1(金)まで
	店舗.....7/3(日)まで
	eギフト.....7/3(日)まで



カタログ掲載全品
配送料・クール代込み

「お中元」のし 외에도
 「御供」や「御祝」などの
 のしもお付けできます。

カタログは配送担当者または
 サービスカウンターまでお申し付けください。
 ※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

eギフトは
 こちらから



**保存版カタログ
 無料配布中**

お店からの
 お知らせ

5/29(日)は

ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

6/1(水)は 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

チラシの お知らせ	6/8(水)~6/9(木) 「とびっきり2Day's」
	6/10(金)~6/13(月) 「大生鮮市」

漬け込みシーズン到来! 材料、瓶等、各種取り揃えておりますので
 コープ各店へ是非お出かけください。

主催:山陽新聞社

スーパーミラクルイリュージョン

世界最大級の大スペクタクル
木下大サーカス

期間 2022年6月26日(日)~9月7日(水) 休演日がございます
 場所 JR北長瀬駅東800m 岡山ドーム東隣特設会場

ご注文方法 6月2回注文書提出週 5/30(月)~6/3(金) 提出の注文書にてご注文ください。

当日券よりも 1枚につき	700円おトク	一般の前売 価格よりも	1枚につき	200円おトク
-----------------	----------------	----------------	-------	----------------

自由席 ●おとな..... 注文番号 002528 **2,800円(税込)**
 前売り券 ●子ども(3才~高校生) 注文番号 002529 **1,800円(税込)** **組合員早期割引価格**

※弊社では「大学生・専門学校生」の取り扱いはありません。
 お届けは チケットは 6/13(月)~6/17(金) 宅配商品と一緒にお届けします。
 指定券の購入方法は簡単 ご入り用の場合は今回の自由席券をお買い求めの上、サーカスチケット取り扱
 のコンビニでお買い求めください。詳しくは木下サーカスのホームページにて。

お問い合わせは コープツアーズへ ☎086-256-1125(月~金曜10:00~17:00)

おかやまコープの組合員なら
集団扱で 保険料が
 損保ジャパン 共栄火災

約 5% 割安

一括払・年払の場合、一般契約の保険料の
 5%割引なのでお得です。

契約時に現金不要!

生協組合員
 同居のご家族も!

自動車保険

ご注文いただいた組合員様に
 お見積りのご案内をいたします。

お電話でも承ります。
 下のフリーダイヤルにお申し付けください。
 6月2回注文書の「4~6ヶタ商品注文欄」にご記入ください。

注文番号 **002517** 数量 **1**

生協にご登録いただいているお電話番号へ連絡させていただきます。

お見積り無料です!!

■引受保険会社
 ●共栄火災海上保険株式会社 中国支店 岡山支社
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ7階
 TEL.(086) 214-3562 21-0555-20230309

■引受保険会社
 ●損害保険ジャパン株式会社 岡山支店 法人支社
 〒700-0913 岡山市北区大供1-2-10
 TEL.(086) 225-1045 SJ21-16936(2022年04月27日作成)

組合員さんの保険選びをサポートします!
 フリーダイヤル **0120-743-786**
 受付時間(月~金) 9:00~17:00

取扱代理店
 (株)コープピーアンドエス
 〒700-0026
 岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ1階

主みんながやろう。くらしのエコ。

家庭でできること

年々おとくらしのプロジェクト

〈参考〉家庭1世帯あたりの待機時消費電力量



くらしの節電、節ガス、節水、節ガソリン。
生活の場面にあわせて、地球とお財布にやさしい
くらしのエコアクションをまとめました。
身近なところから、一つでも多くのエコアクションに
取り組みましょう。



〈参考〉家族団らんはエコ?
家族が同じ部屋を過ごせば、照明や
冷暖房などの使用が一つの部屋だけで
済むため、それだけで光熱費が
節約できます。
家族団らんも楽しく省エネしましょう。

⑮ 倉敷市の緑のカーテンプロジェクト(つる性植物による壁面緑化運動)に参加しよう。

⑲ ワットチェックや環境家計簿などを利用して、自分の使ったエネルギーや排出しているCO2の量を測ろう



③ 車を買う・買い換えるときはハイブリッド車や電気自動車など、CO2排出が少ない車を選ぶ

① エアコンは必要な時だけつけ、設定温度は(夏)28℃、(冬)20℃にしよう。フィルターはこまめに掃除しよう

④ 冷蔵庫は扉を開閉を減らし、詰め込みすぎず、開ける回数や時間を減らして効率よく使おう

⑨ 冷蔵庫やテレビ、エアコンなどを「統一省エネラベル」の星が多い製品に買い換えよう

② 長い間使わない家電製品は主電源を切り、待機電力を減らそう

⑧ 白熱灯から省エネLED照明に交換しよう

⑤ 調理の際はエコクッキング(野菜の皮を食材として使うなど、ごみを減らさない工夫、野菜の下ゆなど電子レンジ)を活用し、火から炭がはみ出さない火加減調節を心がけよう

⑪ 太陽熱利用機器(太陽熱温水器・ソーラーシステム)を設置しよう

⑥ お風呂は続けて入り、お湯をわかす時間を短くしよう。シャワーの時間を減らして節水を心がけよう

⑫ 高効率給湯器を設置しよう

街や社会でできること



⑳ 地域の環境イベントに参加してエコについて知ろう

⑯ カーボンフットプリントの小さい商品(製造過程の際にCO2排出が少ない製品、旬の地元食材・果産物・木竹など)やカーボンオフセット商品など、環境にやさしい商品を選びよう

⑰ 外出する際は、マイバッグ・マイボトル・マイボトルを持参しよう

⑭ 外出する際は電車やバスなどの公共交通機関を使い、近頃は自転車や徒歩など、エコ移動を心がけよう

⑮ 車に乗るときは、ふんわりアクセル(急加速・急減速をしない)やアイドリングストップなどのエコドライブを心がけよう

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



さっくりした軽い食感で、鉄分とカルシウムを手軽に摂取!

商品ものがたり

コープ
毎日鉄&Ca
ウエハース
《個包装》

栄養機能食品(鉄・カルシウム)

バニラ
風味



1枚の
ウエハースに 配合
鉄 6.8mg
カルシウム 340mg



商品特徴

- ウエハース1枚に鉄分6.8mg、Ca340mgを配合した機能性ウエハースです。
- さっくりとしたウエハースの生地でごさ控えめのバニラ風味クリームをサンドしました。食べやすく、若い方から高齢の方まで幅広い方にご利用いただいています。
- 1袋に30枚(1枚ずつ個包装)されています。忙しい朝や、ちょっとしたおやつにどうぞ。