



春のお友達紹介 キャンペーン!

4月29日(金)まで

宅配を利用していないお友達にご紹介ください。

お友達紹介で **あなたに**
たまごスープ 5食入 プレゼント!

お友達が宅配の利用を開始されると
**あなたに『宅配で使える
500ポイント』**をプレゼント!

さらに! **資料請求をしたお友達に**

**期間限定セット
プレゼント**



ご紹介方法は3つ!

- 1 二次元コードから
- 2 担当者に
いつもの担当者にお伝えください
- 3 電話で
下記問合せセンターにご連絡ください



どの方法でご紹介いただいても
特典対象となります。

申し込みコード **WE2203**

お問い合わせ・お申し込みは 生活協同組合おかやまコープ
問合せセンター

☎ **0120-662-538**

受付時間/
月～金曜8:30～21:00
土曜8:30～18:00

くらしと生協 住まいの快適物語 夏号

● **カタログを無料で
お届けします。**

カタログが必要な方は、
4月2回OCR注文書
「資料請求」欄に
注文数「1」と
ご記入ください。



● **カタログお届けは
4月4週のお届けチラシセットにて
(4月25日～4月29日予定です)**



母の日・父の日ギフト、キッチンフェアも
ポイント5倍!の対象です。

4/3(日)は ポイント5倍!
今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品 2割引!**

4/5(日)は コプカプレミアム特典 2倍チャージデー

～5/29(日)まで **キッチンフェア開催中**

憧れのキッチンブランドを
スタンプ10個で特別価格で
いくつでも購入いただけます!

母の日・父の日ギフト

早期割引は
4/10(日)まで!



チラシの
お知らせ **4/8(金)～4/12(火) 「バイヤー厳選うまいもの市」**
4/13(水)～4/14(木) 「とびっきり2Day's」

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・たけのご掘り&野鳥観察と竹林整備

日時 **4月29日(金・祝) 9:00～12:00 / 竹林整備8:00～9:30**

内容 自然豊かな御津の清流・大野川流域で筍掘りと、筍を茹でる時間に野鳥観察を行います。手入れが必要な竹林があります。整備にご協力いただける方、どうぞよろしくお願い致します。

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)

定員 30名(竹林整備:成人15名)小学生以上の方、未成年者は保護者同伴、野外活動可能な健康な方)応募多数の場合は、抽選。(おかやま環境ネットワーク2022年度会員を優先)

参加費 500円(筍を持ち帰られる場合)、500円/食(要事前申込)

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と同行者の氏名・年齢・お弁当申込数、竹林整備にご参加いただける場合は「竹林整備参加」と明記の上、Eメール、FAX、郵送のいずれかで**4月17日(日)まで**にお申し込みください。参加者には詳細案内を郵送致します。

その他 少雨決行。警報発令時は中止。
(新型コロナウイルスの影響など、中止判断をする場合があります。予めご了承ください)

●お問い合わせ/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などを行いません。

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

**ピアノ調律
買取り・移動
サービス**

お申し込みは
お電話で!



提携先:ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライトピアノ 1台 **11,000円** (税込12,100円) グランドピアノ 1台 **13,000円** (税込14,300円)

組合員特典 調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、資料請求は下記の電話番号からお問い合わせください。

**住宅の修繕・
リフォーム**



住まいのお困りごとや
ちょっとした修繕なども
お気軽にご相談ください。

岡山県住宅リフォーム協同組合(加盟54社)との提携により、
組合員の皆様にご案内しています。

ご相談 ▶ 現地調査 ▶ ご報告・お見積り ▶ ローンのご相談 ▶ 契約 ▶ 施工 ▶ アフターサービス

※上記の一連の業務は、岡山県住宅リフォーム協同組合の業務範囲です。

お見積り、お申し込みは コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月～金曜 9:00～18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

親子でカンタンクッキング ~ かわいく♪♪ cooking 月 アレンジレシポ ~

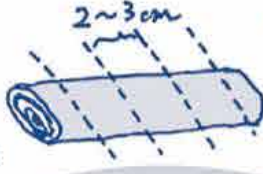


冷蔵庫の中にあるいつもの食材で
 ちょっとひと工夫。

(黒ゴマ、味付のり、つくだに昆布が
 あると、アレンジに役立つよ。
 (つまようじを使って、マヨネーズで
 くっつけよう))

① ハートの卵焼き

卵をとり
 味をつけ、
 厚焼卵を作る。
 2~3cmに
 切る。

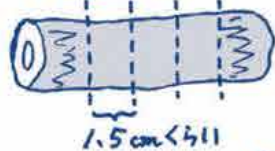


切り口を上に向け
 ななめに切る。

片方をひっくり返す。
 くっつけて
 ハートの完成!



② ちくわどひよこ



スイートコーン2コ
 穴に詰めて
 くちびるにする。

切り口を上に向け。
 黒ゴマの目を
 置く。

枝豆1つぶのうす皮を
 おき、パラして背中合わせに
 (て穴に詰めてくちびるにする。

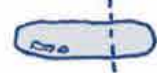
このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

とっても かわいくできて、
 大満足!
 子どもたちも 大喜び!!

③ ブロッコリーとウィンナーの アッロの人



ゆでたブロッコリーの軸を切り落とす。



炒めたウィンナーを顔の大きさに切って
 ブロッコリーと並べる。



味付のりやつくだに昆布で目
 を作って置く。

④ ウィナーとミートボールで どんぐり



ミートボール 約1/2



炒めたウィンナー 約1/2
 並べて置く。



⑤ いなり寿司のくまさん

いなりあげに寿司飯を詰める。

スライスチーズを
 △△ ○ に切って置く。
 つくだに昆布で目と口を
 作って置く。



cooking ~ ♪♪
 楽しんでね!!



宅配部門第14位

商品ものがたり



コープ
 ベビーチーズ 16個

マイルドな味わい
 家族みんなで食べられるよう、マイルドな味わいのチェダーチーズ
 で作ったベビーチーズです。クセのない味わいの北海道産チーズ
 (20%配合、チーズ原料中)と、コクのあるオセアニア産(オースト
 ラリア、ニュージーランド)等をブレンド。チーズのうま味はしっかり
 残し、飽きのこないまろやかな味わいに仕上げています。

使い方いろいろ
 ちょっとつまんで食べられるベビーサイズが16個入り。個包装
 なので、おやつやお料理、お酒のおつまみなど、ちょっとだけ
 欲しいときに便利です。

組合員さんのおすすめの声

チーズが苦手な私
 でも、おいしくなく、
 固さもちょうど良く、
 1歳の孫も上手に
 包みを取ってくれ
 ます。

私は毎日コーヒーを
 飲む時、このチーズ
 に焼のりを巻いて
 食べています。
 コーヒーにとってもよく
 合います。



倉敷市
 近藤さん

倉敷市
 中島さん