



宅配からの  
お知らせ

# 生協の冬ギフト

カタログ掲載全品、配送料・クール代込み

## おすすめ早割受付中!!



保存版カタログ  
無料配布中

早めのご注文がとってもお得!

**早期割引** 班配・個配・コープステーション.....11月18日(金)  
**期間** 店舗・eギフト.....11月20日(日)

詳しくはこちら!



※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

### おすすめ商品はコチラ!



あたご梨 4kg  
(大玉4~5玉)



おかやま和牛肉  
モモ・カタうす切りセット

お店からの  
お知らせ

10/9(日)は  
**ポイント5倍!**  
 今ついている価格よりさらにお得な  
**冷凍食品2割引!**

10/14(金)は **コプカプレミアム特典**  
**4倍チャージデー!**

チラシのお知らせ 10/21(金)~10/25(火) 「洋食メニュー」

### 10月はAMDA募金月間です。

おかやま発国際貢献  
From the people of Okayama, Japan

~おもしろ地球市民のパスポート~

## AMDA募金にご協力ください

ハンガリーの仮設診療所にて  
AMDA医師たちがハンガリー  
看護師とウクライナ避難者を  
診察するようす



誰もができる国際協力の応援の  
ひとつとして募金に取り組みます。

#### 募金方法

宅配 1口200円、5口で1,000円になります。

●OCR注文書で...10月2回~10月4回の裏面  
注文番号 1522 番に「口数」をご記入ください。

●eふれんずで...  
注文番号 1522 番と「口数」をご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けています。

プレゼントされた「赤ちゃん  
キット」おかやまコープに  
笑顔のお母さん



AMDAの活動に  
ついてはこちら

おかやまコープ AMDA 検索

(写真提供:AMDA・AMDA社会開発機構)

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった  
保障に、見直し  
してみませんか?

相談無料

要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
までにご予約ください。(受付は  
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

会場	日程	
オ ル ガ	11/16(水)	12/21(水)
コープ大野辻	10/27(木)	11/19(土)
コープ西大寺	11/5(土)	11/21(月)
コープ北畝	10/22(土)	10/25(火)
コープ東川原	11/18(金)	1/20(金)
コープ福富	11/9(水)	11/19(土)
コープ大福	10/22(土)	11/18(金)
コープ総社東	11/15(火)	11/19(土)
コープ倉敷北	11/15(火)	11/19(土)
コープ鴨方	11/3(木・祝)	11/19(土)
コープ林田	10/24(月)	11/5(土)
コープ山陽	11/5(土)	11/9(水)
真庭センター	10/25(火)	11/22(火)
井原センター	10/25(火)	11/22(火)
新見センター	10/25(火)	11/22(火)

### 個人相談に参加された方の感想



いろいろなことを相談しました!

CO・OP共済、健康保険などいろいろなことを相談しましたが、具体的に丁寧に教えてくださり、知らなかったことが分かったり、これからのことを考えるヒントをいただいたりすることができました。

保障内容の再確認ができました!

保障の見直しをしたくて相談会に行かせてもらいました。担当の方がとても優しい方だったので良かったです。丁寧かつ納得のいく説明で今の保険を続けていけば安心だと思いました。ありがとうございました。

気軽に相談できました!

今入っている保障の確認と、これからどうするのかの判断もできて良かったです。

保障の見直しをしたいけど...

見直しをしたいが、どうしたらいいのと考えていたところに、コープで相談してもらえると知り参加しました。ありがとうございました。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

## 報告

# 邑久町産産直カキオンラインセミナー開催しました

参加  
12%

8月5日(金). ZOOMを使った産直カキのオンラインセミナーを行いました。自宅からの参加が難しいかたのためにコープ鴨方にサテライト会場を設けました。邑久町漁協のかたからカキの産卵から生産までの過程やアマモ場造成などの環境保全の取り組み. MSC認証(海のイコラベル)取得についてお話を聞きました。交流の時間では参加者から多くの質問や感想が寄せられました。



Q 台風や海が荒れているとき、どうしていますか?  
→ 波が少なければどこへカキいかだを移します



Q 里海米にはカキ殻がどのくらい使われていますか?  
→ 昨シーズンは6280トン  
コープにしか1kgにカキ殻30分



ドローンから撮影した海の様子がよかった。ZOOMのセミナーは初めて。楽しかった。

Q どんな料理がおすすですか?  
→ みそとの相性バグン! なので、みそ汁。

いろいろな料理に挑戦したい。

MSC認証は持続可能な漁業に取組む産地を証明するもので、2019年に取得。垂下式カキ養殖では世界初!!



こんなに手間がかかっているんですよ。食べるのが楽しみです。

## AMD基金にご協力をお願いします

おがやまコープは2007年にAMDA(AMD)と協定を締結し、AMDAの活動を応援しています。10月は「AMD基金月間」とし、誰もができる国際協力の応援のひとつとして、基金に取り組みます。

- 宅配) OCR注文書: 10月2回、10月3回、10月4回  
注文書ウラの「AMD基金」の欄に  
申込口数(数量)を記入(1口200円)
- ・eふれんず: 注文番号「1522」

店舗) 基金箱を設置しています

9月4回配布のチラシ裏面の「メッセージ」をお寄せください。昨年寄せられたメッセージはAMDA社会開発機構へお渡し、大変喜ばれました。

参加費 無料  
毎月第3水曜日  
10:00~12:00 (11月来てもOK!)  
会場はコープ鴨方  
会議室  
子育てひろば ぎらぎら

「子育てひろば」って...?  
時間内、スタッフ数名が遊べるおもちゃを用意して待機しています。大人同伴で自由にすごしてもらえます。お買い物ついでに気軽にのぞいてみてくださいね。

次回は  
10月19日(水)

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止することもあります。

お問い合わせは代表者 大津貴美子氏  
TEL 090-5268-5394

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



## たまごの花咲くふんわりスープがお湯をそそぐだけ!



チキンのうま味のあっさりスープに、ふわふわたまごがたっぷり。たまごの“ふんわり感”や“つくりたての風味”を楽しんでいただけるよう、フリーズドライ製法を採用しました。

契約養鶏場のたまごを使用! ふわふわを生む独自製法  
青森県・岩手県の契約養鶏場のたまごを使用。たまごの鮮度にこだわり、工場では厳しい基準の検査を通ったものだけを受け入れています。また、かき玉を理想的なふわふわ状態に上げるため、製造工程にもひと工夫。液卵とスープを合わせるときのタイミング・温度・かき混ぜ方にこだわることで、家で手作りしたようなふわふわ感に。発売以来愛され続ける理由です。

## 商品ものがたり

### マメ知識

#### フリーズドライ製法って?

食品をすばやく冷凍(フリーズ)し、乾燥(ドライ)させる製法です。まず急速凍結によって中の水分を凍らせ、真空環境の中で氷が溶けずに水蒸気となって蒸発することで、乾燥状態にさせます。熱によるダメージをあまり受けにくいため、味や食感が損なわれにくいメリットがあります。