



本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。

こんな方に
喜ばれて
います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
気になる方。

詳しくは
こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご購入・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

1/23(日)は

コープの日 組合員感謝デー

ポイント5倍! 今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

コプカ
プレミアム
特典チャージデー

ハッピーナンバーくじ開催!!!
当日のお買物金額
2,000円(税込)ごとに1枚配布
商品券最大
10,000円分
が当たる!

恵方巻予約受付中!

ご予約受付期間
~1/26(水)まで

詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

かしこく暮らし
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?

相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分
お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
相談になります。それ以外は会議室
でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	2/16(水)	3/16(水)
コープ大野辻	2/12(土)	2/24(木)
コープ西大寺	2/5(土)	2/21(月)
コープ北畝	2/22(火)	2/26(土)
コープ東川原	2/18(金)	3/18(金)
コープ福富	2/9(水)	2/19(土)
コープ大福	2/18(金)	2/26(土)
コープ総社東	2/9(水)	2/19(土)
コープ倉敷北	2/12(土)	2/15(火)
コープ鴨方	2/10(木)	2/19(土)
コープ林田	2/12(土)	2/21(月)
コープ山陽	2/5(土)	2/9(水)
真庭センター	2/21(月)	3/14(月)
井原センター	2/22(火)	3/22(火)
新見センター	2/18(金)	3/11(金)

春の総代・組合員懇談会のご案内

2022年度の事業や活動のすすめ方など、総代会にむけて
事前に話し合う場として「春の総代・組合員懇談会」を開催します。

- 総代をはじめ、話し合いに参加を希望する組合員もお申し込みいただけます。
2月11日(金・祝)までに 下記までご連絡ください。
- 総代のみなさんに、1月下旬に参加確認ハガキを送付しますので返信をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染防止対策を実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。また、感染拡大状況により中止となる場合や、3密回避の為に会場の人数を制限させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- 託児はありません。お子さん連れの参加もお控えください。

お問い合わせ/機関運営 ☎ 086-256-2515 (月~金曜 9:00 ~ 17:00)

●開催10:00~12:00(予定)

日程	会場	日程	会場
岡山東エリア		美作エリア	
3月 2日(水)	西川原プラザ本館	3月 2日(水)	湯郷地域交流センター
3月 3日(木)	百花プラザ	3月 3日(木)	津山市総合福祉会館
3月 4日(金)	コープ山陽	3月 4日(金)	久世公民館
岡山西エリア		3月 7日(月)	津山市総合福祉会館
3月 8日(火)	オルガホール	備北エリア	
3月10日(木)	コープ大野辻	3月 8日(火)	新見センター
3月11日(金)	コープ大野辻	3月 9日(水)	高梁市文化交流館
倉敷エリア		3月10日(木)	コープ総社東
3月 7日(月)	コープ北畝	3月11日(金)	コープ総社東
3月 8日(火)	コープ北畝	井笠エリア	
3月 9日(水)	コープ北畝	3月 2日(水)	井原市地場産業振興センター
3月10日(木)	倉敷市民会館	3月 3日(木)	コープ鴨方
		3月 4日(金)	コープ鴨方

春の総代・組合員懇談会

この懇談会では2021年度の振り返りを行うとともに
総代会で決定する事項について説明を受け、グループで
話し合います。井笠エリアの組合員活動の振り返りも行います。
ここのみなさんのご意見が来年度の活動に活かされます。

組合員なら
どなたでもご参加
いただけます

参加者には
交通費を
支給します

費用は
ありません

こちらから
申し込み
できます



コロナ感染状況によって
中止になることがあります

3/2(水) 10:00
12:00
井原市地場産業振興センター

3/3(木) 10:00
12:00
コ-プ鴨方

3/4(金) 10:00
12:00
コ-プ鴨方

参加ご希望の方は右の日程からいずれかを選んで
井笠エリア事務局 tel. 086-256-2677 お申し込み下さい

申込切 2/11(金)

CO-OPの フリーズドライスープであたまるう

たまごスープ

たまごが
ふわっ
ふわっ!

野菜の美味しいスープ

キャベツ
たまねぎ
ねぎ
さやえんどう
にんじん入り

恩納村産
もずくのおみそ汁

米麦合わせみそ
仕立ての
まろやかな
味わい



酸辣湯 サンラタン

程良い
酸味
①ピリ辛
です。

沖縄県産もずくスープ

シャキシャキ
食感が
美味しい

揚げなすと生薑のスープ

生薑をきかせた
スープに
揚げなすの
うま味

熱湯を使用
しますのでヤケドに
ご注意ください。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

前回投稿数 4231点!

Cコレスキスキ キャンペーン2021

お気に入りのCコレ商品の
写真やエピソードを投稿して
おトクなポイントをもらおう!

わたしは
エピソード
です!

わたしは
写真です!

募集期間 ~2022年2月28日(月) 投稿作品を一部ご紹介!

Cコレの素敵なおエピソード部門

生協牛乳

▼ペンネーム: まゆけん
牛乳大好きな息子。今の生協牛乳にリニューアルした時は中学生。バスで通学で通っていたので、たくさん飲んで飲んで、健康がかなり大きくなりました。今は飲んで飲んで、mom&MaMaのパッケージを見ると、当時を思い出して、ちゅと、うるっししちゃいます。そんな母も来年には結婚予定。幸せになってる。

Cコレ商品のある風景部門

至福の時

▼ペンネーム: ベル
寛くなりました。チョコの美味しい季節。大好きなCO-OPファミリーチョコレートとあったが豆乳でほっこり幸せな時間♪

豆乳ヨーグルト

▼ペンネーム: うぐいす
無糖豆乳を使ったヨーグルトです。よく作ります。簡単にできますよ。

投稿作品はこちらから

応募方法は
こちらから

または
Cコレ商品 検索

特典 投稿1回につき 宅配または店舗で使える **100ポイント** プレゼント!

さらに抽選で、毎月50名様に おがやまコープの **500円商品券** プレゼント!

★1ヶ月最大500ポイントまで ★投稿は何回でもOK!