



**宅配からのお知らせ**  
 ママもベビーも  
 うれしいコープ商品

# Hello Baby Set

もれなく全員にプレゼント!

コープけ スタイ  
 コープけ 指人形

**お問い合わせ  
お申し込みは**

**対象**  
 岡山県在住で親子(母子)手帳交付から2歳のお誕生日までのお子様がいるご家庭(玉野市は除く)

**応募画面**

ここにコードを入力!

申し込みコード  
**WE2211**

申し込みの際は申し込みコードをご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。※写真はイメージです。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター  
 受付時間/月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00

0120-662-538  
<https://okayama.coop/> おかやまコープ 子育て 検索

# 生協の冬ギフト

カタログ掲載全品、配送料・クール代込み

## 早期割引受付中!!

**早期割引期間**  
 班配・個配・コープステーション……11月18日(金)  
 店舗・eギフト……11月20日(日)

保存版カタログ  
 無料配布中

早めのご注文が  
 とってもお得!

詳しくはこちら!

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

**お店からのお知らせ**

# 11/5(生)は コプカプレミアム特典 2倍チャージデー!

# 11/6(日)は ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

今ついている価格よりさらにお得な

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)
- 羽毛布団のご予約

もポイント5倍の対象です。

チラシの  
お知らせ

11/11(金)~11/14(月) 「週末のごちそう・七五三のお祝い」  
 11/15(火)~11/16(水) 「とびっきり2Day's」

かしこく暮らす  
 処方せん保障の  
**個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

**相談無料**  
**要予約**

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	12/21(水)	1/18(水)
コープ大野辻	11/24(木)	12/8(木)
コープ西大寺	11/21(月)	12/3(土)
コープ北畝	11/22(火)	11/26(土)
コープ東川原	11/18(金)	1/20(金)
コープ福富	11/19(土)	12/14(水)
コープ大福	11/18(金)	11/26(土)
コープ総社東	11/19(土)	12/17(土)
コープ倉敷北	11/19(土)	12/10(土)
コープ鴨方	11/19(土)	12/8(木)
コープ林田	11/28(月)	12/10(土)
コープ山陽	12/3(土)	12/14(水)
真庭センター	11/22(火)	12/27(火)
井原センター	11/22(火)	12/27(火)
新見センター	11/22(火)	12/27(火)

# たべる・たいせつ自由研究プログラム実施報告

小学生対象

力作のワークシートを  
いっぱいありがとう!

今年は「コープ産直こめたまご」を加えた5コースを用意し、小学生対象に楽しく食育を学べるプログラムを実施しました。学習を通して商品や生産者について詳しく知ることができ、食べ物を大切に作る気持ちを育む貴重な機会となりました。

●プログラムには199名が参加し、81名からワークシートの提出がありました。

●自分で調べて丁寧にまとめたものや牛や豚などの絵を表情豊かに描いたものなど、たくさんのステキなワークシートが届きました。

**参加者の声**

- むずかしかったけど、べんきょうしてしまわないことをしてうれしかった。(1年生)
- 小学校の宿題より真剣な顔でやっていました。他のテーマにも興味があったみたいです。(組合員)

おかやまコープ わいわい広場 ワークシート 検索

## 瀬戸内海を守るため私にできること!!

8月1日(月)コープ総社東とオンラインにてみずま財団の塩飽さんより、海のごみと私たちの暮らしについてお話を聞きました

### 〈プラスチックごみの問題点〉

有機物に分解されにくいので環境中に残り続ける

### 〈海ごみ(プラスチックごみ)を無くすために〉

市民が声を上げ、ごみを出さないライフスタイルを選択することで企業や社会を変えていくことにつながる

### 感想

- ・プラスチック製品の生活に囲まれていると思知らされた
- ・海ごみの現状について分かりやすかった
- ・オンラインで集中出来た
- ・天然素材のヘチマを植えようと思った
- ・興味をもつことが出来た
- ・子ども達が熱心に聞いていた

## 報告

### 環境にやさしい暮らし方委員会

参加者 (大人9名、子ども4名計13名)  
オンライン 7家族 子ども4名



私にできることを書いてもらったよ

- ・親子でゴミ拾い
- ・ゴミを分別して袋に入れる
- ・マイバッグを持参する など



## わたしのおすすめエシカルな商品を紹介します

エシカルとは、直訳すると「倫理的な」という意味です。生協では地域や環境・社会や人々に配慮してモノやサービスを買うことを「エシカルなお買い物」と表現し、積極的に応援しています。今回は総社センターおすすめのエシカルな商品を紹介します!

<p>岡山県産大豆納豆</p>	<p>岡山県産大豆納豆</p> <p>大豆の味がしっかりして美味しい!</p>	<p>イタリア産カットマト</p>	<p>イタリア産カットマト</p> <p>他メーカーは缶詰で量が多いですが、これは紙パック容器で量がちょうど良い!</p>	<p>思納村産味付け太もずく</p>	<p>思納村産味付け太もずく</p> <p>コリコリとした食感で、お子様にも大人気! もずく基金の対象です</p>
<p>無着色辛子明太子(切子)</p>	<p>無着色辛子明太子(切子)</p> <p>自然な色でおき頃な価格でとにかく美味しい</p>	<p>生協ヨーグルト</p>	<p>生協ヨーグルト</p> <p>おかやま育ちで原料も生乳と砂糖のみで大人気</p>	<p>きらず揚げ(おからかりんとう)</p>	<p>きらず揚げ(おからかりんとう)</p> <p>歯ごたえがあってとても美味しい! 食べすぎ注意!</p>

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



エシカル シャッキリちゅるん。沖縄県産もずくの食感をスープで

## 商品ものがたり



CO-OP  
沖縄県産もずくスープ  
5食入

### 商品特長

- ① 沖縄県産のもずく100% 国産のゆずとみつばを使用  
スープはもずくの風味と食感を引き立てる、あっさりとした味付けです。うす口しよゆにかつおだしをかき混ぜて和風のお吸い物仕立てに、国産ゆずと国産みつばの香りに、ごまと小ねぎをアクセントに加えることで、上品でバランスのとれた味わいに仕上げました。
- ② お湯または水をそそぐだけで楽しめる  
フリーズドライ製法  
本来のおいしさをそのまま生かすため、フリーズドライ製法を採用。もずく独特の風味、ちゅるんとした口あたり、シャキシャキの歯ごたえを味わっていただけます。
- ③ 1食あたりのカロリーはうれしい10kcal  
たっぷりのもずくでしっかりと食べごたえがあるのに、1食分のカロリーは10kcal。ランチや夕食のおともにはもちろん、夜遅い時間で軽く済ませたい時の食事にもぴったりです。
- ④ 人の目でしっかり原料チェック  
自然界の海で育ったもずくは他の海藻など異物がからみやすいため、人の目による入念なチェックで異物をていねいに取り除いています。

