



宅配からの  
お知らせ

たべてん便

安全・安心、  
栄養バランスのとれた  
お食事を日替わり献立で  
お届けします。

週3日間から  
お試し利用  
できます。



詳しくは  
こちら

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。

おかやまコープ たべてん便

検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1  
Tabeten Bin  
**おかずコース** 塩分3~4g  
約400キロカロリー  
1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)  
2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

**御弁当コース** 塩分3g以下  
約500キロカロリー  
1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)  
2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下  
約500キロカロリー  
1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)  
2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの  
お知らせ

8/20(日)は

ポイント5倍!

今ついている価格  
よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

コープアプリの登録は  
こちらから!



8/25(金)は

コプカプレミアム  
特典2倍チャージデー!

チラシの  
お知らせ

8/25(金)~8/29(火) 「夏のごちそう」

9/1(金)~9/4(月) 「得得の市+1」「秋の味覚」

かしこく暮らし  
処方せん保障の  
個人相談会

わが家にあった  
保障に見直し  
してみませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
までにご予約ください。(受付は  
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで  
のご相談になります。それ以外は会議  
室でのご相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	9/20(水)	10/18(水)
コープ大野辻	9/9(土)	9/28(木)
コープ西大寺	9/2(土)	9/25(月)
コープ北畝	9/16(土)	9/26(火)
コープ東川原	9/15(金)	10/20(金)
コープ福富	9/13(水)	9/16(土)
コープ大福	9/15(金)	9/23(土)
コープ総社東	9/16(土)	9/19(火)
コープ倉敷北	9/9(土)	9/19(火)
コープ鴨方	9/14(木)	9/16(土)
コープ林田	9/10(日)	9/25(月)
コープ山陽	9/2(土)	9/13(水)
真庭センター	9/26(火)	10/24(火)
井原センター	9/26(火)	10/24(火)
新見センター	9/26(火)	10/24(火)
津山センター	9/26(火)	10/24(火)

コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

**ピアノ調律**  
買取り・移動サービス

県内全域  
対応

お申し込みは  
お電話で!

提携先:  
ピアノハウス調律  
リフレッシュセンター



おかやまコープ組合員調律料金

アップライトピアノ 1台 **11,000円** (税込12,100円)  
グランドピアノ 1台 **13,000円** (税込14,300円)

組合員特典 調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。  
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

- お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。
- 修理やオーバーホール等のお見積もりでご訪問させていただき成約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

# コープ サステナブルアクションが 始まりました!

コープサステナブルアクションは、環境や社会問題について、みんなで  
「知り」「学び」「アクションする」仲間を増やし

持続可能な(サステナブル)な 世界の実現を目指す取り組みです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



5つのコンテンツで楽しく  
“サステナブル”に取り組みましょう!

1 **どこにある?**  
**サステナブル**  
2023年6月～2026年3月末

2 **サステナブルを学ぼう!**  
**サステナブル博士の部屋**  
2023年6月～2026年3月末

3 **動画で学ぼう!**  
**SDGsのじかん**  
環境や社会問題に関するテーマで、  
オンラインで工場見学や学習講演を開催します。  
1回目のテーマは「エシカルについて考えよう!」です。  
①2023年6月9日 ②8月23日 ③10月予定  
見逃し動画は開催後随時公開 2026年3月末

4 **サステナブルレシピコンテスト**  
**アイデアレシピ募集 2023年6月1日～8月31日**  
サステナブルを意識したレシピアイデアを募集!!  
審査の結果、選ばれれば、専門家監修のもと本格的な  
レシピ「サステナブルレシピ」として特設サイトで紹介!

5 **見つけよう!**  
**コープ  
いきもの探し  
クエスト**  
2023年6月～10月末

出会った“いきもの”を撮影して、  
クエストの条件を達成しよう!  
コープいきもの探しクエスト  
(開催期間) 2023年6月1日～10月31日  
いきものコレクションアプリ「Biome  
(バイオーム)」(利用料無料・広告無し)  
出会った“いきもの”を集めて世界  
を冒険しよう!

ダウンロードは  
こちらから  
iPhone Android

**サステナブルレシピ  
わくわく!**  
特設サイト (2023年6月～2026年3月末)

詳しくはこちら

子どもと一緒に楽しく  
生き物探しをしています。  
操作も簡単で投稿を見る  
だけでも楽しい～♪



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

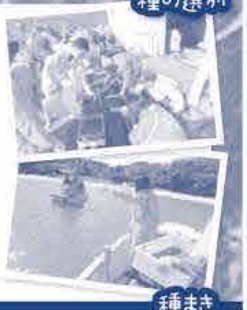
「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の“里海づくり”に参加してみませんか。

**種選別・種まき**

1 **9月16日(土) 日生**  
集合場所 **日生町漁業協同組合**  
備前市日生町日生801-4  
時間 **10:00～12:00頃**  
募集人数 **20名程度**  
●昼食に「あなご弁当(650円)」の注文も可能です。参加お申し込み時にご注文ください。

2 **9月30日(土) 笠岡**  
集合場所 **笠岡地区漁業連絡協議会**  
笠岡市漁協荷捌所(笠岡市神島外浦3230-8)  
時間 **8:30～11:30頃**  
募集人数 **20名程度**

3 **10月14日(土) 邑久**  
集合場所 **邑久町漁協**  
邑久町漁協(瀬戸内市邑久町虫明4256)  
時間 **9:00～11:00頃**  
募集人数 **20名程度**



集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。※天候等の影響により止むをえず中止となる場合がございます。

応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。

※小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)

持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど

申込締切 [日生]9月3日(日)、[笠岡]9月15日(金)、[邑久]9月29日(金)

お申し込みは  
こちらから  
または、  
右記まで  
お電話で。



お申し込み・お問い合わせ  
おかやまコープ商品企画

☎086-296-6415  
(月～金曜 9:00～13:00)