



宅配からのお知らせ

お友だちにも
お知らせください

Hello Baby Set

もれなく全員にプレゼント!

未来をみつめる小さなキミを
おかやまコープも応援しています

子育てに
喜ぶママも
パパへの
お褒め

ママもベビーも
うれしい
コープ商品

コープけ
スタイ

コープけ
指人形

対象 岡山県在住で親子
(母子)手帳交付から
2歳のお誕生日まで
のお子様がいるご
家庭(玉野市は除く)

Hello Baby Set
応募専用サイト

申し込みコード
WE2312

申し込みの際は
申し込みコードを
ご入力ください。

ここにコードを
入力!

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。※写真はイメージです。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ
お申し込みは

生活協同組合おかやまコース 問合せセンター
受付時間/月～金曜8:30～21:00 土曜8:30～18:00

☎ **0120-662-538**

おかやまコープ 子育て 検索

<https://okayama.coop/>

12/10(日)は

ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

クリスマス
予約商品の
注文締切日!

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 店内ギフトもポイント5倍の対象です。

お急ぎください!
迎春商品の予約は
12/17(日)まで

12/15(金)は

コプカプレミアム特典4倍チャージデー!

さらに **ポイント5倍!**

コプカ払い

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月の火災以降、現在長期休業しています。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、皆さまにご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、すでに店内の設備・照明器具等の撤去および天井の解体を終えました。11月末に耐久性等の公的検査である「建物構造調査」を受けた後、来春の営業再開に向けた改装の準備に入る予定です。

まだしばらくはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで
のご相談になります。それ以外は会議
室でのご相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	1/17(水)	2/21(水)
コープ大野辻	1/13(土)	1/25(木)
コープ西大寺	1/13(土)	1/22(月)
コープ北畝	1/23(火)	1/27(土)
コープ東川原	1/19(金)	2/16(金)
コープ福富	1/10(水)	1/20(土)
コープ大福	12/23(土)	1/19(金)
コープ総社東	1/16(火)	1/20(土)
コープ倉敷北	1/13(土)	1/16(火)
コープ鴨方	1/4(木)	1/20(土)
コープ林田	1/14(日)	1/22(月)
コープ山陽	1/6(土)	1/10(水)
真庭センター	12/26(火)	1/23(火)
井原センター	12/26(火)	1/23(火)
新見センター	12/26(火)	1/23(火)
津山センター	12/26(火)	1/23(火)

第45回

ユニセフハンド・イン・ハンド募金にご協力を!!

ユニセフハンド・イン・ハンドは、「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと
明るい未来を実現するために、一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

すべての子どもに予防接種を
～今、子どもたちの命を守る行動を!～

子どもたちに予防接種を行い、
致命的な病気の感染拡大を
防ぐための緊急対策を講じる
必要性は増えています。最も
厳しい状況にあります。子ども
たちを予防できる病気から守る
ため、募金に参加ください。

おかやまコープはユニセフを応援しています

We Support **unicef**

岡山東エリア

12月19日(火)
10:00～11:00

- コープ東川原
- コープ西大寺
- コープ山陽

岡山西エリア

12月10日(日)
10:30～11:30

- コープ大野辻
- コープ大福
- コープ福富

倉敷エリア

12月15日(金)
10:30～11:30

- コープ倉敷北
- コープ北畝

店頭での募金活動

美作エリア

12月19日(火)
10:30～12:00

- コープ林田

井笠エリア

12月15日(金)
10:30～11:30

- コープ鴨方

世界の子どもたちに生きるチャンスを
届けるためにご協力をお願いします。

QRコード: [https://www.unicef.jp/hand-in-hand](#)

お急ぎください! 昨年のようす

おかやまコープのユニセフ活動はこちらから

気になるあの商品 を 試食してみました！

ウィークリー作成委員会 チーム赤磐

食べたい・試したいものがあると、「いる！いる！」が口ぐせの赤磐のいるいるファミリー。
さて 今回は何だろう？

♡大好きな♡ 長崎風ちゃんぽん

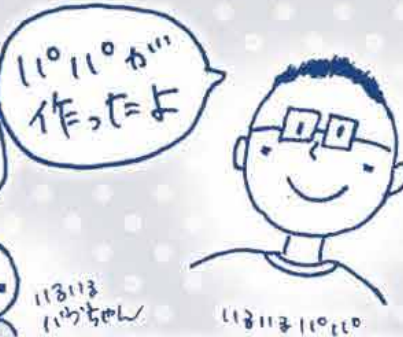
鍋ひとつで手軽にできる ふっとうして2分
食べに行かなくてもお家で簡単調理 1食250円
冷凍室にストックして 食べたい時に



お弁当の国産ごぼうドライパック



早く食べたいから
たまりたいな



110か
作ったよ

- ☆具だくさん 野菜たっぷり
いか、えび、さくらげ、かまぼこ、
豚肉など、色とりどり11種の具材
- ☆鶏がらと豚骨ベースのスープ
- ☆太めのもっちりめん
(卵、かんすい不使用)

5種国産野菜の ふくらみチキ肉まん



たまねぎ・にんじん
キャベツ・じゃがいも
とうもろこし
・・・が入っているよ



大人の感想

- ★肉と野菜の存在感あり
- ★味はこどもむけで薄味

ふみ～ゆってほーに

- ☆「こどもうれしい」「私もうれしい」「家族がうれしい」食品
- ☆形が小さくこどもが食べやすい
- ☆アレルギーのこどもにも安心して出せるよう材料がよくわかる

1才10カ月の女の子

♡「パン」「おいしい」と
言って、うれしそうに
食べる

お弁当のおかずに
ごぼうとベーコンのしょうゆ
バター炒めをしました。
下ごしらえがいらないから
あつという間に一品できて
大助かりでした。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



組合員の声から生まれた「酢鶏セット」!

商品ものがたり



コープCSネット5会員生協の
組合員が参加して開発され
た第1号商品。「家族に野菜を
多く摂らせたい」「アレンジ
メニューやかさ増しができる
もの」「夕食のおかずで手早く
簡単に調理できるもの」など、
組合員の声から生まれた商
品です。

商品特徴

鶏から揚げは国産の若鶏むね肉を使用し、うすく下味を付け、肉のパサツキ感がでないようにやわらかく仕上げました。他の具材を追加すれば、更にボリュームアップできます。

たれは地鶏スープをベースに、明るめの色合いにすることで、野菜と肉の色がすっきりきれいに見えるように仕上げました。「地鶏がら・コンブ・イワシ節」をベースに「しょうゆ・酢・ケチャップ」などを配合しています。

すでに調理した鶏肉を使用しているため、ご家庭にある常備野菜(玉ねぎ・にんじん・ピーマンなど)と一緒に炒めてたれを絡めるだけで、簡単に本格的な甘酢鶏炒めができあがります。具をかさ増しできるように、たれを多めにしています。