



宅配からの  
お知らせ

### たべてん便

安全・安心、  
栄養バランスのとれた  
お食事を日替わり献立で  
お届けします。

週3日間から  
お試し利用  
できます。



詳しくは  
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1  
Tabeten Bin  
**おかずコース** 塩分3~4g  
約400キロカロリー  
1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)  
2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

**御弁当コース** 塩分3g以下  
約500キロカロリー  
1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)  
2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下  
約500キロカロリー  
1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)  
2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

\*18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。 \*配達料不要。 \*一部お届けできない地域がございます。 \*お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの  
お知らせ

6/4(日)は

ポイント5倍! 受付中!

生協の夏ギフト、キッチンフェアも  
ポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品 2割引!

生協の夏ギフト  
注文締切は  
7/30(日)まで!

早期割引は7/2(日)まで

6/5(月)は コプカプレミアム特典2倍チャージデー!

キッチンフェアのお申し込みは6/11(日)まで!

チラシの  
お知らせ

6/9(金)~6/13(火)

「大生鮮市」

6/14(水)~6/15(木)

「とびっきり2Day's」

漬け込み コープ各店では梅・らっきょう等、漬け込み材料各種  
シーズンです! 取り揃えておりますので是非ご利用ください。

宅配からの  
お知らせ

## 生協の夏ギフト

### 早期割引受付中!!

### おすすめ商品が最大30%OFF!!

早割締切日 班配・個配・コープステーション  
..... 6/30(金)まで  
店舗..... 7/2(日)まで  
eギフト..... 7/2(日)まで



%OFF

カタログ掲載全品

配送料・クール代込み

「お中元」のしに他に  
「御供」や「御祝」なども  
お付けできます。

保存版カタログ  
無料配布中

カタログは配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付け  
ください。 ※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

eギフトは  
こちらから



## ‘くらしの見直し学習会’参加しやすくなります!!

6月は  
コレ!

M **知って安心  
相続・贈与**

突然やってくる問題に困らないために

7月は  
コレ!

F **お金がたまるツボ! (家計術)**

知っているようでわからないお金のこと  
貯まる家計術がわかります

おすすめ



このチラシは店舗にもございます!

詳しくはホームページで  
お知らせしています!

★くらしの見直し学習会やFP入門  
開催時の様子や開催について  
のご案内など、LPAの活動を  
Instagramでも発信しています!



LPAOKAYAMA

## 2023年度 活動のすすめ方



きいき元気に



しこい私に



あ、みんなまで

つながりを大切にし、集まる場、想いを出し合える場をつくらう。  
組合員同士の教え合い、学び合いを広げよう。



### ながまの車輪

行政や地土或とのつながりを大切にし  
集まる場づくりをすすめましょう。

自治体訪問・知っとカフェ・コープ委員会応援



### 商品・食

商品の良さを学び伝えましょう。「たばろ・たいせつ  
活動」では食の関心を高めましょう。

コープ商品のお知らせ



### くらし

「ふだんのくらしのしあわせ」(ふくし)を視点に  
おいて学習し、誰もが安心して暮らせる  
地土或づくりをめざしましょう。

防災学習・つながるカフェ・は〜と〜る応援



### 環境

環境にやさしいくらしができるよう活動力を  
すすめていきましょう。里海再生の取組みでは、  
身近な海に目を向け、たかかしましょう。

環境学習・アマモ・海ゴミ回収



### 平和・国際協力支援

平和の大切さを次の世代につなげるために  
子どもたちができることを考えましょう。募金を通じ  
AMDA・ユニセフなど国際協力支援活動  
への関心を高めましょう。

ピースカフェ・幅広い支援のよびかけ

2023年度  
活動力を  
すすめる体制

- ・コープ委員会
- ・ラヴ♡コープ委員会
- ・ワーグリーコープ作成委員会
- ・は〜と〜るネット

\*活動力すすめるに  
あたり、必要に  
応じて実行委員会  
PJを設置します

5月9日(火) 井笠エリア  
総代会議が 笠岡市民  
会館で開催され、今年度の  
井笠エリアの活動のすすめ方が  
確認されました。総代の  
みなさん 活発なご意見  
ありがとうございました。

#### 〈エリアメンバー紹介〉

- エリア委員長 松岡 玲子
  - エリア副委員長 平川 玲子
  - ブロック委員長 島本 陽子
  - 小野 彰子
  - エリア活動担当 高田 道子
  - 鍋谷 依子
- 1年間よろしくお願ひします

ラヴ♡コープ委員会は  
委員さん募集中です  
コープ商品が大好きなおよび  
一緒に活動しませんか!!

ラヴ♡コープ委員会  
申込みはこちら  
からできます



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



北海道十勝で育まれた旬の甘みを閉じ込めた冷凍つぶコーン。

商品ものがたり



北海道のつぶコーン



便利なチャックシール付き

商品特徴

北海道十勝産のスイートコーン  
原料の産地を北海道十勝地方に限定  
した冷凍つぶコーンです。十勝地方の  
JAの契約農家が栽培したスイート  
コーンを使っています。製品から栽培  
農家までトレース可能なので安心です。  
国産、中でも北海道産の冷凍つぶ  
コーンは市販品でも少なく、CO・OP  
ならではの商品です。

旬の甘みをギュッと閉じ込めました  
コーンは甘みの強い「スーパースイート種」を使用  
しています。8月下旬～9月頃、糖度・水分・粒の  
入り具合が最も適した適熟期に収穫し、もぎ  
たての甘みや食感が損なわれないよう、鮮度  
が落ちないうちに現地の工場ですぐ凍結。みず  
みずしいコーンの甘み、うま味を閉じ込めま  
した。さらに、目視でしっかりと選別することで、  
見た目にも色がきれいなつぶコーンに仕上げ  
ています。