



宅配からの  
お知らせ

# 生協の冬ギフト

カタログ掲載全品  
配送料・クール代込み

まもなく締め切りです!  
**ご注文はお早め!**



保存版カタログ  
無料配布中

ご注文  
締め

班配・個配・コープステーション.....12月2日(金)

店舗.....12月4日(日)

詳しくはこちら!



※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

お店からの  
お知らせ

11/27(日)は

ポイント**5倍!**

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品**2割引!**

- クリスマス・迎春商品のご予約
  - 生協の冬ギフト(カタログギフト)
  - 店内ギフト ●羽毛布団のご予約
- もポイント5倍の対象です。

11/27(日)は  
クリスマス予約の  
早期割引受付  
最終日です!



12/1(木)は

今ついている価格  
よりさらにお得な

冷凍食品**2割引!**

詳しくはこちら

チラシの  
お知らせ

12/6(火)~12/8(木) 「大生鮮市」

12/9(金)~12/12(月) 「地元おかやま うまいもの市」



(公財)おかやま環境ネットワーク

## おかやま環境ネットワーク 環境カレンダー2023のご案内

(公財)おかやま環境ネットワークと岡山市は、協働事業で環境カレンダーを作成しています。今回のカレンダーは、地球温暖化の影響、住宅の断熱性能の見直し、オーバーシュート・デー、瀬戸内海の現状などをテーマに作成しました。

### お送り予定

- 環境家計簿調査にご登録されているみなさま
- ネットワークの会員(法人・団体・個人)のみならず
- ※メール便等でお送りしています。

上記以外で  
ご希望の方は

郵便番号・住所・お名前(フルネーム)・希望部数を添えて、FAX、Eメール、ハガキのいずれかで、12月23日(金)までに事務局へお申し込みください。年内にお届けできるよう準備致します。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565  
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などは行いません。



毎月、テーマに沿った情報ページがあります。

おかやまコープの組合員なら

集団扱で **保険料が**

損保ジャパン 共栄火災

約 **5%割安**

一括払・年払の場合、一般契約の保険料の5%割引なのでお得です。

契約時に現金不要!

生協組合員  
同居のご家族も!

# 自動車保険



ご注文いただいた組合員様にお見積りのご案内をいたします。

お電話でも承ります。  
下のフリーダイヤルにお申し付けください。

12月1回注文書の「4~6ケタ商品注文欄」にご記入ください。

注文番号 **002517** 数量 **1**

生協にご登録いただいているお電話番号へ連絡させていただきます。

**お見積り無料です!!**

※このチラシは概要を説明したものです。詳しい補償内容等については各社のパンフレット、重要事項等説明書、約款冊子などをご覧ください。なお、ご不明な点については、取扱代理店または引受保険会社までお問い合わせください。※集団扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者および記名被保険者が引受保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。※資料請求いただいたお客様の個人情報(株)コープピーアンドエスが委託を受けている保険会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。

### 引受保険会社

●共栄火災海上保険株式会社 中国支店 岡山支社  
〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ7階  
TEL.(086)214-3562 21-0555-20230309

### 引受保険会社

●損害保険ジャパン株式会社 岡山支店 法人支社  
〒700-0913 岡山市北区大供1-2-10  
TEL.(086)225-1045 SJ21-16936(2022年04月27日作成)

組合員さんの保険選びをサポートします!

フリーダイヤル **0120-743-786**

受付時間(月~金) 9:00~17:00

取扱代理店  
(株)コープピーアンドエス  
〒700-0026  
岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ1階



## お米を食べよう

お米がおいしい季節になりました。  
ご飯がすすむ コープ商品やごはんのおともを紹介します!

炊きたてのご飯には...  
たまごかけご飯

アレンジその①  
釜あげしらす

利用登録がオススメ



しょう油とごま油で味付け

信州の味噌蔵が作る  
みそ漬



大根とキャブりのパリパリの歯ごたえがおいしい

おさかなの昆布の火炙り合わせ



コープ産直こめたまご

アレンジその②  
にらだし



たまごで少しまろやかになるけど... やみつきな辛さ

豚角煮 トンポロ



みそおろし



### お試しCooking!



- (材料)
- ・米 2合・しめじ
  - ・たまごスープの素 2コ・カットペーコン
  - ・ごま油 少々
  - ・水 (白米を炊く水加減)

(作り方) お米を洗って...  
ごま油以外の材料を入れて...  
炊飯器で炊くだけ!!



炊けたらごま油入れ全体をよく混ぜる

～味は薄目～  
たごでしめじ or トマト or トリガラスの素などを入れて。和風・洋風中華と。お好みで味にしてください!!

味付韓国産のり



のりを巻いてもおいしかったヨ!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## C-1グランプリ 2022

コープコレクション総選挙

### 結果発表 ご投票ありがとうございました!

今年もたくさんの組合員さんにご投票いただいた「C-1グランプリ」。  
たくさんのご投票ありがとうございました! ベスト30が決まりましたので、  
ご紹介します。今後とも「Cコレ商品」をよろしく願います。

#### 宅配 (5生協)

- 1位 長崎風ちゃんぽん
- 2位 フリーズドライスープ(各種)
- 3位 生協牛乳
- 4位 サーモンたたき丼
- 5位 骨取りさばの煮魚(各種)
- 6位 たこ焼(各種)
- 7位 生協産直たまご全般(各種)
- 8位 大山ヨーグルト
- 9位 枝豆がんも(各種)
- 10位 ベビーチーズ(各種)

#### 店舗

- 1位 たこ焼 50個入
- 2位 たまごスープ(各種)
- 3位 コープ産直こめたまご(各種)
- 4位 コアノンロール(各種)
- 5位 淡塩さば
- 6位 ファミリーチョコレート(各種)
- 7位 コープおかやま豚(各種)
- 8位 コープおかやま若鶏(各種)
- 9位 もずくスープ(各種)
- 10位 食塩不使用ミックスナッツ(各種)

みなさんの投票で選ばれた「ベスト30」はお買い得価格でご案内します!

宅配 2月1回～3月4回 詳しくはこちら  
店舗 1月4日(水)～2月26日(日)



「Cコレ」って? ふだんのくらしに欠かせない健康、美味しさ、品質、簡単便利、適正価格、環境などのおすすめができる「コープならでは」の商品です。詳しくはこちら

