



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気
No.1
Tabeten-Big

おかずコース

塩分3~4g
約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **580円** (税込8%626円)
2人様分 1日1食 **538円** (税込8%581円)

御弁当コース

塩分3g以下
約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **550円** (税込8%594円)
2人様分 1日1食 **508円** (税込8%548円)

なごみおかずコース

塩分4g以下
約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **660円** (税込8%712円)
2人様分 1日1食 **618円** (税込8%667円)

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

9/24(日)は

ポイント5倍!

コプカの日

コプカ払いで
さらに/
ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!

コプカ
プレミアム特典

9/22(金) 4倍チャージデー!

9/25(月) 2倍チャージデー!

コープ総社東の休業のお知らせとお詫び

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月1日(火)に発生した火災により、現在休業させていただいております。

あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止させていただいております。

店舗をご利用のみならず、近隣のみならず、ご迷惑をおかけしますことを心よりお詫び申し上げます。

※コイン精米機は営業しております。

※総社ランドリーは、仮店舗(総社社総社3丁目6-5 TEL080-3895-3938)で営業しております。

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・いきもの調査会

大野川にみんなで入り、どんな水生生物が棲んでいるか採取して調査します。
魚を採る網・バケツがあればご持参ください。

日時 10月14日(土) 9:30~12:00 終了予定

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区) 周辺河川敷

定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。

応募資格 小学3年生以上、未成年は保護者同伴。

参加費 無料 (お弁当ご希望の場合600円/食)

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員の氏名・年齢、お弁当申込数を、FAX、Eメール、郵送のいずれかで10月8日(日)までにお申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡(当選者には詳細案内を郵送)。

その他 少雨決行。当日採取した魚や水生昆虫のお持ち帰りはお断り致します。

要申込

こちらから▼



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などを行いません。

コープフェスタ2023

4年ぶりの
開催!!

日時

9/23

土祝

10:00~14:00

場所

コンベックス岡山

[大展示場・中展示場]



140 団体が出展!
お買い得商品が満載!



~おかやま食育推進協賛事業~

地産地消・産直・食育などをテーマに
来場者と生産者、メーカー、
関係団体が交流できる
食を中心としたイベントです。

入場無料

出展一覧は
こちらから



2019年のようす

混雑が予想されますので、キャスター付バック・キャリーカート等のご使用はお控えいただくようお願いします。





Reiko

ピースアクションinヒロシマ

おかやまコープから
組合員
職員 8名参加

8月4日、5日 広島で行われたピースアクションinヒロシマに参加してきました。コロナ禍ではオンライン開催でしたが4年ぶりの実開催はたくさんの人と出会えて充実した2日間でした。

室内碑めぐりガイド



ガイドの新谷さんのお話を聞いて暑くても実際に見て回りたいと思いました

被爆者の証言



佐久間さんの体験談を聞きました。話してくれたことの価値をまわりの人に伝えられたらいいと思います

ユースフォーラム

パネリストの若者たちが平和な未来について語り合うのを見て参加者同士交流しました。札幌から来た中学生の平和への想いの強さに感心しました



虹のひろば



全国の生協の平和・国際交流活動を紹介するコーナーでは憲法ビンゴに参加しました。気軽に憲法に触れられる楽しい企画でした。ステージでは被爆者の証言や若者の平和の取り組みについて話を聞きました



11月からは、時々の家の菜園を紹介します

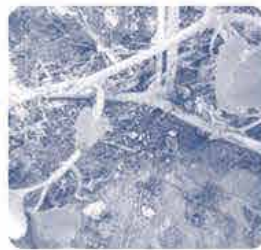


やられた=あ〜!!

一夜には食べられてしまいました。



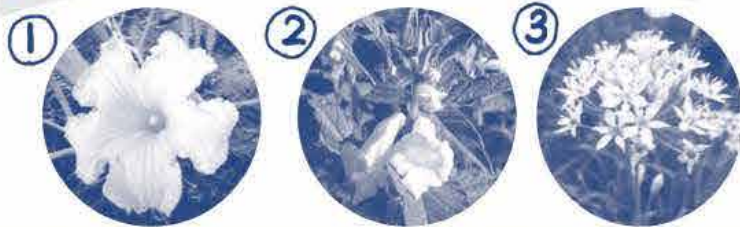
残り日のかぼちゃ



つるだけに...



この花、なんの花かわかるかな?



- こたえ
- ① かぼちゃ
 - ② ごま
 - ③ にら

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

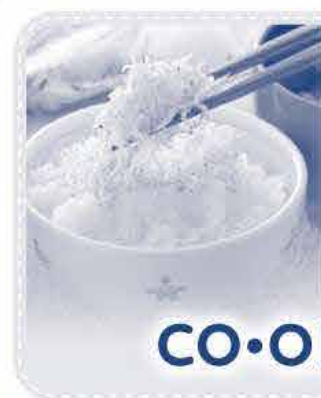


エシカル 国産原料と鮮度にこだわったしらす干し

商品ものがたり

おすすめポイント

- 1 暖かい黒潮が流れ込み、1年を通し漁獲できる好漁場の紀伊水道、大阪湾でとれたしらすを使用しています。
- 2 高い鮮度を保つため、港にほど近い工場ですばやく加工しています。
- 3 沸とうさせた塩水を対流させる釜で短時間に炊きあげ、ふっくらとした食感を引き出しています。
- 4 水揚げから袋詰めまで一貫加工するのでしらすの風味が生きています。



CO-OP ふっくらしらす干し