



くらしの見直し講演会を開催します!

公的年金

医療

100歳まで
お金に苦労しない
 定年夫婦になる

誰でもできる3つのポイント

介護

先着50名様

無料
 ご招待

講師 井戸美枝

開催日

11月12日(土)

10:00~12:00 • 開場は9:30より

会場

オルガホール (オルガビル地下1階)

岡山県岡山市北区奉還町1丁目7番7号 オルガビル 地下1階

応募受付期間

8月8日(月)~10月15日(土)

お申し込み

右記の二次元コード
 またはホームページから!



おかやまコープ イベント企画情報

検索

※コロナウィルス感染拡大状況次第により、オンラインでの講師参加、あるいは中止となる場合があります。(参加者には別途ご連絡差し上げます。)

エシカル キャンペーン2022

ミッション「やってやる」に挑戦だ!
 キャンペーン期間
 ~9月30日(金)

エシカルな取り組みやチャレンジ企画に参加して報告せよ!

報告
 方法

ミッション報告書(宅配でお届け、もしくは店舗設置)、
 ホームページ専用サイト、Instagram

特典

1投稿につき

100ポイントプレゼント

宅配 または 店舗で使える

※ポイントはキャンペーン終了後、一括でプレゼントします。
 ※投稿は何回でもOKですが、1ヵ月500ポイントまで。
 組合員以外の方にはポイントをお付けできません。

詳細はこちらから

おかやまコープ エシカル 検索

お店からの
 お知らせ

8/7(日)は

ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

ぜひ、こちらの
 二次元コードに
 アクセスして
 ご覧ください。



コープの
 アプリ紹介が
 YouTubeで
 見られます!!

チラシの
 お知らせ

8/12(金)~8/15(月)「お盆のごちそう」

8/16(火)~8/18(木)「よりどりお買い得祭り」

お盆のごちそうや手土産等、
 ぜひコープのお店をご利用ください。



CO-OP
 宅配からの
 お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から

お試し利用 できます。

詳しくは
 こちら

おかやまコープ たべてん便

検索

こんな方に
 喜ばれて
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
 気になる方。

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

おかずコース

塩分3~4g
 約400キロカロリー

1人様分
 181食

561円

(税込8%605円)

2人様分
 181食

520円

(税込8%561円)

御弁当コース

塩分3g以下
 約500キロカロリー

1人様分
 181食

533円

(税込8%575円)

2人様分
 181食

492円

(税込8%531円)

なごみおかずコース

塩分4g以下
 約500キロカロリー

1人様分
 181食

638円

(税込8%689円)

2人様分
 181食

597円

(税込8%644円)

※写真はおかずコースの一例です。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。 ★配達料不要。 ★一部お届けできない地域がございます。 ★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 **たべてん便受注センター** ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

里海守い隊！

～海岸から未来を考えよう～

海ゴミって何？私たちの海は大丈夫？海岸の清掃を通じて環境について考えます。
その時・その場で見つけたものでオンリーワンのフォトフレームを作ってみませんか？
みんなで穏やかな海を見て癒されましょう♡



こちらからも
応募できます



日時 : 9月4日(日) 雨天(小雨)中止

10:00～11:30(予定)

場所 : 扇海岸(瀬戸内市邑久町虫明)

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止になる可能性があります

詳しくは7月4週の
ウィークリーコープ岡山東版を
ご覧ください



スキルUP!

FP

家計力UP!

ファイナンシャルプランナー入門

無料

会場: コープ山陽会議室

2日連続講座(1日でも可)

9/7(水) 9/14(水)

両日共
10:00
～12:30

定員: 15名(応募多数の場合は抽選)

参加費: 無料・託児はありません

持ち物: 筆記用具

当選者には9/2までに
ハガキを送ります



おかやまコープ
LPAの会

好評につき
今年も開催決定!

3級程度
資格取得のための
講座ではありません



お気軽に
どうぞ!

FP=ファイナンシャルプランナーとは
お金に関する疑問や問題を解決し
アドバイスする家計のホームドクター。
このFP入門では2日間で
6つの科目を学びます。

受講申込書

9/7・9/14の
FP入門に申し込みます

氏名

電話番号(必ず連絡が取れる番号を
ご記入ください)

組合員番号

★いただいた個人情報は厳重に管理し
目的以外には使用しません

申込締切
8/25(木)

配送担当者・
店舗サービス
カウンター
↓
エリア事務局

LPAの会

キリトリ

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



「海と山がつながる取り組み、里海米・コープこしひかり」オンライン学習会のご案内

エシカルな商品の
学習もできるよ!

開催方法 オンライン(ZOOM)

日時 8月23日(火) 10:00～11:00(予定)

内容

- 里海米・コープこしひかりの商品説明
- 海と山がつながる取り組み
- カキ殻(一般廃棄物→飼料へ転換)環境配慮
- コープこしひかり製造ライン見学
- 無洗米加工変更による環境への配慮
- 地産地消がエシカル消費につながる
- 生産者との交流(JA全農、木徳神糧)
- 里海・お米に関するクイズ

参加費 無料

参加人数 50名まで
(申し込み多数の場合は抽選)

申込期限 8月5日(金)

申込方法 右記の二次元コードから
または「組合員活動グループ」まで
TEL.086-256-2570(月～金曜9:00～17:00)



ミッション
「やってみる」

申し込みは
こちらから

