



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
 Tabeten Bin
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

1/22(日)は

コープの日 組合員感謝デー

ポイント5倍! 今ついている価格よりさらにお得な
 冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布

※詳しくは店頭のパップ、またはホームページをご覧ください。

商品券最大
10,000円分
が当たる!

1/25(水)は
 コプカ
 プレミアム特典
 2倍チャージデー

恵方巻予約受付中!



詳しくはコープ各店に置いてある
チラシをご確認ください。また、
恵方巻のご予約はコープ各店の
サービスカウンターへ商品代金
を添えてお申し込みください。

ご予約受付期間: ~1/26(木)まで

コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

スーツ(青山・はるやま)
 組合員割引・資料請求

提携先: 洋服の青山・スーツのはるやま



いつでも **10%割引** となる
 組合員ならではの
 お得な特典が
 あります。

※一部、組合員割引と併用できないセール等があります。

特典資料
ご請求

注文
番号 003003

数量

OCR注文書に必要数をご記入
 2月1回OCR注文書4~6ヶケタ
 商品注文欄にご記入ください。

OCR注文書 提出日 2月1回 1月23日(月)~1月27日(金)

●2月上旬頃にご自宅へ郵送等でお届けします。●お急ぎの方、また、提出日をすぎた資料請求は下記の電話で承ります。

コープピーアンドエス ☎ 086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00)

春の総代・組合員懇談会のご案内

2023年度の事業や活動のすすめ方などへ意見を出し合い、
 理解を深める場として「春の総代・組合員懇談会」を開催します。

総代のみなさま

参加確認のための案内はがきをお送りしています。
 出欠のご連絡をお願いします。



総代以外の組合員のみなさま

参加を希望される方は、期間中に下記までご連絡ください。

- 参加申込期間/2023年1月17日(火)~2月3日(金)
- 連絡先/おかやまコープ 機関運営・広報室
086-256-2515(月~金曜9:00~17:00)

※新型コロナウイルス感染防止のため、会場によって人数制限をさせていただく場合があります。
 ※会場での託児はありません。お子さま連れの参加はお控えください。
 ※日程と開催時間、会場は変更されることがあります。
 変更の場合には、対象のみなさんにご連絡いたします。

●開催10:00~11:50(予定)

	日程	会場
岡山東	3月 6日(月)	コープ山陽
	3月 7日(火)	西川原プラザ本館
	3月 8日(水)	百花プラザ
岡山西	3月 1日(水)	オルガホール
	3月 2日(木)	コープ大野辻
	3月 3日(金)	コープ大野辻
倉敷	3月 6日(月)	倉敷市民会館
	3月 7日(火)	コープ北畝
	3月 8日(水)	コープ北畝
	3月 9日(木)	コープ北畝

	日程	会場
美作	2月28日(火)	湯郷地域交流センター
	3月 1日(水)	久世公民館
	3月 2日(木)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター
	3月 3日(金)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター
備北	3月 6日(月)	高梁市文化交流館
	3月 7日(火)	新見センター
	3月 8日(水)	コープ総社東
井笠	3月 9日(木)	コープ総社東
	3月 1日(水)	井原市地場産業振興センター
	3月 2日(木)	コープ鴨方
	3月 3日(金)	コープ鴨方

申込書は切り取って配送担当者 または
店舗サービスカウンターにお渡し下さい

無料 スキルUP! F P 家計UP! ファイナンシャルプランナー入門

会場: コープ鴨方 会議室

2日連続講座(1日でも可)

3級程度
*資格取得のための
講座ではありません

2/6(月) 2/13(月)

定員: 15名(応募多数の場合は抽選)
当選者には2/2までにハガキを送ります
参加費: 無料・託児はありません
持ち物: 筆記用具

両日共
10:00
|
12:30



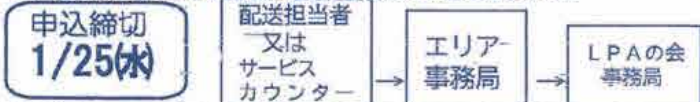
こちらから
お申込みいただけます

FP 入門受講申込書

2/6・2/13開催のFP入門に申し込みます

氏名
電話番号(必ず連絡が取れる番号をご記入ください)
組合員番号

★いただいた個人情報は厳重に管理し目的以外には使用しません



ファイナンシャルプランナーとは
お金に関する疑問や問題を解決しアドバイスする
家計のホームドクター。
このFP入門では2日間で・ライフプランニング
・リスク管理・金融資産運用・タックスプランニング
・不動産・相続 事業承継 の6つの科目から身近な
内容を学びます。

こんにちは! コープ委員会です

コープ委員会さんのイキイキ・元気な活動紹介コーナー♪

井原コープ委員会さん
「サステナブル商品を知ろう」



??クイズもありました??

育毛剤などなかなか手
出せない商品のテストが
できて良かったです。



新吉コープ委員会さん
「ZOOMでコープおかやま牛セミナー」

コープおかやま牛の
おいさへのこだわりや
安全性への取り組みを
知ることができました。



/新しいレシピです♪

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

Cコレスキスキ キャンペーン 2022

お気に入りのCコレ商品の写真やエピソードを
投稿しておトクなポイントをもらおう!

募集期間 ~2023年2月28日(火)

投稿作品を一部ご紹介!

Cコレの素敵なエピソード部門

家族の18番
▼ペンネーム: ためき
「おかやま育ち生協ヨーグルト」は、私達家族になくて
はならない愛着のある商品です。転居した我が家です
が遠県に引っ越してもこのヨーグルトに替わる味のヨー
グルトはなく、実家からいつも送ってもらっていました。子ども
達も大好きです。これを食べるとほっとします。我が家の日
常にいつも寄り添ってきてくれた故郷のような存在です。

Cコレ商品のある風景部門

国産ポークあらびきウインナー
▼ペンネーム: 吐露
つゆの素混ぜて味を
つけた茶色のおにぎりに、
切った炒めた
ウインナーのツツと
量をつけて簡単トナカイ。
時間がない朝の味方です。

人間だけじゃなくて~
▼ペンネーム: あきりん
食塩不使用ミックスナッツ
人間は加減(笑)
無添加なので、
我が家の千辛千や
モモンガ、シマリスも
ご機嫌で食べてます笑笑

作品投稿
&
応募方法は
こちらから



または
Cコレスキスキ
キャンペーン2022

特典
投稿1回につき
宅配または
店舗で使える
100ポイント
プレゼント
★1ヶ月最大500ポイントまで ★投稿は何回でもOK!

さらに抽選で、
毎月50名様に
おかやまコープの
500円
商品券プレゼント