

CO-OP共済ニュース

コープ共済はインターネットで24時間申し込みOK!



**24時間365日
お申し込み可能!**

日中忙しい方も、いつでも
加入申し込みができます。

PC・スマホ・タブレット対応

**保障開始までの
期間が短縮!**

書面での申し込みと比較して、
保障開始までの期間が短縮。
カンタン、わかりやすい入力画面で
しっかりサポートします。

**ご家族も
同時加入できます!**

ご本人様の申し込みと合わせて、
未成年のお子さまや
お孫さまの加入申し込みも
同時に可能です。

詳しくは ▶▶ **コープ共済インターネット** 検索

※商品代金引落し口座手続き等について郵送等が発生します。予めご了承ください。
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会 ※組合員さんに限ります。

お店からの
お知らせ

**2/18(日)は
ポイント5倍! 冷凍食品2割引!**
今ついている価格よりさらにお得な

チラシのお知らせ **2/23(金・祝)~2/27(火) 「沖縄フェア」**

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、
現在長期休業しています。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止して
おり、皆さまにご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東およびテナント各店は、1月に耐久性等の「建物構造調査」が終了し、その
結果を受けて、営業再開に向けた改装の準備に入ります。

営業再開についての情報につきましては、ホームページや機関誌「くらしとなかま」や
「ウイークリーコープ」等でお知らせしてまいります。まだ、しばらくはご不便をおかけいたし
ますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで
のご相談になります。それ以外は会議
室での相談になります

会場	日程	
オルガ	3/13(水)	4/17(水)
コープ大野辻	3/9(土)	3/28(木)
コープ西大寺	3/2(土)	3/18(月)
コープ北畝	3/23(土)	3/26(火)
コープ東川原	3/15(金)	4/19(金)
コープ福富	3/16(土)	3/27(水)
コープ大福	3/15(金)	3/23(土)
コープ総社東	3/16(土)	3/19(火)
コープ倉敷北	3/9(土)	3/19(火)
コープ鴨方	3/14(木)	3/16(土)
コープ林田	3/10(日)	3/25(月)
コープ山陽	3/2(土)	3/13(水)
真庭センター	3/26(火)	4/23(火)
井原センター	3/26(火)	4/23(火)
新見センター	3/26(火)	4/23(火)
津山センター	3/26(火)	4/23(火)

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

生活協同組合おかやまコープ

おかやま
コープの

キャラクター

**テーマソングの歌詞
大募集!**



おかやまコープ再建50周年を記念して、みんなで公式キャラクターと
テーマソングをつくりましょう!!

決定した作品は、各種広報物、ホームページ・SNS等、各種グッズ、
BGM等さまざまな場面で登場予定!ご応募をお待ちしています!!

特典

優秀作品 **3名に**

キャラクター部門

おかやまコープの商品券
2,000円分プレゼント!

※優秀3作品の中から、投票によりおかやまコープの公式キャラクターを決定します。

キャラクター部門
テーマソング部門

応募者 **全員に100ポイントプレゼント!**

●「キャラクター部門」「テーマソング部門」それぞれお1人様1作品まで
※テーマソングは応募いただいたフレーズをもとに、プロのシンガー・ソングライターがつくります。

応募締切 **3/29(金)**

応募方法 ※「キャラクター部門」と「テーマソング部門」いずれか1つでもOKです。

応募用紙

必要事項を記入して、宅配センター(配送・コープステーション担当者)
または店舗(サービスカウンター)に提出してください。

詳しくは
こちらから!

ホームページ

応募フォームに必要事項を入力の上、
投稿してください。

おかやまコープ 50周年 検索

子育て応援! ゆるめるヨガでからだをほぐそう 報告

幅広い参加参加をめぐす委員会

講師の佐藤先生から 正しい姿勢をやめる!! 11月14日(火) 参加者10人

背筋をピンと伸ばすのをやめる! 胸を張ったりお腹をひっこめたりするのをやめる!
背骨を自然な形に保ち背骨を固めない事が大切であるとお聞きしました



参加者の感想

- 今までの常識がくつがえされた感じです
- 簡単な動作で身体が健やかにかつ美しくなるなんて夢のようです
- 楽しいお話と新しい事実に感動しました

先生! 疲れた時や腰が痛い時には身体を丸めて背骨を伸ばすとよい
腕や太ももを外から肉側へやさしくなるとリラックスできます
背骨が動かなくなると骨格が外へ外へと広がっていきます
自然な動作で美しい身体を作りたい♡♡♡



コープ商品でひな祭りを華やかに

3月3日は桃の節句ですね。ひな祭りカラーで食卓を彩りませんか?

甘酒蒸しパン

- 〈材料 9個分〉
- コープホットケーキミックス 70g × 3
 - コープ米と麴の甘酒 70g × 3
 - ① 抹茶 or 青汁パウダー 各適量
 - ② コープいちごジャム

〈作り方〉

- ☆(ホットケーキミックス70gと甘酒70g)を3つのボウルにそれぞれ入れ、①入り・②入り・☆のみを作る。
- それぞれのボウルの生地を泡立て器ですくい上げ、上からボトツと落とす。これを10回位繰り返す。粉が見えなくなったらストップ。
- カップに紙ケースをセットし、生地をそれぞれ入れる。(マーブル模様にしても、単色でも)
- 蒸し器で15分位蒸して、竹串で刺して生地がつかなければ完成。

可愛いピンチョス

- 〈材料〉
- ① コープ無塩セキロースハム 各適量
 - ② コープハッピーチーズ
 - ③ きゅうり(厚めに輪切り)

〈作り方〉

- 材料をすべて同じ個数を花型でくり抜く。
- 下から③→②→①の順番で重ねて可愛いピックで刺して完成。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

2024年度 商品パネル募集

月1回(第2火曜日を予定)オルガに集まって、コープCSネットから開発商品の説明を聞き、試食の声や要望を商品づくりへ活かします。

募集人員 24名(年代別に選出) 申込期間 ~3月15日(金)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配・お店で継続してご利用いただいている方。

申込方法 ●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募用紙」を郵送します。必要事項を記入の上、3月29日(金)までに返信ください。(FAX可)
●書類選考のち、4月16日(火)に面接と味覚テスト等を行います。

その他 ●活動費:2,000円(交通費も支給) ●時間:10:00~12:00



2024年度 商品モニター募集

2ヶ月に1回程度モニター商品をお届けし、試食を行い、アンケートを提出することで声を商品に反映させます。

募集人員 580人(組合員個人での参加)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配を継続してご利用いただいている方。

申込方法 下記申込書を配送担当者にお渡しください。またはホームページでお申し込みください。

備考 応募者多数の場合は抽選をさせていただきます。当選された方のみハガキで連絡します。ご了承ください。

ご自宅で商品開発に参加できます。

申込締切 3月15日(金) 必着

当選者のみハガキで 4月20日(土)までに連絡します



商品モニター申込書

センター名 _____ 組合員コード _____

氏名 _____

提出先:センター(配送・コープステーションの担当者)、店舗(サービスカウンター) ⇒ 商品企画 3月15日(金)締切

※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。
●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415(月~金曜日 9:00~17:00)