



宅配からの
お知らせ

生協の夏ギフト

早期割引受付中!! おすすめ商品が最大30%OFF!!



早割締切日



班配・個配・コープステーション
..... 6/30(金)まで
店舗.....7/2(日)まで
eギフト.....7/2(日)まで



保存版カタログ
無料配布中

カタログ掲載全品
配送料・クール代込み

「お中元」のしに加え
「御供」や「御祝」などの
のしもお付けできます。

カタログは配送担当者または
サービスカウンターまでお申し付けください。
※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

eギフトは
こちらから



お店からの
お知らせ

5/28(日)は

ポイント5倍!

キッチンフェアもポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

受付中!

キッチンフェアの
お申し込みは
6/11(日)まで!

6/1(日)は 今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

チラシの
お知らせ

6/6(火)~6/8(木)
「よりどりお買い得祭り」

詳しくは
こちら



漬け込みシーズン到来!

材料、瓶等、各種取り揃えておりますので
コープ各店へ是非お出かけください。

宅配からの
お知らせ

たべてん便

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスの
とれたお食事を日替わり
献立でお届けします。

週3日間から お試し利用できます。



※写真はおかずコースの一例です。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定
はできません。★配達料不要。★一部お届けでき
ない地域がございます。★お留守の場合は、専用の
「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

詳しくは
こちら

たべてん便

検索

〈ご質問・お問い合わせ〉たべてん便受注センター

☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail:tabetenbin@okayama.coop

(公財)おかやま環境ネットワーク

ホタルが飛翔する季節になりました。里山に観察で出掛けませんか?

各地でのホタル観察会などをご紹介します。詳細は、直接お問い合わせ先までお尋ねください。

山南ホタル祭り (種類:ゲンジ&ヘイケ)

駐車場から約1kmの西大寺一宮公園
では、ゲンジとヘイケが同じ場所で観
察することが出来ます。集合時間等は
なく、各自ご自由に訪問ください。

日時 6月3日(土)
19:00~21:00

集合 安仁神社駐車場
(岡山市東区西大寺一宮895)

●お問い合わせ先:
山南ホタルの里連絡協議会(花口様)
●電話:090-1687-9893

なださきホタル観察会 (種類:ゲンジ&ヘイケ)

集合場所から参加全員で約2kmを歩
いてゲンジとヘイケと一緒に観察で
きる奥迫川に移動します。奥迫川集
会所で軽食販売も予定されています。

日時 6月3日(土)
18:00~21:00(予定)

集合 岡山市瀬崎公民館迫川分館
(岡山市南区迫川1873-1)

●お問い合わせ先:
なださきホタルの会(藤原様)
●電話:090-1182-3353

大野川ホタル調査会 (種類:ゲンジボタル)

調査方法の説明を受けた上で調査エリアに移動し飛翔数を
カウント。調査終了後、昨年の飛翔状況などの解説を受け
ます。岡山理科大学等との合同調査です。

日時 6月10日(土)19:00~21:00(予定)

集合 大野公会堂(岡山市北区御津大野)

解説 岩城孝司氏(岡山野生生物調査会)

定員 30名、小学生以上
(未成年者は保護者同伴)

参加費 無料、お弁当ご希望の場合600円/食

◆主催:大野川川づくり、御津の「緑」と「清流」を守る会、
岡山野生生物調査会(公財)おかやま環境ネットワーク

要申込
締切
6/4(日)必着



由加ヒメボタル観察会 (種類:ヒメボタル)

ゲンジボタルのピークは過ぎていますが、陸生のヒメボタルが
たくさん見られるようになります。飛翔が始まる時間が遅くな
ります。途中でお帰りになられても結構です。

日時 6月24日(土)19:00~22:00(予定)

集合 虫遊の水辺・由加
(倉敷市児島由加347番地)

解説 岡本勇氏(ホタル研究者)

定員 30名、小学生以上
(未成年者は保護者同伴)

参加費 無料

◆主催:(公財)おかやま環境ネットワーク

要申込
締切
6/18(日)必着



抽選 応募者多数の場合は抽選(おか
やま環境ネットワーク個人会員
を優先します)。抽選結果はお電話等
で、当選された方には詳細を別途郵送さ
せていただきます。

申込 それぞれ締切日までに、代表者の氏名・年齢・住所・携帯電話
番号と参加者全員の氏名・年齢をご記入の上、Eメール、FAX、
郵送のいずれかでお申し込みください。

その他 小雨決行(強風時や警報発令時は中止)。

●お問い合わせ/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などを行いません。

報告 被災地のその後～AMDAの方からのお話・2023～

毎年のように全国各地で災害が起き、被災地では復旧・復興に向けた取り組みが行われています。また日本を取り巻く世界状況も日々変わりつつあります。今回はAMDA理事の難波妙さんからAMDAの活動と防災の話をお聞きました。

2月13日(月)10時～11時半
コープ総社東2階会議室
オンライン **開催!!**
参加者13名(うちオンライン1名)



AMDAとは...
AMDAは相互扶助の精神に基づき、災害や紛争発生時、医療・保健衛生分野を中心に緊急人道支援活動を展開。世界32の国と地域にある支部のネットワークを活かし、多国籍医師団を結成して実施しています。



2016年4月14日
熊本地震(避難所の様子)
・ダンボールベッドは実際に使われた方が「体が痛い」という声。
・ダンボール間仕切りは人によっては落ち着かないとの事。

仮設トイレの改善
トイレに電気が無く暗いのでライトを持参するけど、手がふさがり不便。和式トイレに慣れていない子どもや、体の不自由な方には、洋式トイレのほうが良い。

2021年2月24日～
ロシアのウクライナ侵攻
・辛い思いをしている方は、胸の内を誰にでもは言えない。ただ、頼りにいてあげることが精一杯だ。支援に行きたくても立ち入りできない国がある。迂回するため支援が遅れることも。

ウクライナの子供達は究極な時でも人に気遣いをしていた。
・自由に楽しく過ごせる日常がない。
・光熱費や物価が高騰し、戦争での影響はめぐりめぐって自分達にもふりかかってくる。

防災ボトルを作ってみよう!!

外出時の災害への備えとして準備しておきましょう。

用意するもの (100均でそろえられます)
500mlのプラスチック製のドリンクボトル (中に入れるもの)

- | | | |
|------------|-----------|--------------|
| 例) ・ばいそうこう | ・コンパクトタオル | メリット |
| ・現金 | ・マスク | ・中身がつぶれない |
| ・ホイッスル | ・薬 | ・水に強い |
| ・ライト | ・あめ | デメリット |
| ・除菌シート | 等々 | ・入れられる量が限られる |
| | | ・出し入れがしにくい |

※中身は自分に必要なものを入れてください。

「平和な今こそ 備えるべき時」
物資などの「有形備蓄」だけでなく、みんなで助け合う「つながり」の「無形備蓄」が何よりも力になります!!

—参加者の声—

- ★今の環境に感謝するだけでなく、他人に対して思いやりのある行動をすべきだと思った。
- ★人災・天災の被害に対する当事者意識・関心を持ち続けること、できることを常に考えておきたい。
- ★今回の話を高校生や大学生にも聞かせたいと思った。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



さっくりした軽い食感で、鉄分とカルシウムを手軽に摂取!



コープ
毎日鉄&Ca
ウエハース
《個包装》

栄養機能食品(鉄・カルシウム)



1枚のウエハースに配合
鉄 6.8mg
カルシウム 340mg



商品特徴

- 1枚に鉄分6.8mg、Ca340mgを配合した機能性ウエハースです。
- さっくりとしたウエハースの生地に甘さ控えめのバニラ風味クリームをサンドしました。食べやすく、若い方から高齢の方まで幅広い方にご利用いただいています。
- 30枚入りの個包装。忙しい朝や、ちょっとしたおやつにどうぞ。