



宅配からの
お知らせ

生協の冬ギフト

カタログ掲載全品、配送料・クール代込み

おすすめ早割受付中!!



保存版カタログ
無料配布中

早めのご注文がとってもお得!

早期割引 班配・個配・コープステーション.....11月18日(金)
期間 店舗・eギフト.....11月20日(日)

詳しくはこちら!



※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

おすすめ商品はコチラ!



あたご梨 4kg
(大玉4~5玉)



おかやま和牛肉
モモ・カタうす切りセット

お店からの
お知らせ

10/9(日)は
ポイント5倍!
今ついている価格
よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

10/14(金)は **コプカプレミアム特典**
4倍チャージデー!

チラシの
お知らせ 10/21(金)~10/25(火) 「洋食メニュー」

10月はAMDA募金月間です。

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

~おもしろ地球市民のパスポート~

AMDA募金にご協力ください

ハンガリーの仮設診療所にて
AMDA医師たちがハンガリー
看護師とウクライナ避難者を
診察するようす



誰もができる国際協力の応援の
ひとつとして募金に取り組みます。

募金方法

宅配 1口200円、5口で1,000円になります。

●OCR注文書で...10月2回~10月4回の裏面
注文番号 1522 番に「口数」をご記入ください。

●eふれんずで...
注文番号 1522 番と「口数」をご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けています。

プレゼントされた「赤ちゃん
キット」おかやまコープに
笑顔のお母さん



AMDAの活動に
ついてはこちら

おかやまコープ AMDA 検索

(写真提供:AMDA・AMDA社会開発機構)

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?

相談無料

要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

会場	日程	
オ ル ガ	11/16(水)	12/21(水)
コープ大野辻	10/27(木)	11/19(土)
コープ西大寺	11/5(土)	11/21(月)
コープ北畝	10/22(土)	10/25(火)
コープ東川原	11/18(金)	1/20(金)
コープ福富	11/9(水)	11/19(土)
コープ大福	10/22(土)	11/18(金)
コープ総社東	11/15(火)	11/19(土)
コープ倉敷北	11/15(火)	11/19(土)
コープ鴨方	11/3(木・祝)	11/19(土)
コープ林田	10/24(月)	11/5(土)
コープ山陽	11/5(土)	11/9(水)
真庭センター	10/25(火)	11/22(火)
井原センター	10/25(火)	11/22(火)
新見センター	10/25(火)	11/22(火)

個人相談に参加された方の感想



いろいろなことを相談しました!

CO・OP共済、健康保険などいろいろなことを相談しましたが、具体的に丁寧に教えてくださり、知らなかったことが分かったり、これからのことを考えるヒントをいただいたりすることができました。

保障内容の再確認ができました!

保障の見直しをしたくて相談会に行かせてもらいました。担当の方がとても優しい方だったので良かったです。丁寧かつ納得のいく説明で今の保険を続けていけば安心だと思いました。ありがとうございました。

気軽に相談できました!

今入っている保障の確認と、これからどうするのかの判断もできて良かったです。

保障の見直しをしたいけど...

見直しをしたいが、どうしたらいいのかが考えていたところに、コープで相談してもらえると知り参加しました。ありがとうございました。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

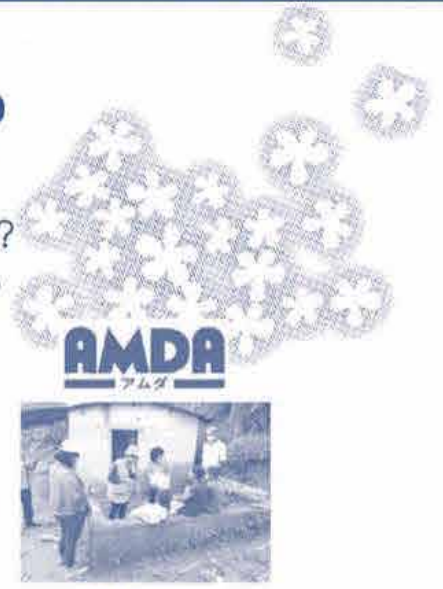
アムダ AMDAって何だろう??

皆さんは「AMDA」や「AMDA-MINDS」ってご存知ですか?
おかやまコープでは2007年に協定を結び、活動に協力しています。

AMDA(認定特定非営利活動法人アムダ)とは??

AMDAは1984年に岡山市に設立されました。相互扶助の精神に基づき、災害や紛争発生時、医療・保健衛生分野を中心に緊急人道支援活動を展開しています。世界32の国と地域にある支部のネットワークを活かし、多国籍医師団を結成して実施しています。

東日本大震災・平成30年西日本豪雨災害など、国内でも緊急医療支援が行われました。



写真提供: AMDA

AMDA-MINDS(特定非営利活動法人AMDA社会開発機構)とは??



写真提供: AMDA社会開発機構

2007年に設立されたAMDA社会開発機構は社会開発を中心に、アジア・アフリカ・中南米で、地域保健、貧困の軽減、社会の発展、平和の構築に取り組んでいます。

おかやまコープでは2021年度からAMDA基金拠出先をホンジュラスからネパールへ変更し、地域で保健啓発や保健人材の育成などを行うAMDA社会開発機構「母子健康格差是正事業」を支援しています。



ネパールはアジアで最も貧しい国であり、新生児の死亡率の高さや母子の保健サービスの利用率の低さが問題になっています

現地で妊婦健診の大切さや赤ちゃんが生まれてからの指導など行っているのね



10月はAMDA月間です!!

皆様のあたたかい募金をお願いいたします

寄せられた募金は「おかやまコープAMDA基金」として

積み立て、災害地や開発途上国などでの活動、物資支援、

主催・提携行事などへの協力・支援に活用しています。

期間 : 2022年10月

募金方法 : 【宅配】OCR注文書 もしくは eふれんず
【店舗】募金箱

- ★ チラシ配布 : 9月4週(9月26日~9月30日)
- ★ OCR注文書 : 10月2回、10月3回、10月4回
- ★ 宅配、eふれんずでの募金は1口200円です

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



たまごの花咲くふんわりスープがお湯をそそぐだけ!



チキンのうま味のあっさりスープに、ふわふわたまごがたっぷり。たまごの“ふんわり感”や“つくりたての風味”を楽しんでいただけるよう、フリーズドライ製法を採用しました。

契約養鶏場のたまごを使用! ふわふわを生む独自製法
青森県・岩手県の契約養鶏場のたまごを使用。たまごの鮮度にこだわり、工場では厳しい基準の検査を通ったものだけを受け入れています。また、かき玉を理想的なふわふわ状態に上げるため、製造工程にもひと工夫。液卵とスープを合わせるときのタイミング・温度・かき混ぜ方にこだわることで、家で手作りしたようなふわふわ感に。発売以来愛され続ける理由です。

商品ものがたり

マメ知識

フリーズドライ製法って?

食品をすばやく冷凍(フリーズ)し、乾燥(ドライ)させる製法です。まず急速凍結によって中の水分を凍らせ、真空環境の中で氷が溶けずに水蒸気となって蒸発することで、乾燥状態にさせます。熱によるダメージをあまり受けにくいため、味や食感が損なわれにくいメリットがあります。