



11月 第3週

2025年11月17日発行

本紙はおかやまコープの  
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

CO・OP共済ニュース

# コープ共済はインターネットで24時間申し込みOK!



©2012CO・OP共済コープ

**24時間365日  
お申し込み可能!**

日中忙しい方も、いつでも  
加入申し込みができます。

**PC・スマホ・タブレット対応**

**保障開始までの  
期間が短縮!**

書面での申し込みと比較して、  
保障開始までの期間が短縮。  
カンタン、わかりやすい入力画面で  
しっかりサポートします。

**ご家族も  
同時加入できます!**

ご本人様の申し込みと合わせて、  
未成年のお子さまや  
お孫さまの加入申し込みも  
同時に可能です。

詳しくは▶▶

コープ共済インターネット

検索

※商品代金引落し口座手続き等について郵送等が発生します。予めご了承ください。  
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会 ※組合員さんに限ります。

お店からの  
お知らせ

**11/23(日)は**

ポイント ●クリスマス・迎春商品のご予約  
5倍の ●生協の冬ギフト(カタログギフト)  
対象です! ●店内ギフト

今ついている価格より  
さらにお得な

**ポイント5倍! 冷凍食品2割引!**

**11/25 コプカ特典2倍チャージデー!**  
(※) コプカ払い分でポイントさらに5倍!



クリスマス予約の  
**早期割引**  
受付最終日

**コープ総社東休業に関するお知らせ**

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、建築工事の入札が8月末に終了し、おかやまコープの内部基準に沿って、建築工事先を決定いたしました。今後、法的な手続きなどの各種申請が完了し受理された後に、本格的な建築工事を開始します。建築工事は2026年3月中旬の終了を予定しており、3月末の営業再開を目指してすすめております。なお、工事の安全を祈願し、9月25日(木)にコープ総社東現地に地鎮祭を執り行いました。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

(公財)おかやま環境ネットワーク

## 今、岡山に自然史博物館を~自然の再生を考える~

ふるさと岡山の生き物や自然は県民共通の財産です。自然史博物館の意義を学び、設置の必要性について考える機会として今年度も4回連続の学習会を開催します。

③岡山の鳥や昆虫は?  
未来のために楽しく学ぼう

日時 12月13日(土) 13:00~15:30  
丸山 健司氏  
(日本野鳥の会 岡山支部支部長)  
講師 難波 由城雄氏  
(生物生態写真映像作家)

④水辺の動物たちは?  
自然史博物館でどう変わるの?

日時 2026年1月25日(日) 13:00~15:30  
中田 和義氏  
(岡山大学環境生命自然科学学域教授)  
講師 狩山 俊悟氏  
(元倉敷市立自然史博物館学芸員)

会場 いずれも **オルガ5階会議室**  
(岡山市北区奉還町一丁目7-7)

定員 各回40名(先着順) 参加費 **無料**

申込 企画名と参加企画回、参加者の氏名・郵便番号・  
住所・携帯電話番号・メールアドレスをご記入の  
上、各企画回の一週間前までに事務局まで。

要申込

こちらから▶



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階)

E-mail : kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などは行いません。

**第8弾** 自宅でできる! 自分の食べ方をはかる

**参加費無料!**

**食習慣チェック**

申込期間 **2025 11/17(月)~12/12(金)**

こちらからも  
申し込みが  
できます



食習慣  
チェック  
って何??

**第8弾はコースが2通りです!** 資料は12月19日(金)までに、登録住所へお届けします。

食事の状況をスマートフォンなどで回答すると、塩分や脂質など栄養素の評価が確認できます。改善が必要な栄養素や食べ方の工夫が分かりやすく記載された結果票が届きます。自身の食生活を考えるきっかけになります。

**I.わたしの食習慣チェック**

お申し込み

●おかやまコープ  
ホームページ  
●右記申込書

対象

●組合員とその家族  
(18歳以上)  
\*過去に体験された方もOKです。

**II.子どもと一緒に食習慣チェック**

お申し込み

●おかやまコープ  
ホームページのみ

対象

●組合員とその家族(同居に限る)  
●小学1年生~高校3年生の  
子どもがいる家庭

**「I.わたしの食習慣チェック」のお申し込みはこちら**

※「II.子どもと一緒に食習慣チェック」はおかやまコープホームページからお申し込みください

キリトリ

**I.わたしの食習慣チェック申込書**

|        |         |  |  |                        |
|--------|---------|--|--|------------------------|
| 組合員名   |         |  |  | 回答方法<br>どちらかに○をつけてください |
| 組合員コード |         |  |  | WEB・専用用紙               |
| ご家族名   | 組合員との続柄 |  |  | WEB・専用用紙               |
|        | 組合員との続柄 |  |  | WEB・専用用紙               |
|        | 組合員との続柄 |  |  | WEB・専用用紙               |

締切日:12月12日(金) 提出先:センター(配達・コープステーションの担当者)、店舗(サービスカウンター) ⇒ 組合員活動グループ

お問い合わせ

**おかやまコープ** 組合員活動グループ ☎086-256-2570

(受付時間/月~金曜9:00~17:00)



10月1日 コープ県鳥方にて行いました。

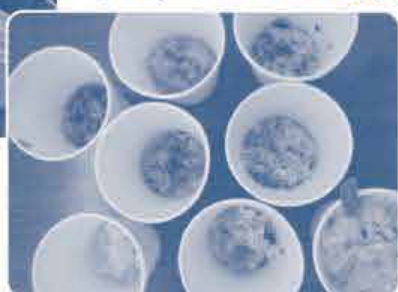
## 開催しました!

参加  
1190

「かんたんLunch!」をテーマに  
CO-OPの冷凍米食反7種  
を試食しました。



紙コップに入れて  
少しづつ試食をしました



朝日米を使った  
エビピラフ



高菜の味と  
ごま油の風味。

高菜ピラフ

CO-OP  
たまごスープ

牛乳70%アイスバー  
(ラクトアイス)  
も試食しました!

調理  
POINT



手軽で  
うれしい♡

つま楊枝で  
袋に穴をあけ  
袋のままレンジチン。  
とっても簡単。

① 包材によって  
できない商品も  
あるので、  
裏面の作り方で  
ご確認ください。

冷めても  
おいしかった  
ごま油の味  
がしっかりと



鶏ごぼうピラフ

今回の試食品  
の中で  
人気No.1



コチジャンが  
交かいていて  
ほんのり  
ピリ辛

ビビンバ炒飯



朝日米を使った  
チキンライス

楽しいひとときでした。



めっちゃ旨い  
牛そばめし

食べたことのない商品が試食できた。



パラッと炒めた  
本格炒飯

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



エシカル

オトクな  
利用登録

産直第一号

顔が見えるから安全・安心!健康に育てた親鶏の産直たまご。  
毎日使うたまごだから おトクな価格 + 毎週お届けで便利 おトクな利用登録を!!

商品ものがたり

こだわりのポイント

生産者にこだわり

現在3農場(生産者)にしています。(2025年10月現在)生産者の顔が見えて安心。

備前市 松原養鶏場 松原さん

井原市 岡山JA畜産(株)星島さん  
コープスターファーム(美星町) 芳井農場

星島さん 芳井さん 山室さん親子

エサにこだわり

親鶏に与える飼料はPHFコーンと分別生産流通管理済み\*トウモロコシに、魚粉や、生米ぬかなどを加えた安全性と健康、美味しさを考えた、おかやまコープ指定のオリジナル配合飼料「愛産マッシュ」を使用。

\*1 遺伝子組み換えトウモロコシの混入を防ぐため分別生産流通管理を行っている場合の表示です。

飼料用米20%配合

(2025年11月より変更)  
輸入トウモロコシの代替として飼料用米を20%配合。食料自給率アップや、地産地消を進めています。

飼育にこだわり

親鶏の定年制を設け、親鶏の健康と品質維持を心がけています。

組合員さんのおすすめの声

利用登録して毎週購入しています。値段は少し高めですがその分、美味しくて新鮮なたまごなので安心して食べることができています。

こめたまごは、飼料も安心で、生産者さんの思いが伝わってきていつも感謝していただいています。ありがとうございます。

yamatoさん

コスモさん

コープ産直  
こめたまご

コープ  
産直