



宅配からのお知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から

お試し利用

できます。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

詳しくはこちら



※写真はおかずコースの一例です。

おかやまコープ たべてん便

検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気No.1 **おかずコース**

塩分3~4g
約400キロカロリー

1人様分
1日1食

561円

(税込8%605円)

2人様分
1日1食

520円

(税込8%561円)

御弁当コース

塩分3g以下
約500キロカロリー

1人様分
1日1食

533円

(税込8%575円)

2人様分
1日1食

492円

(税込8%531円)

なごみおかずコース

塩分4g以下
約500キロカロリー

1人様分
1日1食

638円

(税込8%689円)

2人様分
1日1食

597円

(税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からのお知らせ

10/30(日)は

ポイント**5倍!**

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)もポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品**2割引!**



11/1(水)は

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品**2割引!**

チラシのお知らせ

詳しくはこちら

11/4(金)~11/8(火) 「大生鮮市」

11/9(水)~11/10(木) 「コープ“おすすめ”岡山の味」



(公財)おかやま環境ネットワーク

株岡山村田製作所
ビオトープ親子企画

実のなる樹木観察と、木の実を味わう
“ドングリはどんな味がするかな?”

- ①ビオトープを歩きながら、木の肌、葉っぱ、樹形など特徴を学ぼう
- ②ビオトープで採れる木の実などを味わってみよう

日時 **11月12日(土)** 9:00~11:00

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 **無料**

要申込

定員 **小学生15名(保護者同伴)親子参加を優先。**

※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員(家族)を優先。

結果は、メールもしくは携帯電話にご連絡いたします。

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と子どもさんの氏名・年齢をご記入の上、Eメール、FAX、郵送のいずれかで11月6日(日)までにお申し込みください。

その他 少雨決行。新型コロナウイルス感染状況などにより、直前に中止判断する場合があります。予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示など行いません。



おかやまコープの組合員なら

集団扱で **保険料が**

損保ジャパン 共栄火災

約 **5%割安**

一括払・年払の場合、一般契約の保険料の5%割引なのでお得です。

契約時に現金不要!

生協組合員
同居のご家族も!

自動車保険



ご注文いただいた組合員様にお見積りのご案内をいたします。

お電話でも承ります。
下のフリーダイヤルにお申し付けください。

11月2回注文書の「4~6ケタ商品注文欄」にご記入ください。

注文番号

002517

数量

1

生協にご登録いただいているお電話番号へ連絡させていただきます。

お見積り無料です!!

※このチラシは概要を説明したものです。詳しい補償内容等については各社のパンフレット、重要事項等説明書、約款冊子などをご確認ください。なお、ご不明な点については、取扱代理店または引受保険会社までお問い合わせください。※集団扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者および記名被保険者が引受保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。※資料請求いただいたお客様の個人情報は、(株)コープピーアンドエスが委託を受けている保険会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。

■引受保険会社

●共栄火災海上保険株式会社 中国支店 岡山支社
〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ7階
TEL.(086)214-3562 21-0555-20230309

■引受保険会社

●損害保険ジャパン株式会社 岡山支店 法人支社
〒700-0913 岡山市北区大供1-2-10
TEL.(086)225-1045 SJ21-16936(2022年04月27日作成)

組合員さんの保険選びをサポートします!

フリーダイヤル

0120-743-786

受付時間(月~金) 9:00~17:00

取扱代理店
(株)コープピーアンドエス
〒700-0026
岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ1階



里山遊び隊！探しに行こう♡身近な自然

主催：岡山市、赤磐市
 共催：おかやまコブ
 岡山東エリア
 未来つながるプロジェクト

～感じよう！自然の恵み～

里山で人と自然のつながりを感じつつ
 自然に優しいクラフトを楽しみませんか？

参加費
無料

こちらからも
応募できます



日時：11月26日(土)

10時～12時(予定)

集合時間
9:45

集合場所：いわやま 磐山ルートC 登山口

〒709-0721

赤磐市 桜が丘東1丁目1-671

募集人数：親子10組20名程度 大人のみの参加OK

※応募多数の際は抽選とし、応募者全員に
 11月18日(金)までに電話連絡いたします

持ち物：動きやすく汚れてもいい服装、運動靴、
 帽子、軍手、飲み物、タオル

小雨中止

スケジュール

9:45 受付開始
 10:00 開会
 10:15 山登り開始
 (講師の話聞きながら)
 11:15 ふもとにてクラフト開始
 11:45 アンケート・質疑応答
 12:00 閉会

※山には滑りやすい場所や傾斜のきつい場所もあります

新型コロナウイルスの影響でやむを得ず中止になる可能性もあります。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策として

- マスクは必ず着用してください ●手洗いなどアルコール消毒をお願いします
- 当日は事前に体温を測っていただき、体調不良等の自覚症状のある方(家族も含む)は参加できません

枝と毛糸で飾り
を作ります



申し込み〆切
11月11日(金)

お手数ですが下記の参加申込書にご記入後、切りとってご提出ください

里山遊び隊！探しに行こう♡身近な自然
～感じよう！自然の恵み～

キリトリ
参加申込書

〆切：11月11日(金)

お名前	組合員コード	お子さんのお名前 (才)	お子さんのお名前 (才)	お子さんのお名前 (才)
ご住所 〒			当日連絡がつく電話番号	

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用しません

各センター・各ステーション・各店舗(サービスカウンター)→岡山東エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



地元メーカーが“昔ながらの製法”でお届け

商品ものがたり



コブ手あげ

岡山県赤磐市にある「大森豆富」で製造しています。

こだわりと特徴

- ①機械化が進み生産効率が追及されるなか、今も昔ながらの製法を大切に職人が一枚一枚手作業(手揚げ)にこだわって作っています。
- ②国産大豆(国産フクユタカ)とにがり(塩化マグネシウム)のみを使用しています。
- ③揚げ油は100%大豆油を使用し、まず、低温の110℃からふっくらさせた後、約160℃まで揚げてから何度も繰り返しながら表面をかりっと揚げます。
- ④生地を一枚ずつ油の中でひっくり返しながら揚げることで表面の皮がとても柔らかく味の染みこみがいいのが特徴です。

