



くらしの見直し講演会を開催します

物価高に負けない! 家計管理

物価高が生活を直撃!
 収入は上がらない
 どう行動すればいい?
 iDeCoや新NISAって?

先着100名様
無料
 ご招待



講師 **藤川 太**
 「家計の見直し相談センター」で個人向け相談サービスを展開。設立以来センターの相談件数は30000世帯を超えた。著書に「やっぱりサラリーマンは2度破産する」(朝日新書)、「年収が上がらなくてお金が増える生き方」(プレジデント社)など(1968年 山口県生まれ)

日時 **11月18日(土)**
 10:00~12:00 ●開場は9:30

会場 **オルガホール** (オルガビル地下1階)
 岡山県岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガビル地下1階
 ※駐車場(有料)には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

参加資格 おかやまコープの組合員様と、そのご家族様
 ※託児はご用意しておりません。
 お申し込みはこちら
 必要事項をご入力の上お申し込みください。

応募受付期間 **9月1日(金)~10月20日(金)**
 お問い合わせ TEL.086-296-9911

お店からのお知らせ

9/17(日) 2日連続
 9/18(月・祝) **ポイント5倍!**

9/17(日)は 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

コープ総社東の休業のお知らせとお詫び

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月1日(火)に発生した火災により、現在休業させていただいております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止させていただいております。店舗をご利用のみならず、近隣のみならず、ご迷惑をおかけしますことを心よりお詫び申し上げます。

※コイン精米機は営業しております。
 ※総社ランドリーは、仮店舗(総社市総社3丁目6-5 TEL.080-3895-3938)で営業しております。

4年ぶりの開催!!

コープフェスタ 2023

~おかやま食育推進協賛事業~

日時 **9/23(土・祝)**
 10:00~14:00

会場 **コンベックス岡山**
 [大展示場・中展示場]

入場無料

出展一覧はこちら

▲2019年のようす

混雑が予想されますので、キャスター付バック・キャリーカート等のご使用はお控えいただくようお願いします。

宅配からのお知らせ

お友だちにもお知らせください

Hello Baby Set

もれなく全員にプレゼント!

子育てに奮闘中のママ&パパへのお菓子

ママもベビーもうれしいコープ商品

コープけ スタイ

コープけ 指人形

未来を見つめる小さなまこま

おかやまコープも応援しています

対象 岡山県在住で親子(母子)手帳交付から2歳のお誕生日までのお子様がいるご家庭(玉野市は除く)

申し込みコード **WE2309**

申し込みの際は申し込みコードをご入力ください。

ここにコードを入力!

※お子様お一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。※写真はイメージです。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Hello Baby Set 応募はこちら!

報告 アスパラガス 産地交流学習会

7月27日(木)、勝英の圃場にて収穫体験と選果場見学に行ってきました!!



Q アスパラガスってどんな野菜なの?
 ★発芽直後の若い芽を食用とするユリ科の野菜。
 ★種類は主にグリーンアスパラ・ホワイトアスパラ・紫アスパラの3種類。
 ★旬は4月～5月(春芽)です。6月～9月(夏芽)も食べられます。



Q 春芽と夏芽は何が違うの?
 ★前年の養分で出てくるのが「春芽」でやわらかい。
 ★今年の養分で出てくるのが「夏芽」で少し堅いので細目のものが食べやすい。★

美味しいアスパラの選び方
 ・緑の濃いもの
 ・穂先の締まっているもの
 ・切り口がみずみずしいもの
 「なんといっても鮮度が命!!
 新鮮なものを選びましょう」



～プチ情報～
 ◎アスパラは1日10cmも伸びるため、朝夕2回収穫する。
 ◎収穫したアスパラは傷まないようにするために、1日冷蔵庫で冷やして保管してから出荷します。

アスパラ専用のはさみがあるんだって!



簡単に作れる アスパラレシピ
 ・春巻きの皮に生のアスパラ・プロセスチーズ・はんぺんを巻いて揚げ焼き♪
 (生産者 オススメ)
 穂先をブツ切りにし、色々な野菜と一緒に焼き揚げ。色とりどりがとてもきれいです!!



上手に収穫ができました

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

品質と飼料にこだわり。安全でおいしい産直牛。商品ものがたり



こだわりのポイント
エサにこだわり
 おかやまコープ独自の配合飼料を使用。分別生産流通管理済みトウモロコシ※1だから安心。WCS(飼料用稲)と飼料用米も使用し、食料自給率アップの取り組みも行っています。
おいしさにこだわり
 飼料の中に大麦を入れることで、肉にコク、甘みが増す働きが期待されています。

食料自給率UP!!
 飼料用米 10% 配合
 年間配合量 約170トン 予定

産地(素牛※2)にこだわり
 素牛の導入を提携の農場から行っています。
伍協牧場の取り組み 牛の種類は「ホルスタイン種」で、北海道の「ホクレン」指定農場から素牛を導入しています。

生産者にこだわり
 県内の2農場、農事組合法人 伍協牧場と、(株)イサミ吉備高原牧場に指定しています。
 (株)イサミ 吉備高原牧場のお二人
 農事組合法人 伍協牧場のみなさん

※1 遺伝子組み換えトウモロコシの混入を防ぐため分別生産流通管理を行っている場合の表示です。
 ※2 素牛…生後8ヵ月前後の子牛のこと。

