



宅配からの  
お知らせ

たべてん便

安全・安心、  
栄養バランスのとれた  
お食事を日替わり献立で  
お届けします。

週3日間から  
お試し利用  
できます。



詳しくは  
こちら

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。

おかやまコープ たべてん便

検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1  
Tabeten Bin  
おかずコース

塩分3~4g  
約400キロカロリー

1人様分  
1日1食

561円

(税込8%605円)

2人様分  
1日1食

520円

(税込8%561円)

御弁当コース

塩分3g以下  
約500キロカロリー

1人様分  
1日1食

533円

(税込8%575円)

2人様分  
1日1食

492円

(税込8%531円)

なごみおかずコース

塩分4g以下  
約500キロカロリー

1人様分  
1日1食

638円

(税込8%689円)

2人様分  
1日1食

597円

(税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの  
お知らせ

8/20(日)は

ポイント5倍!

今ついている価格  
よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

コープアプリの登録は  
こちらから!



8/25(金)は

コプカプレミアム  
特典2倍チャージデー!

チラシの  
お知らせ

8/25(金)~8/29(火)

「夏のごちそう」

9/1(金)~9/4(月)

「得得の市+1」「秋の味覚」

かしこく暮らす  
処方せん保障の  
個人相談会

わが家にあった  
保障に見直し  
してませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
までにご予約ください。(受付は  
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで  
のご相談になります。それ以外は会議  
室でのご相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	9/20(水)	10/18(水)
コープ大野辻	9/9(土)	9/28(木)
コープ西大寺	9/2(土)	9/25(月)
コープ北畝	9/16(土)	9/26(火)
コープ東川原	9/15(金)	10/20(金)
コープ福富	9/13(水)	9/16(土)
コープ大福	9/15(金)	9/23(土)
コープ総社東	9/16(土)	9/19(火)
コープ倉敷北	9/9(土)	9/19(火)
コープ鴨方	9/14(木)	9/16(土)
コープ林田	9/10(日)	9/25(月)
コープ山陽	9/2(土)	9/13(水)
真庭センター	9/26(火)	10/24(火)
井原センター	9/26(火)	10/24(火)
新見センター	9/26(火)	10/24(火)
津山センター	9/26(火)	10/24(火)

コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律  
買取り・移動サービス

県内全域  
対応

お申し込みは  
お電話で!

提携先:  
ピアノハウス調律  
リフレッシュセンター



おかやまコープ組合員調律料金

アップライト  
ピアノ

1台 11,000円  
(税込12,100円)

グランド  
ピアノ

1台 13,000円  
(税込14,300円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。  
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

- お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。
- 修理やオーバーホール等のお見積もりでご訪問させていただき成約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階





夏だけど... あったら便利  
**アクリルたわし**  
を編もう♪  
報告 参加者8名



7月10日(月) コープ鴨方にて  
知っとくcaféを開催しました。  
アクリルたわしを作りました!



みなさんの作品、  
かわいいです!!  
おしゃべりしながら  
編むのが  
楽しかったです。

試食しました!!

ニュージーランド  
アイスクリーム  
ダブルキャラメル



カリカリのキャラメルが  
美味い~!

初登場!  
より先生、  
ていねいで  
分かりやすい  
好評でした。



ていねいで  
分かりやすく、  
上手にできました!

アイスクリームが  
おいしかったです♪

## コアインオンライン工場見学に参加しました

6月9日(金) コアインロールのオンライン工場見学に参加し、製造会社のひとつコアレックス信栄(株)から、コアインの歴史や商品のこだわりなどをお聞きし、製造工程を動画で紹介していただきました。またコアインスマイルスクールプロジェクトについてユニセフから寄付先のアンゴラ共和国の様子をお聞きしました。

コアイン  
今年40周年

「業務用の芯なし  
トイレットペーパーの家庭用を  
あればいいのに」という  
組合員の声から誕生。

声にこたえて  
改善・改良

細穴だけでなく  
太穴も。  
インボスカ加工?  
より柔らかく。

数字でみる  
コアイン

古紙100%  
1ロールあたり  
牛乳パック12~13枚分  
全国7か所で製造

コアレックス信栄では  
アルミ蒸着紙に古紙を  
リサイクルできるそうです

コープサステナブル  
アクション「SDGsの  
じかん」で見られます  
こちらから →

コアインスマイルスクール  
プロジェクトって?

コアインロール1パック購入  
する度に1円がアンゴラ共和国  
の「子どもに優しい学校づくり」  
に募金されます。

- ♥ トイレ手洗い場設置
- ♥ 先生の能力強化
- ♥ 学校運営の強化

コアインができるまでの苦労や組合員の声に応じて改善を続けていることに  
感心しました。スマイルスクールプロジェクトも応援します。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

**1 9月16日(土) 日生**

集合場所 **日生町漁業協同組合**  
備前市日生町日生801-4

時間 **10:00~12:00頃**

募集人数 **20名程度**

●昼食に「あなご弁当(650円)」の注文も可能です。参加お申し込み時にご注文ください。

**2 9月30日(土) 笠岡**

集合場所 **笠岡地区漁業連絡協議会**  
笠岡市漁協荷捌所(笠岡市神島外浦3230-8)

時間 **8:30~11:30頃**

募集人数 **20名程度**

**3 10月14日(土) 邑久**

集合場所 **邑久町漁協**  
邑久町漁協(瀬戸内市邑久町虫明4256)

時間 **9:00~11:00頃**

募集人数 **20名程度**



集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。※天候等の影響により止むをえず中止となる場合がございます。  
応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。  
※小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)  
持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど  
申込締切 [日生]9月3日(日)、[笠岡]9月15日(金)、[邑久]9月29日(金)

お申し込みは  
こちらから  
または、  
右記まで  
お電話で。

お申し込み・お問い合わせ  
おかやまコープ商品企画  
☎086-296-6415  
(月～金曜 9:00~13:00)