



CO-OP 宅配からの
お知らせ

お友だちにも
お知らせください

Hello Baby Set

もれなく全員にプレゼント!

未来をみつめる小さなキミを

おかやまコープも応援しています



コー受け
スタイ

コー受け
指人形

対象

岡山県在住で親子
(母子)手帳交付から
2歳のお誕生日まで
のお子様がいるご
家庭(玉野市は除く)

Hello Baby Set
応募専用サイト



ここにコードを
入力!

申し込みコード

WE2208

申し込みの際は
申し込みコードを
ご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。 ※お子様とご同居のご家族がお申し込みください。 ※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。 ※写真はイメージです。 ※スタイの色は選べません。 ※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ
お申し込みは

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター
受付時間 / 月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00

0120-662-538

おかやまコープ 子育て

検索

<https://okayama.coop/>

CO-OP お店からの
お知らせ

9/4(日)は

ポイント**5倍!**

今ついている価格
よりさらにお得な

冷凍食品**2割引!**

9/15(日) コプカプレミアム特典**2倍**チャージデー!

チラシの
お知らせ

9/14(水)~9/15(木) 「とびっきり2Day's」

9/16(金)~9/19(月・祝) 「敬老の日のお祝い」

(公財)おかやま環境ネットワーク

『日生 アマモの種選別と種まき』 要申込

6月にアマモの花枝を回収し種の成熟を待ったアマモの種の選別作業と船上からの種まきを通し、アマモ場再生活動とともに海洋資源の保全を学びます。
(天候等により実施できない場合があります。警報等発令時は中止。)

日時 **9月24日(土) 9:45現地集合、10:00~12:00現地解散** [こちらからも▼](#)

集合 日生町漁業協同組合(備前市日生町日生801-4)

参加費 **無料** お持ち帰り用のあなご弁当(一食600円)の予約注文を受け付けます。(要申込)

定員 **30名** ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。

応募資格 **小学生以上**(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)。

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員の氏名・年齢、あなご弁当の発注数を、Eメール、FAX、郵送のいずれかで9月11日(日)までにお申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡(当選者には詳細案内を郵送)。

その他 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、当日の天候とは別に直前に中止判断する場合もございます。予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。

おかやまコープの組合員なら

集団扱で **保険料が**

損保ジャパン 共栄火災

約 **5%割安**

一括払・年払の場合、一般契約の保険料の
5%割引なのでお得です。

契約時に現金不要!

生協組合員
同居のご家族も!

自動車保険



ご注文いただいた組合員様に
お見積りのご案内をいたします。

お電話でも承ります。
下のフリーダイヤルにお申し付けください。

9月2回注文書の「4~6ケタ商品注文欄」にご記入ください。

注文番号 **002517** 数量 **1**

生協にご登録いただいているお電話番号へ連絡させていただきます。

お見積り無料です!!

※このチラシは概要を説明したものです。詳しい補償内容等については各社のパンフレット、重要事項等説明書、約款冊子をご覧ください。なお、ご不明な点については、取扱代理店または引受保険会社までお問い合わせください。 ※集団扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者および記名被保険者が引受保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。 ※資料請求いただいたお客さまの個人情報の利用目的は、(株)コープピーアンドエスが委託を受けている保険会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。

■引受保険会社

●共栄火災海上保険株式会社 中国支店 岡山支社
〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ7階
TEL.(086)214-3562 21-0555-20230309

■引受保険会社

●損害保険ジャパン株式会社 岡山支店 法人支社
〒700-0913 岡山市北区大供1-2-10
TEL.(086)225-1045 SJ21-16936(2022年04月27日作成)

組合員さんの保険選びをサポートします!

フリーダイヤル **0120-743-786**

受付時間(月~金) 9:00~17:00

取扱代理店
(株)コープピーアンドエス
〒700-0026
岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ1階

身近で
できる
SDGs

エシカルキャンペーン2022

エシカルな取り組みやチャレンジ企画に
参加して報告(投稿)して下さい。 **あと1ヵ月!!**

9月30日(金)まで

エントリーが
まだの方は
こちらから



まだ間に合うよ!

投稿は
こちらから



何回でもOK!

1投稿につき 宅配、または店舗で
使える **100ポイントプレゼント**

投稿はいつでもOK!
ただし...ひと家族につき、1ヵ月
500ポイントまでです。

投稿から...
マイバッグを
使っています。 食品ロスをなくすため
必要な分だけ
購入しています。

まだまだ間に合います!!
みんなの投稿を待っています。



エシカルインナーになろう!

なす&ピーマン簡単レシピ

なすの中華風酢の物



なす&ピーマンのマヨネーズ和え



ピーマンのポン酢和え

(材料) なす 中2本
酢 大さじ1
しょう油 大さじ1
A しょう油 大さじ1
ごま油 大さじ1
中華だし 小さじ1
ごま 小さじ1
Aは混ぜておく。
※旨味調味料は、お好みでかき混ぜてネ!

(作り方)
① なすは皮を落とし、2~3等分に切る。
② 耐熱皿に入れ3~4分レンジで加熱し、冷ます。(やわらかくなるまで)
③ なすを食べやすい大きさに縦に切る。(手でさいた方が味がなじみやすい)
④ Aと混ぜて冷やして食べる。

(材料) なす 1本、ピーマン 1枚
かつおぶし 1パック
マヨネーズ 大さじ2、塩 少々
(作り方)
① なすとピーマンは10サイズに切る。
② 耐熱ボールに入れ、マヨネーズ、塩少々、かつおぶしを入れ軽く混ぜる。
③ ふんわりラップをかけ、600w / 3~4分レンジで加熱して完成!

(材料) ピーマン 3コ
みりん 大さじ1/2、ポン酢 大さじ1
かつおぶし 1パック
(作り方)
① ピーマンを細切りにする。
② 耐熱容器にピーマンとみりんを入れ、ラップをふんわりして、レンジ500wで1分30秒。
③ ②にポン酢をかけ全体を混ぜ、かつおぶしも加えて混ぜる。(あたたかいうちに混ぜてネ!)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

① 9月24日(土) 日生

集合場所 日生町漁業協同組合 備前市日生町日生801-4

時間 10:00~12:00頃

募集人数 20名程度

昼食に「あなご弁当(600円)」の注文も可能です。参加お申し込み時にご注文ください。

② 10月1日(土) 笠岡

集合場所 笠岡地区漁業連絡協議会 笠岡市漁協荷捌所(笠岡市神島外浦3230-8)

時間 9:00~11:00頃

募集人数 20名程度

③ 10月15日(土) 邑久

集合場所 邑久町漁協 邑久町漁協(瀬戸内市邑久町明4256)

時間 9:00~11:00頃

募集人数 20名程度



集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。※台風や新型コロナウイルスの影響により止むをえず中止となる場合がございます。
応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。
※小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)
持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど
申込締切 [日生]9月9日(金)、[笠岡]9月16日(金)、[邑久]9月30日(金)

お申し込みはこちらから
または、右記までお電話で。



お申し込み・お問い合わせ
おかやまコープ商品企画
☎086-296-6415
(月～金曜 9:00～13:00)