



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

5/21(日)は

ポイント5倍!

キッチンフェアもポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

受付中!

キッチンフェアの
お申し込みは
6/11(日)まで!

5/25(木)は コプカプレミアム特典2倍チャージデー!

チラシの
お知らせ

5/26(金)~5/30(火) 「北海道フェア」
6/1(木)~6/5(月) 「得得の市+2」

詳しくは
こちら



漬け込みシーズン到来! 材料、瓶等、各種取り揃えておりますので
コープ各店へ是非お出かけください。

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?

相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
相談になります。それ以外は会議室
でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	6/21(水)	7/19(水)
コープ大野辻	6/10(土)	6/22(木)
コープ西大寺	6/3(土)	6/19(月)
コープ北畝	6/24(土)	6/27(火)
コープ東川原	6/16(金)	7/21(金)
コープ福富	6/14(水)	6/17(土)
コープ大福	6/16(金)	6/24(土)
コープ総社東	6/17(土)	6/20(火)
コープ倉敷北	6/10(土)	6/20(火)
コープ鴨方	6/17(土)	7/13(木)
コープ林田	6/11(日)	6/26(月)
コープ山陽	6/3(土)	6/14(水)
真庭センター	6/27(火)	7/25(火)
井原センター	6/27(火)	7/25(火)
新見センター	6/27(火)	7/25(火)
津山センター	6/27(火)	7/25(火)



コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

住宅の修繕・リフォーム



ちょっとした修繕 や 住まいのお困りごと などもお気軽にご相談ください。

岡山県住宅リフォーム協同組合(加盟54社)との提携により、組合員の皆様にご案内しています。



※上記の一連の業務は、岡山県住宅リフォーム協同組合の業務範囲です。

お見積り、お申し込みの受付は コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

地域応援プロジェクト

みなさんと一緒に、もの作りを楽しみながら一年を通じて交流できたらと思い、年間講座を開催します。
ほんのひと時、自分の時間を楽しみませんか？

ほっとひととき じぶん時間

日程 : 6月・9月・11月・2月を予定しています。
時間 : 10時～11時30分
場所 : おかやまコープの各店舗
内容 : ハーバリウムなど
(毎回違うものを作成します。別途参加費がかかります)

募集人数 : 15名程度

応募者多数の場合は抽選とし
結果はハガキで6月中旬頃お知らせします。

作品のイメージ



詳しくは次週(5月4週)の
ワーグリーコープを
見てご応募ください♪

無料 スキルUP! F.P. 習得! ファイナンシャルプランナー入門

3級程度
※資格取得のための講座ではありません

会場: コープ西大寺会議室

2日連続講座(1日でも可)

6/12 (月) 6/19 (月)

定員: 15名(応募多数の場合は抽選)
当選者には6/8(木)までにハガキを送ります
参加費: 無料・託児はありません
持ち物: 筆記用具

両日共
10:00
|
12:30

こちらからお申込みいただけます!



申込書は切り取って配送担当者または店舗サービスカウンターにお渡し下さい

FP 入門受講申込

6/12・6/19 開催のFP入門に申し込みます

氏名

電話番号(必ず連絡が取れる番号をご記入ください)

組合員番号

★いただいた個人情報は厳重に管理し目的以外には使用しません

申込締切
5/30(火)

配送担当者
又は
サービス
カウンターへ

エリア
事務局

LPAの会
事務局

ファイナンシャルプランナーとは
お金に関する疑問や問題を解決しアドバイスする
家計のホームドクター。
このFP入門では2日間で・ライフプランニング
・リスク管理・金融・タックスプランニング・不動産
・相続 の6つの科目を学びます。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



生産者の顔が見える、歯ざわり、舌ざわりが楽しめるもずく酢

商品ものがたり

オトクな
利用登録



恩納村産
味付太もずく



恩納村産
味付糸もずく

美味しさのひみつ

沖縄県恩納村産のもずくを、かつお節エキスを加えた三杯酢で味付けしました。調味料の持ち味を生かしたあっさりまろやかな味で、お好みの野菜等を加えてもおいしくお召し上がりいただけます。

「もずく基金」の
対象商品です。



詳しくはこちら



品質へのこだわり

●原料の品質チェック

もずくの品質は、海水温や日照時間などの自然環境によって変化します。メーカーでは、原料の入荷ロットを細分化し、独自の品質基準を設け評価し、基準に満たない原料は使用しません。

●しっかり選別

自然の海で育つので、小エビや他の海藻なども同じ養殖場に生息します。これらは、もずくと一緒に収穫されますが、選別台にもずくを丁寧に広げ、目と手の感触でほぐしながら選別除去しています。

