



生協の冬ギフト

カタログ掲載全品
 配送料・クール代込み

ご注文は
 お早めに!

とっても
 お得な

最大30%OFFになる

早期割引まもなく締切です!!

早期割引
 期間

班配・個配・コープステーション.....11月18日(金)

店舗・eギフト.....11月20日(日)

詳しくはこちら!



保存版カタログ
 無料配布中

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。



11/13(日)は

コープの日 組合員感謝デー

ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)
- 店内ギフト ●羽毛布団のご予約もポイント5倍の対象です。



11/15(水) コプカプレミアム特典2倍チャージデー!

詳しくはこちら

チラシのお知らせ 11/17(木)~11/20(日) 「ワインでごちそう」



11/22(火)~11/24(木) 「よりどりお買い得祭り」



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスのとれたお食事を日替わり献立でお届けします。

週3日間からお試し利用できます。



詳しくはこちら



こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

※写真はほかコースの一例です。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター

☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律 買取り・移動 サービス

県内全域
 対応



提携先: ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライト
 ピアノ

1台 11,000円
(税込12,100円)

グランド
 ピアノ

1台 13,000円
(税込14,300円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、資料請求は下記の電話番号からお問い合わせください。

資料を
 お届けします

OCR注文書4~6ヶタ商品注文欄にご記入ください。
 < 提出期間: 11月14日(月)~11月18日(金) >

くらし応援サービス

スーツ店(青山・はるやま)

組合員特典 10%OFF

注文番号

003003

数量

必要数を
 ご記入ください

スポーツ用品店(ヒマラヤ)

組合員特典 5%OFF

注文番号

003006

数量

必要数を
 ご記入ください

- 一部、組合員特典(割引)の対象外となる商品、サービス、契約があります。
- 資料は、注文書提出後2~3週間程度で、郵送等で生協登録のご住所へお届けします。
- 注文書提出期限を過ぎた資料請求、お問い合わせは下記の連絡先へ。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階



アマモ ポット苗づくりのお手伝いに行ってきました!

9月27日(水)笠岡市立神内小学校にてポット苗づくりのお手伝いをしてきました。



～ポット苗づくり～



カップに砂を入れる。



空気をぬく。



タネを砂の中へ...



砂をかぶせる



ポットにカップを入れる

NPO法人里海づくり研究会 田中文裕先生の海の生き物のお話があり、美しく豊かな海の大切さを学びました。



発芽を待って大きく育ったアマモの苗は来年1月大潮の早朝、神島の海に定植する予定です。



アマモの種まきに参加了

おかやまコープから4家族を含む18名参加

10月1日(土)笠岡地区漁業連絡協議会が行っているアマモの種まきに他の関係団体とともに参加了。初めて参加する親子もいて、皆楽しそうに作業していました。



熱したアマモをカゴに入れ、塩水でよく洗う



何回か繰り返すとアマモの種が見えてくる



9グループに分かれて舟に乗って高島や白石島の沖に種をまきました



カキ殻を使って育てられた里海米をいただきました

今回まかれた種は約12kg 75万粒。毎年の活動のおかげでアマモも増えてきているそうです。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

新商品

エシカル

中四国の組合員の声を参考に開発された商品です!

商品ものがたり



牛肉コロッケ (凍りこんにゃく入り)

生協仕様



こだわりと特徴

①原材料にこだわり! コロッケと相性が良く、甘みとホクホク感がある北海道産のじゃがいもを使用。お肉は、中国地方のメーカー「なかやま牧場」の国産牛を使用するなど、原材料にこだわっています。

②食感や味付けにこだわり! 牛すじ風に味付けしたコープ国産生芋こんにゃくの端材を使用。冷凍することで歯ごたえが良くなり、美味しさがギュッと凝縮される「凍りこんにゃく」にすることで、食感の良さを演出しています。少し粗めの衣を使用し、食べ応えやごちそう感もアップしています。