



CO-OP 宅配からの
お知らせ

「母の日」「父の日」ギフト受付開始!!



早めのご注文がとってもお得!!

早期割引で5~20%OFF

班配・個配・コープステーション... 4月7日(金)まで

店舗... 4月9日(日)まで



スマートフォンからも
ご利用いただけます



くらしと生協 まいにち着る服 夏号

●カタログを
無料で
お届けします。

カタログが必要な方は、
3月4回OCR注文書
「資料請求」欄に
注文数「1」と
ご記入ください。



●カタログお届けは
4月1週のお届けチラシセットにて
(4月3日~4月7日予定です)

CO-OP お店からの
お知らせ

3/12(日)は ポイント5倍!

今ついている価格
よりさらにお得な **冷凍食品 2割引!**

ハッピーナンバーくじ開催!! 商品券
当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布 **最大10,000円
分が当たる!**

3/15(水)は **コプカプレミアム特典
2倍チャージデー!**

チラシのお知らせ **3/17(金)~3/21(火・祝)「まんなかの市」**

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律 買取り・移動 サービス

県内全域
対応



提携先:ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライト ピアノ	1台 11,000円 (税込12,100円)	グランド ピアノ	1台 13,000円 (税込14,300円)
---------------	----------------------------------	-------------	----------------------------------

組合員特典 調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

※ピアノ発表会やコンサートの調律、また、アクション調整や部品交換などの修理は、別途のお見積りとなります。

お申し込みはお電話で **Tel.086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)
コープピーアンドエスまで 〒700-0026 岡山市北区幸運町一丁目7-7 オルガ1階

いよいよ開幕!! 第5回 岡山子ども未来 ミュージカル

「ハロルド!」

おかやまコープは、「岡山・子ども未来
応援プロジェクト」を応援しています



日程 **3月25日(土)**
昼の部 開場12:30/開演13:00
夕の部 開場16:00/開演16:30

3月26日(日) 開場12:30/開演13:00
※公演時間は1時間30分を予定

会場 **おかやま未来ホール**
(イオンモール岡山5階)

●公演チケット
3月6日10:00(予定)からチケットぴあにて発売中!!

主催 **日本カバヤ・オハヨーホールディングス株式会社**

3月26日(日)はライブ配信!

家でもハロルド!
~会場からみんなのお家と世界へ生配信~
YouTube「OHK公式チャンネル」にてライブ配信
今年も全編無料オンライン生配信を実施!
PCやモバイル端末でもご鑑賞いただけます。
(アーカイブ配信あり)



生協牛乳も
「ハロルド!」
を応援!!

●さらに **イオンモールでも生中継!**
イオンモール岡山内のサイネージ
[haremachitv]でも生中継で放送!

3月17日(金)まで、
オハヨー乳業(株)製造の
「生協牛乳」のパッケージ
が「ハロルド!」仕様!!

●お問い合わせ/機関運営・広報室 TEL:086-256-2515(月~金曜9:00~17:00)

詳しくは **岡山子ども未来ミュージカル** 検索

2023年度

エリアの委員募集

エリアの委員会に興味・関心がある方は、説明・研修会を下記日程でおこないますのでぜひご参加下さい。

日程：3月30日(木) 時間：10時～11時

3月31日(金)

しめきり 3/17(金)

会場：コープ総社東2階会議室
(車は、2階出入口より離れた所へとめて下さい)

筆記用具を持参して下さい

備北エリアでは、一緒に活動をするため、3つの委員会を設置し、それぞれのテーマに沿って1年間活動します

お願い

※当日は、マスクを着用し、体温を測り、来て下さい

幅広い参加参加をめざす委員会

いろいろな人が参加できる
さまざまな場作りをします

《昨年度の活動》

・顔のエクササイズ・食習慣チェック



くらしを守る委員会

ふだんのくらしに役立つ
学習・情報提供をします

《昨年度の活動》

・防災士のお話・葬祭学習会



環境にやさしいくらし方委員会

身近な環境を大切に誰もが
取り組める体験・学習・情報提供をします

《昨年度の活動》

・海苔の学習・地球温暖化学習



※申し込みをされた方には、後日、石開11会のご案内を連絡します
研修会后、委員登録された方には活動費(1,000円)交通費を後日支給します
(自宅から会場までの距離をはかってくるください)

元気な委員さん
待ってます♡



2023年度 エリアの委員募集 申込書

・3月30日(木) [] ・どちらでもよい []

・3月31日(金) [] ・参加できない []

いずれかに○をつけてください

※人数調整のため、参加日の変更をお願いする場合があります

しめきり 3/17(金)

後日連絡有

各センター(配達担当者、コープステーション)、
各店舗(サービスカウンター)

↓
備北エリア事務局

※ご記入いただいた個人情報
は、目的以外には
使用しません。

ふりがな
知前

電話番号

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



原料大豆に国産「フクユタカ」を オトクな利用登録をおすすめします!
100%使用した大豆風味豊かな“とうふ”です!

商品ものがたり

木綿・絹の違い

木綿

豆乳ににがり(凝固剤)を加え、一度固めたものを手作業で崩してから、木綿模様のシートを被せ、圧力をかけて水分を除き、押し固めたものです。崩しの回数によって、豆腐の固さが変わります。

絹

木綿とうふと異なり、豆乳ににがり(凝固剤)を加え、そのまま型箱で固めて作ったものです。崩し→プレス工程を経ないため、なめらかでつるつとした食感になります。

商品特長

- 原料の大豆は、福岡県や岐阜県を中心にした国産のフクユタカを100%使用。良質な植物性たんぱく質を多く含むフクユタカは、豆腐用の品種として定評があり、他品種と比べてもハリとツヤのよさが際立っています。
- 凝固剤には乳化にがりを使用し、消泡剤は使用していません。
- 食味(風味・食感)に影響を与えない範囲で、ボイル工程を加えることにより賞味期限を延長しました。

CO-OP(国産素材)
国産フクユタカ100%
木綿とうふ350g

しっかりした食感と
食べやすい固さに
仕上げました。

CO-OP(国産素材)
国産フクユタカ100%
絹とうふ350g

