



CO-OP 宅配からの
 お知らせ

「母の日」「父の日」ギフト受付開始!!

eギフト
 がお得!



eギフトで
 注文すると 1点あたり **100** ポイント



プレゼント!

スマートフォンからも
 ご利用いただけます



CO-OP お店からの
 お知らせ

3/13(日)は

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント**5**倍! 冷凍食品**2**割引!

コプカ
 プレミアム特典
2倍チャージデー

ハッピーナンバーくじ開催!!
 当日のお買物金額
 2,000円(税込)ごとに1枚配布
 ※詳しくは店頭のポップ、
 またはホームページをご覧ください。

商品券最大
 10,000円分
 が当たる!

3/15(火)は コプカプレミアム特典
2倍チャージデー

チラシの
 お知らせ

3/15(火)~3/17(木) 「春のイタリアン」
 3/18(金)~3/21(月・祝) 「春のお彼岸&週末のごちそう」

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?



相談無料
 要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
 相談になります。それ以外は会議室
 での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	4/20(水)	5/18(水)
コープ大野辻	4/9(土)	4/28(木)
コープ西大寺	4/2(土)	4/18(月)
コープ北畝	3/26(土)	4/23(土)
コープ東川原	4/15(金)	5/20(金)
コープ福富	4/13(水)	4/16(土)
コープ大福	3/26(土)	4/15(金)
コープ総社東	4/16(土)	4/19(火)
コープ倉敷北	4/9(土)	4/19(火)
コープ鴨方	4/14(木)	4/16(土)
コープ林田	4/16(土)	4/25(月)
コープ山陽	4/9(土)	4/13(水)
真庭センター	4/26(火)	5/24(火)
井原センター	4/26(火)	5/24(火)
新見センター	4/26(火)	5/24(火)



原料大豆に国産「フクユタカ」を オトクな利用登録をおすすめします!
100%使用した大豆風味豊かな“とうふ”です!

商品ものがたり



CO-OP(国産素材)
 国産フクユタカ100%
 木綿とうふ350g

しっかりした食感と食べやすい
 固さに仕上げました。



CO-OP(国産素材)
 国産フクユタカ100%
 絹とうふ350g

なめらかな食感と食べやすい
 固さに仕上げました。

商品特長

- 原料の大豆は、福岡県や岐阜県を中心にした国産のフクユタカを100%使用。良質な植物性たんぱく質を多く含むフクユタカは、豆腐用の品種として定評があり、他品種と比べてもハリとツヤのよさが際立っています。
- 凝固剤には乳化にがりを使用し、消泡剤は使用していません。
- 内容量は20g増量し350gになりました。
- 食味(風味・食感)に影響を与えない範囲で、ボイル加熱を加えることにより消費期限の延長を実現しました。

木綿・絹の違い

木綿

豆乳ににがり(凝固剤)を加え、一度固めたものを手作業で崩してから、木綿模様のシートを被せ、圧力をかけて水分を除き、押し固めたものです。崩しの回数によって、豆腐の固さが変わります。

絹

木綿とうふと異なり、豆乳ににがり(凝固剤)を加え、そのまま型で固めて作ったものです。崩し→プレス工程を経ていないため、なめらかでつるっとした食感になります。



ふりかえりとすすめ方プロジェクト

2022年度

いきいき委員会委員募集

暮らしに関わるさまざまな問題に目を向け、だれもが安心してくらす社会をめざし
さまざまな情報や学習の場を提供していく委員会です。
一緒に楽しい委員会を作っていきましょう!



昨年度までの企画
ウォーキング企画・葬祭学習会
セカンドライフの学習 ...etc

日時 4月19日(火)10:00～11:30(予定)

場所 コープ西大寺 2階会議室

持ち物 筆記用具・印鑑・組合員コード・預金口座番号

*自宅から会場までの往復の距離数を測って来てください。

募集人数 10名程度 託児はありません

応募者多数の場合は抽選とし、全員に連絡いたします。

申し込み締め切り 4月1日(金)

新型コロナウイルス感染対策として
・マスクは必ず着用してください。
・手洗もしくはアルコール消毒をお願いします。
・当日は事前に体温を測っていただき
体調不良等の自覚症状がある方(家族
も含む)は参加できません。

※初回にすすめ方を説明した後で委員登録をしますのでお気軽にご参加ください。
※初回の会議に参加できない方は2回目の会議の30分前にきていただき登録手続きを行います。
※2回目の会議の日程は初回の会議で委員さんと相談の上決定します。
※新型コロナウイルスの影響でやむをえず中止になることがあります。

きりとり

いきいき委員会委員募集

申し込み締め切り 4月1日(金)

・初回の会議に参加

氏名

連絡のつく電話番号

・2回目の会議から参加
(いずれかに○)

住所

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

各センター・各店舗サービスカウンター→岡山東エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

好評につき
第4弾

自宅でできる!

食習慣チェック

自分の食べ方をはかろう!

食習慣
チェックって何??

食事の状況をスマートフォンなどで回答すると、塩分や脂質などの栄養素の評価が確認できます。改善が必要な栄養素や食べ方の工夫が分かりやすく記載された結果票が届きます。ぜひお申し込みください。

参加費
無料!

申し込みの流れ

①申し込み

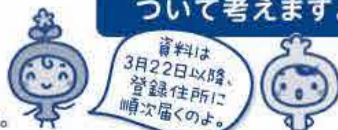
- おかやまコープホームページ
- 右記申込書
- ※ホームページから申し込まれた方は
申込書の提出は不要です。
- 期間 3月7日(月)～4月15日(金)
- 【対象】組合員とご家族(18歳以上)



②回答する

- おおよそ80の質問に回答します。
(所要時間約15分)
- Web→Web上で回答し、
ご自身で結果票を出力。
- 専用紙→用紙に記入の上
返送、後日結果票が届きます。

③結果票を参考に
食生活の見直しに
ついて考えます。



紹介ムービー

第3弾を申し込まれて、食習慣チェックを計3回実施されていない方は、第4弾での新規お申し込みは不要です。(お渡ししているIDで実施可能です)

岡山県立大学と連携して、新たに紹介ムービーを作成しました。ぜひご覧ください!(約2分間)



自宅でできる!「自分の食べ方をはかろう食習慣チェック」申込書

組合員名	組合員コード	回答方法	どちらかに○をつけてください
		WEB・専用紙	
ご家族名	組合員との続柄	回答方法	どちらかに○をつけてください
		WEB・専用紙	
		WEB・専用紙	
		WEB・専用紙	

お問い合わせ

おかやまコープ

組合員活動グループ

☎086-256-2570
(受付時間/月～金曜9:00～17:00)

締切日:4月15日(金) 提出先:センター(配達コース/センターの担当者)・店舗(サービスカウンター) → 組合員活動グループ