



宅配からのお知らせ

TVCM放送中!!  
**Hello Baby Set**

もれなく全員にプレゼント!

未来をみつめる小さな幸せを  
おかやまコープも応援しています



対象

岡山県在住で親子(母子)手帳交付から2歳のお誕生日までのお子様がいるご家庭(玉野市は除く)

**Hello Baby Set**  
応募専用サイト



ここにコードを入力!

申し込みコード

**WE2303**

申し込みの際は  
申し込みコードを  
ご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。 ※お子様と同居のご家族がお申し込みください。 ※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。 ※写真はイメージです。 ※スタイの色は選べません。 ※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ  
お申し込みは

生活協同組合おかやまコース 問合せセンター  
受付時間/月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00

0120-662-538

おかやまコープ 子育て

検索

<https://okayama.coop/>

お店からのお知らせ

3/5(日)は  
**ポイント5倍!**

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

**コプカプレミアム特典  
2倍チャージデー!**

コープアプリの登録はこちら!



チラシの  
お知らせ

3/10(金)~3/13(月) 「東日本応援」

3/14(火)~3/16(木) 「よりどりお買い得祭り」

応援者募集

おかやまコープ生活支援サービス

は~と♡ふるネット

「ちょっと助けてほしい」という時、「困ったときは、お互いさま」の気持ちで組合員さんが自分にできる範囲のことでお手伝いしている「有償ボランティア」です。応援はご自身の生活に合わせて無理なく得意なことを選んで活動できます。

買い物代行

お掃除

草取り



- 組合員で健康な方
- 特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート(説明を聞くだけでも構いません)
- 登録後に「おためし活動」ができます

まずは  
お電話  
ください

生活支援サービス総合窓口

みんなハッピーコープ

0120-378-502

月~金曜  
9:00~17:00  
年末年始除く

かしこく暮らす  
処方せん保障の  
**個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料

要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

会場	日程	
オ ル ガ	4/19(水)	5/17(水)
コープ大野辻	3/23(木)	4/8(土)
コープ西大寺	3/20(月)	4/1(土)
コープ北畝	3/25(土)	3/28(火)
コープ東川原	4/21(金)	5/19(金)
コープ福富	3/18(土)	3/22(水)
コープ大福	3/25(土)	4/21(金)
コープ総社東	3/18(土)	4/15(土)
コープ倉敷北	4/8(土)	4/18(火)
コープ鴨方	3/18(土)	4/13(木)
コープ林田	3/20(月)	4/9(日)
コープ山陽	4/1(土)	4/12(水)
真庭センター	3/28(火)	4/25(火)
井原センター	3/28(火)	4/25(火)
新見センター	3/28(火)	4/25(火)

個人相談に参加された方の感想

時間を取ってもらって良かったです!

わからない事を聞いたらすぐ答えていただけて理解できました。入院時の説明等も丁寧に教えていただけて参考になりました。

見直す良い機会となりました!

保険の必要性の意義を説明していただき、現在加入しているものが合っているかどうかの判断がとてもしやすくなりました。今後必要な保障のアドバイスもあり、見直す良い機会となりました。どうもありがとうございました。

またお話を聞きたいです!

自分ではわからない細かい事まで教えていただき、今回だけでは時間がたりませんでした。またお話を聞きたいと思っています。ありがとうございました。

相談して良かったです!

知りたかった事が全て知ることができました。今後の方針も教えてくださり、とても丁寧に教えてくださり理解できました。相談して良かったです。ありがとうございました。



参加費 無料  
毎月第3水曜日  
10:00～12:00 (117来てもOK!)  
会場はコープ鴨方  
会議室

子育てひろば さくら

宅配チラシ  
「さくら」の紹介!!

子育て世代を中心にやさしい暮らしを  
応援するカタログ  
食べてみました!

離乳食や  
食物アレルギー対応  
食品もあります。

次回は 3月15日(水)

※ 新型コロナウイルス感染状況によっては  
中止することもあります。

お問い合わせは 代表者 大岸貴美子まで  
TEL 090-5268-5394

「子育てひろば」って?  
時間内、スタッフ数名  
が遊ぶおもちゃを  
用意して待機してい  
ます。大人同伴で  
自由にすごしてもらえ  
ます。

お買い物ついでに気軽に  
のぞいてみて下さいね。



# つながる

## 東北の今を知らうフェアⅡ

震災から12年を向かえ、  
東北の今を知り、  
どんな支援が必要  
なのかを考えてみませんか?



日程 2023年  
3月17日(金)  
10:00-11:30

場所 コープ鴨方

券別 大人 20円  
参加費 0円  
託児あり(無料)  
応募者多数の場合は抽選  
落選のみにのみ連絡します。

現地視察に  
行かれた方  
生のお話を!

東北の  
商品も  
知らう!

ちよっぺい  
お持ち帰り試食も!

つながる  
東北の今を知らうフェアⅡ  
参加申込書

お名前 \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、  
各種企画のご案内などにおやかまコープからの  
連絡に使用いたします。

申し込みきり  
3/10(金)

〒117-0001 東京都荒川区西日暮里  
井笠エリア事務局行

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

### CO-OP C-1グランプリ 2022 宅配・店舗部門殿堂入りの人気商品

## 商品ものがたり

強いコシ、もちもちの弾力。讃岐の食感を、冷凍でお手軽に。  
～“うどん県”香川でつくった、手打ちに近い仕上がりです～

CO-OP  
冷凍讃岐うどん

**商品特徴**

絶妙な加減にゆで上げた  
うどんを急速凍結。  
うどんのおいしさは、噛んだ瞬間の  
もちもち感と、その後に続くコシの  
ある歯ごたえ、なめらかなどごし  
で決まります。一番おいしい加減を  
見極めてゆで上げ、すぐさま急速  
凍結しました。

製造工程の工夫により、  
手打ちの食感を再現。  
讃岐ならではの強いコシと弾力を出すために、原料  
はコシの出やすい小麦粉を使用。さらに、小麦粉に  
含まれるグルテンが強く形成されるよう、手打ち製  
法を模して機械で再現。生地をまんべんなく練って  
延ばす工程を繰り返し、さらに熟成させることで、も  
ちもちとした弾力のあるうどんに仕上げました。

内袋のまま電子レンジに  
かけるだけの簡単調理。  
たっぷりのお湯で約1分ゆでるか、電子レンジ(500W～  
600W)で約4分温めるだけで、打ち立て、ゆでたての讃  
岐うどんができあがります。電子レンジ調理の場合、内  
袋のままチンすることができてとても簡単。皿に移して  
ラップをかける手間がいらず、加熱後も開封しやすく便  
利です。