



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

2/12(日)は
ポイント**5倍!**
今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品 **2割引!**

2/15(水)は
コプカ払いで
ポイント**5倍!**
コプカプレミアム
特典**4倍**
チャージデー!

チラシの
お知らせ

2/17(金)~2/20(月) 「まんなかの市」
「バイヤー厳選うまいもの市」
2/21(火)~2/23(木・祝) 「よりどりお買い得祭り」

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に見直し
してみませんか?

相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分
お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
相談になります。それ以外は会議室
でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	3/15(水)	4/19(水)
コープ大野辻	3/11(土)	3/23(木)
コープ西大寺	3/4(土)	3/20(月)
コープ北畝	2/25(土)	2/28(火)
コープ東川原	3/17(金)	4/21(金)
コープ福富	3/18(土)	3/22(水)
コープ大福	2/25(土)	3/17(金)
コープ総社東	3/14(火)	3/18(土)
コープ倉敷北	3/11(土)	3/14(火)
コープ鴨方	3/9(木)	3/18(土)
コープ林田	3/11(土)	3/20(月)
コープ山陽	3/4(土)	3/8(水)
真庭センター	2/28(火)	3/28(火)
井原センター	2/28(火)	3/28(火)
新見センター	2/28(火)	3/28(火)

We Support



おかやまコープはユニセフを応援しています

ユニセフ募金にご協力ください

世界の子どもたちの笑顔のために



©UNICEF_UN0635215_Mulata

みなさんからの募金は、世界190以上の国と
地域で、子どもたちのために保健・栄養・
水と衛生・教育・保護・緊急支援などの活動に
役立てられています。

2021年の成果例

保健
栄養



©UNICEF_UN0694195_Seck

111カ国で840万人を子どもや若者に
メンタルヘルスや心理ケアサポートを
提供しました。

募金のできる支援例



ビタミンA
カプセル1錠 2円



貯水容器
1つ 195円



栄養治療食 42円



ワクチン用
保冷庫1個 2,048円

募金
方法

●OCR注文書で募金 10200円
【注文期間】
2月4回のOCR注文書の裏面

●eふれんずで募金
10200円

注文番号1520に「口数」をご記入ください。

●店舗で募金

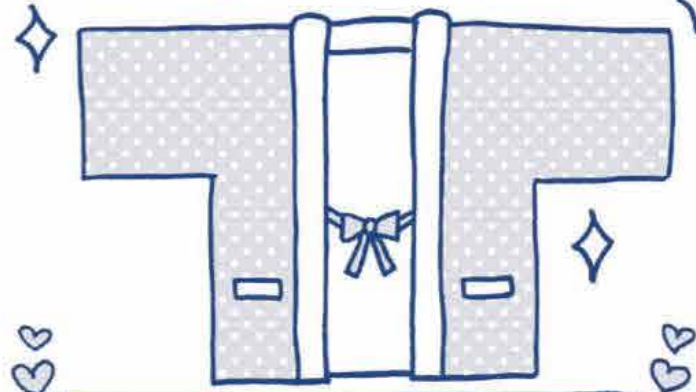
店舗に募金箱を設置して
います。



ビホックマの部屋

～エコライフ編～

『はんとん』



ビホックマの家族はみんな「はんとん」大好きで着てるんだ。でもビホックマのはんとんがポロポロになったので、生協の宅配カタログで新しく買ったんだよ。温かいな～♪

ボクは暖房の設定温度が少し低めでも温かいよ♪



光熱費が上がったり、自然環境の変化に驚かされたりと暗い気持ちになりますね。そこで今回はビホックマが取り組んでいるエコライフを紹介したいと思います。

はんとんは七分そでになってるから、家事をするにもジャマにならないよ♪
ホカホカで温かいから寒い冬にはもってこい!
「はんとん&こたづ」は最高だよ～!!

『切り干し大根作り』

大根を頂いたので、人生で初めて切り干し大根を作ってみたよ。切るのが大変だったな。でも干して出来上がるし、とーっても小さくなってビックリ!!
家族のみんなも驚いてたけど、大笑いしました♪
手作りは楽しいですね♪

おまけ

野菜くずを冷凍して、みそ汁の具や野菜だしにしたりして有効活用!

『ゴミ拾い』



ボクはゴミ拾いをしてるヨ!
いつもウォーキングしている道にゴミが落ちていてとても悲しい。なので、気持ちよく歩きたいからゴミ拾いをすることにしたんだヨ♪

ゴミ拾いで多かったゴミランキング (ビホックマ調べ)

1. たばこの吸いガラ
2. ペットボトル・空き缶
3. コンビニの袋・弁当ガラ等

みんなそれぞれのエコライフがあるよね!
自分でこれならできると思える、環境に地球にやさしいエコ活動ができるといいね!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

2023年度 商品パネル募集

月1回(第2火曜日を予定)オルガに集まって、コープCSネットから開発商品の説明を聞き、試食の声や要望を商品づくりへ活かします。

お申し込みはこちらからも



募集人員 18名(年代別に選出) 申込期間 ~3月17日(金)

応募対象 おがやまコープ組合員で、宅配・お店で継続してご利用いただいている方。

申込方法 ●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募用紙」を郵送します。必要事項を記入の上、3月31日(金)までに返信ください。(FAX可)
●書類選考のち、4月18日(火)に面接と味覚テスト等を行います。

その他 ●活動費:2,000円(交通費も支給) ●時間:10:00~12:00

※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。

●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415(月~金曜日 9:00~17:00)

2023年度 商品モニター募集

ご自宅で商品開発に参加できます。

2ヶ月に1回程度モニター商品をお届けし、試食を行い、アンケートを提出することで声を商品に反映させます。

お申し込みはこちらからも



募集人員 580人(組合員個人での参加)

応募対象 おがやまコープ組合員で、宅配を継続してご利用いただいている方。

申込方法 下記申込書を配送担当者にお渡しください。またはホームページでお申し込みください。

申込締切 3月17日(金) 必着
当選者のみハガキで 4月22日(土)までに連絡します

備考 応募者多数の場合は抽選をさせていただきます。当選された方のみハガキで連絡します。ご了承ください。

商品モニター申込書

センター名 _____ 組合員コード _____

氏名 _____ 提出先:センター(配送・コープステーションの担当者)、店舗(サービスカウンター) ⇒ 商品企画 3月17日(金)締切