



# 生協の冬ギフト

カタログ掲載全品  
 配送料・クール代込み

ご注文は  
 お早めに!

とっても  
 お得な

最大30%OFFになる

早期割引まもなく締切です!!

早期割引  
 期間

班配・個配・コープステーション.....11月18日(金)

店舗・eギフト.....11月20日(日)

詳しくはこちら!



保存版カタログ  
 無料配布中

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。



11/13(日)は

コープの日 組合員感謝デー

ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)
- 店内ギフト ●羽毛布団のご予約もポイント5倍の対象です。



11/15(水) コプカプレミアム特典2倍チャージデー!

詳しくはこちら

チラシのお知らせ 11/17(木)~11/20(日) 「ワインでごちそう」



11/22(火)~11/24(木) 「よりどりお買い得祭り」



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスのとれたお食事を日替わり献立でお届けします。

週3日間からお試し利用できます。



詳しくはこちら



こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

※写真はほかコースの一例です。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター

☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

## コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

### ピアノ調律 買取り・移動 サービス

県内全域  
 対応



お申し込みは  
 お電話で!

提携先: ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライト  
 ピアノ

1台 11,000円  
(税込12,100円)

グランド  
 ピアノ

1台 13,000円  
(税込14,300円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。  
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、資料請求は下記の電話番号からお問い合わせください。

資料を  
 お届けします

OCR注文書4~6ヶタ商品注文欄にご記入ください。  
 < 提出期間: 11月14日(月)~11月18日(金) >

#### くらし応援サービス

店舗名	注文番号	数量
スーツ店(青山・はるやま) 組合員特典 10%OFF	003003	必要数を ご記入ください
スポーツ用品店(ヒマラヤ) 組合員特典 5%OFF	003006	必要数を ご記入ください

- 一部、組合員特典(割引)の対象外となる商品、サービス、契約があります。
- 資料は、注文書提出後2~3週間程度で、郵送等で生協登録のご住所へお届けします。
- 注文書提出期限を過ぎた資料請求、お問い合わせは下記の連絡先へ。

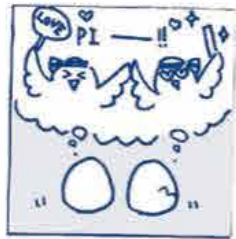
コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

## わが家は〇〇推し!

ウィークリー作成委員会 チーム東岡山

やっぱり  
コープ商品しか勝たんっ!!

みなさんのおうちに必ずあるコープ商品はなんですか?  
年齢や生活スタイルが異なるウィークリー作成委員会メンバーの“わが家の推し”を紹介します



かんたん! べんり! あんしん! おいしい!  
国産大豆 **カット絹とうふ**  
大人もおいしい!  
推し POINT! >>> 離乳食にオススメ!

一回の離乳食で使う豆腐、くぼんのちよと...余に豆腐の使い道を考えるのが毎回大変...かと言って豆腐を冷凍し、解凍するとホリホリになるしうんちが... (高級豆腐のようは状態に...)  
そんなときに重宝するのが **カット絹とうふ**  
冷凍品なので、必要な分だけスグ使える!  
10サイズと食べやすい!  
安心の国産と、解凍しても大豆のいいとツリツリとした食感ほとがまま!



娘のイチ推し!  
風味豊かな  
**発酵バターショートブレッド**  
アーモンド入り

コープの商品で何が好き?  
もうすぐ9歳の娘に尋ねると...  
ちょっとオトナな答えが!  
今度のご褒美はこれにしよう!



サクサク食感の 秋の夕暮

ちょっと贅沢がわかるようになってきた娘とのティータイムに♪  
気分があがって、いつもより会話も弾みます。

原材料が小麦粉・バター・砂糖  
アーモンド・食塩・小麦食物繊維  
のみというのも気に入っています  
☆☆☆



### 和風若鶏 竜田揚げ

以前から好きな商品でしたが  
子ども(10才・14才)の成長に伴い  
欠かせない存在になりました。

- こんな時に使っています!
  - お弁当のメインおかずとして。
  - 夕食のボリュームアップに。
  - 子ども達が自分でチンしておやつに。(ちょっとびっくりですが甘いおやつよりも良いようです)
- わが家の推しポイント!
  - レンジで調理してもベタツとしないところ。
  - ちょっと大き目で食べごたえがあるところ。



小さ目に切ってサラダトッピングしてボリュームUP!



子どもたちが自立し家族の人数は減ったけど...  
たまには **おしゃれメニュー** も食べたい!! ちへ...  
CO-OP **パスタリソース**

### カルボナーラ

- ①茶わん蒸しに水100ccを加えてあたためる。
- ②カルボナーラソースを加えてお好みの固さまで煮る。
- ③パセリ、粉チーズ、黒こしょうをかけて出来あがり!!



### アビエータ

- ①パセリ、ニンニク、野菜(玉ねぎ、人参、きのこ、スモク、なす、ホウチンなど)を1cm角に切る。
- ②水500ccにコンリヤ1個と①を入れ、中火で加熱する。
- ③アビエータソース1/2を入れ、あたためたら出来あがり!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

新商品

エシカル

中四国の組合員の声を参考に開発された商品です!

商品ものがたり



牛肉コロッケ  
(凍りこんにゃく入り)

生協仕様



こだわりと特徴

- ①原材料にこだわり!  
コロッケと相性が良く、甘みとホクホク感がある北海道産のじゃがいもを使用。お肉は、中国地方のメーカー「なかやま牧場」の国産牛を使用するなど、原材料にこだわっています。
- ②食感や味付けにこだわり!  
牛すじ風に味付けしたコープ国産生芋こんにゃくの端材を使用。冷凍することで歯ごたえが良くなり、美味しさがギュッと凝縮される「凍りこんにゃく」にすることで、食感の良さを演出しています。少し粗めの衣を使用し、食べ応えやごちそう感もアップしています。