



**10月はAMDA
募金月間です。**

～おもしろ地球市民のパスポート～

AMDA募金にご協力お願いします

誰もができる国際協力の応援のひとつとして募金に取り組みます

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

AMDAの活動についてはこちら



AMDA 「救える命があればどこまでも」



被災された方の健康チェックを行うAMDA医師
(トルコ地震被災者緊急活動)

AMDA MINDS 「世界の元気を育てたい」



手作りプレゼントに笑顔の母子
(ネパール)



昨年のAMDA募金月間で組合員から寄せられたメッセージの一部

昨年お寄せいただいた「メッセージ」は丁寧にファイリングした後、AMDA社会開発機構へお渡しし、大変喜んでいただきました♪



「募金贈呈式」のようす

募金方法

宅配 1口200円、5口で1,000円になります。

●OCR注文書で…10月2回～10月4回の裏面
注文番号 1522 番に「口数」をご記入ください。

●eふれんずで…
注文番号 1522 番と「口数」をご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けています。(2月末まで)

おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除の対象になりません。予めご了承ください。

お店からのお知らせ

10/1(日)は

ポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

10/5(木)は

**コプカ
プレミアム特典
2倍チャージデー!**

チラシのお知らせ

**10/11(水)～10/12(木)
「とびっきり2Day's」**

コープ総社東の休業のお知らせとお詫び

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月1日(火)に発生した火災により、現在休業させていただいております。

あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止させていただいております。店舗をご利用のみなさま、近隣のみなさまに、ご迷惑をおかけしますことを心よりお詫び申し上げます。

※コイン精米機は営業しております。

※総社ランドリーは、仮店舗(総社市総社3丁目6-5 TEL080-3895-3938)で営業しております。

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった保障に、見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでの相談になります。それ以外は会議室での相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	10/18(水)	11/15(水)
コープ大野辻	10/14(土)	10/26(木)
コープ西大寺	10/14(土)	10/23(月)
コープ北畝	10/24(火)	10/28(土)
コープ東川原	10/20(金)	11/17(金)
コープ福富	10/21(土)	11/8(水)
コープ大福	10/20(金)	10/28(土)
コープ総社東	10/17(火)	10/21(土)
コープ倉敷北	10/14(土)	10/17(火)
コープ鴨方	10/21(土)	11/2(木)
コープ林田	10/23(月)	11/12(日)
コープ山陽	11/8(水)	11/11(土)
真庭センター	10/24(火)	11/28(火)
井原センター	10/24(火)	11/28(火)
新見センター	10/24(火)	11/28(火)
津山センター	10/24(火)	11/28(火)

おかやまコープ生活支援サービス

は〜と♡ふるネット

- 組合員で健康な方
特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート
(説明を聞くだけでも構いません)
- 登録後に「おためし活動」ができます



料理するの好きなんよ

家でしてる掃除くらいならできよう

応援者募集

「ちょっと助けてほしい」の声に
「困ったときはお互いさま」
の気持ちで応えています

応援者さんからの声

- ♥ 前回作った「ポテトサラダがおいしかったよ」と言われ嬉しかったです。
- ♥ 「来てくれて助かる」と感謝の言葉に私もお役に立てて嬉しいです。
- ♥ 「いつも待っているからね」と言ってくれるのが励みになります。



はるちゃん

まずはお電話ください

生活支援サービス総合窓口

☎0120-378-502

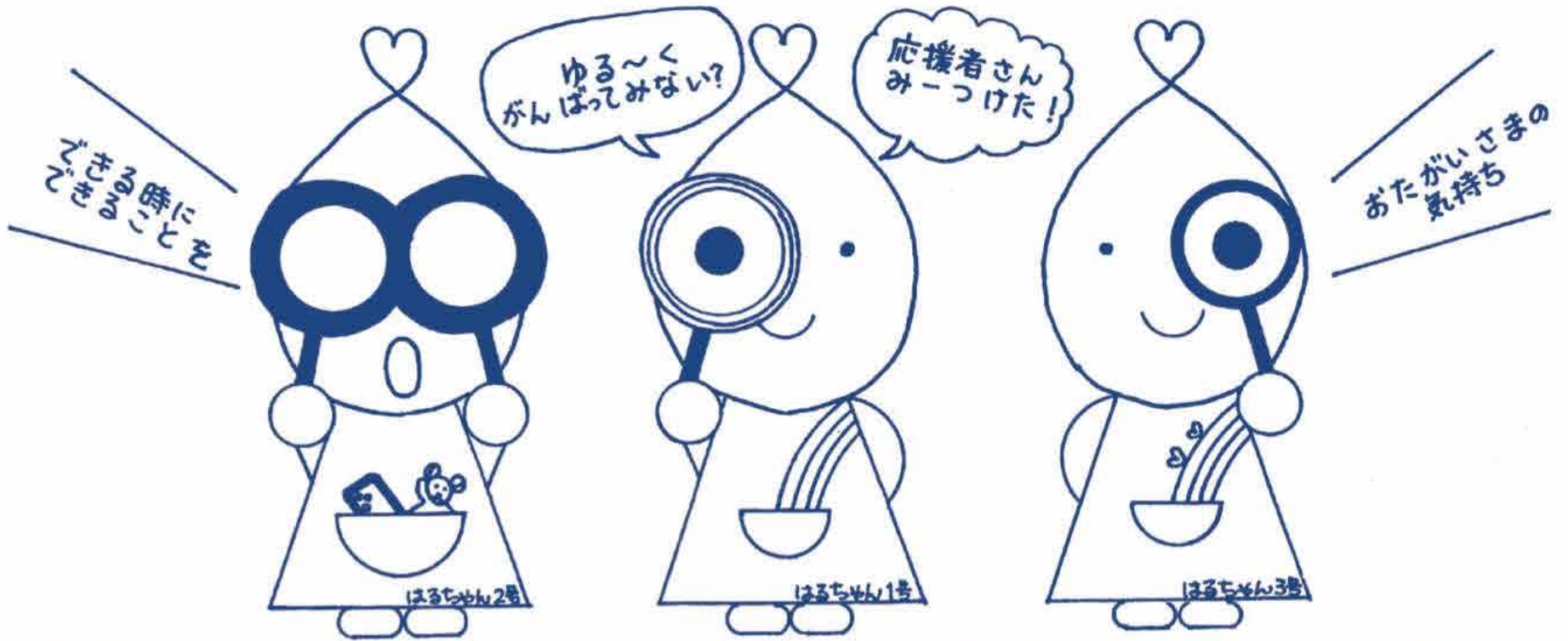
みんなハッピーコープ

月～金曜
9:00～17:00
年末年始除く

おかやまコープ
生活支援サービス

は〜と♡ふる
ネット

応援者さんを募集しています ～あなたの手をかしてください～



応援者って...

- ♡ 組合員で健康な方であればと「なたでも」応援者になれます。特別な資格はいりません
- ♡ 活動は時間や内容を相談しながら決められます
- ♡ 応援すると1時間650円の活動費と交通費実費が出ます



食事づくり 買い物代行 掃除
話し相手 洗濯

「私にもできるかも...」と思ったら
まずはお電話ください
おためし活動もできます

おかやまコープ
生活支援サービス
総合窓口

みんなのハッピーコープ
☎ 0120-378-502
月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



開封して、そのままパラッ。うま味豊かな、ホクホク大豆。

商品ものがたり



コープ
大豆ドライパック

※包材は変更になる場合があります。

人気の秘密

下ごしらえ不要、開けたらそのまま使える
開封してそのまま使えるので調理時間も短縮。大豆の水分を使って真空状態で蒸し上げているので、豆そのもののうま味、ホクホクとした食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が楽しめる、ドライパック製法!
素材を詰めて中の空気を抜き、高真空状態にしてから高温の蒸気で蒸し上げるのが「ドライパック製法」。通常の水煮のように水を加えないため、「ドライ」という呼び方をしています。素材本来の風味・食感が楽しめるのが魅力です。

北海道産を使用
風味がよく甘みのある北海道産の大豆を100%使用。味付けも一切していません。煮物やスープなどに使うことの多い大豆ですが、サラダとしてそのまま食べるのもおすすめ。自然な大豆のおいしさが、存分に楽しめます。