



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS **エシカル** 身近でできるSDGs
キャンペーン2022
ミッション「やってみる」に挑戦だ!
キャンペーン期間 **~9月30日(金)**



エントリー **まだ 受付中!**

エシカルな取り組みやチャレンジ企画に参加して報告せよ!

報告方法

ミッション報告書(宅配でお届け、もしくは店舗設置)、
ホームページ専用サイト、Instagram



特典

1投稿につき **100ポイントプレゼント**
宅配 または 店舗で使える



※ポイントはキャンペーン終了後、一括でプレゼントします。
※投稿は何回でもOKですが、1か月500ポイントまで。
組合員以外の方にはポイントをお付けできません。

または

詳細はこちらから

おかやまコープ エシカル 検索



「国産素材」や「コープサステナブル」のマークが付いた食品を使ってひじき煮を作ってみました。



くらしと生協 **住まいの快適物語** **秋号**

- **カタログを無料でお届けします。**
カタログが必要な方は、**8月4回**OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。
- **カタログお届けは9月2週のお届けチラシセットにて**(9月5日(月)~9月9日(金)予定です)



お店からのお知らせ

8/13(土)・14(日)は **2日連続 ポイント5倍!**

8/14(日)は 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

8/15(月)は **コプカプレミアム特典4倍チャージデー!**

チラシのお知らせ

8/19(金)~8/22(月)	「大生鮮市」「まんなかの市」
8/23(火)~8/25(木)	「丼ぶり対決」

「コープでワクワクおしゃべりパーティー」・「コープフェスタ2022」中止のお知らせ

「コープでワクワクおしゃべりパーティー」および「コープフェスタ2022」について、新型コロナウイルス感染の状況から、昨年に続き今年も開催は困難と判断しました。楽しみにして下さっていた皆さまには誠に申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

〇お問い合わせ/組合員活動グループ
TEL.086-256-2570(月~金曜/9:00~17:00)

(公財)おかやま環境ネットワーク

夏休み親子で学ぼう・私たちの暮らしと海



私達は、食卓を通じて世界の海とつながっています。日本に住む私達は、これまで季節に応じて美味しいお魚をいただけてきました。これからも私達は豊かな海の恵みを受け続けることができるのでしょうか?今の日本の海、世界の海はどうなっているのか、これからどうなっていくのか一緒に勉強して考えてみましょう。

日時 8月25日(木) 9:45受付、10:00~12:00(予定)

集合 ひなせうみラボ(備前市日生町日生3518-5)

参加費 無料(要申込)

定員 親子40名
(小学3年生~中学生の子どもさんとその保護者)

※応募者多数の場合は抽選。
おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。
参加可否は郵送等でご連絡。



アズマモの中にある小魚たち

申込 保護者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加する子どもさんの氏名・年齢を、Eメール、FAX、郵送のいずれかで8月18日(木)までにお申し込みください。

その他 新型コロナウイルスの影響など、直前に中止判断する場合があります。予めご了承ください。

こちらからも▼



要申込

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などは行いません。



ウーフリー取材班Kが行く
あなたのおすすめ何ですか?
～コープ鴨方編～

7月18日、コープ鴨方におじゃまして、
職員さんにつけき取材をかんこう。
日頃利用しているおすすめ商品を聞きました。



リフレッシュレモン



暑い日、体調がすぐれない日に
飲んでいます。不足しがちな鉄分も
入っていて、おすすめヨ。



ひきわり納豆 種めきアリン

夏バテ予防にわが家の
みんなが食べています。



回鍋肉の素

キャベツ、ピーマン
肉があれば
すぐ作れておいしい。
私は牛肉で
作るのが好き♡



生協牛乳



そのまま飲んでもおいしいけど
孫はバナナジュースやミックスジュースに
して飲んでいます。宅配で
登録して、毎週買っています。



水産コーナーの3人

焼くだけでもおいしいけど
焼いた後にみそ+みりん+水で
みそ煮にするのもおすすめ!



淡塩さば



かとうさん



ほんだ店長

ゆでて生玉子と
からめ、ネギと
ポン酢で
かまたまうどん風
に食べるのが
本田流



冷凍讃岐うどん



やびきさん

肉は豚バラ肉
カット(たものが便利)
魚は鮭の厚切りが
おいしい!!

トトの皮をむいて
食べやすい大きさに切り、
砂糖・しょうゆ・酢・ごま油・
ごまであえる。そうめん上
のせて食べた! しますよ。



たかくささん



ミックスキャロット



おのさん

飲みやすく、砂糖・香料不使用で
安心。組合員様にも大人気です。

冷凍たこ焼きをチンしてだし汁に
入れてネギをふる。明石焼風のおかず。

Tさん

コープ鴨方のみなさん、取材協力ありがとうございました。おみなさん、マスクの下の笑顔がステキでした。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

**コープ産直こめたまご
組合員講師セミナー**

開催方法 **オンライン(ZOOM)** 参加費 **無料**

日時 **8月31日(水)**
10:00~11:00(予定) 申込期限 **8月17日(水)**

内容 ●たまごの商品学習
●地産地消がエシカル消費につながる
●たまごを使った料理レシピの紹介

参加人数 **50名まで**
(申し込み多数の場合は抽選)

申し込みは
こちらから



エシカル商品の
学習もできるよ!

**エシカルキャンペーンチャレンジ企画
ミッション
「やってみる」**

**とうふ
組合員講師セミナー**

開催方法 **オンライン(ZOOM)** 参加費 **無料**

日時 **9月7日(水)**
10:00~11:00(予定) 申込期限 **8月24日(水)**

内容 ●とうふの学習
●とうふを使った料理レシピの紹介

参加人数 **50名まで**
(申し込み多数の場合は抽選)

申し込みは
こちらから



申込方法 **おかやまコープホームページ** または「組合員活動グループ」まで TEL.086-256-2570(月~金9:00~17:00)