

# 毎月の数値をこの表に記入してみましょ

		CO <sub>2</sub> 排出係数	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
電 気	使用量 (kWh)	0.636 (kg-CO <sub>2</sub> /kWh)													
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)														
ガ ス	使用量 (m)	都市ガス: 2.23 (kg-CO <sub>2</sub> /m <sup>3</sup> ) LPガス: 6.00 (kg-CO <sub>2</sub> /m <sup>3</sup> )													
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)														
上 水 道	使用量 (m)	0.20 (kg-CO <sub>2</sub> /m <sup>3</sup> )													
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)														
灯 油	使用量 (リットル)	2.49 (kg-CO <sub>2</sub> /L)													
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)														
ガソリン	使用量 (リットル)	2.32 (kg-CO <sub>2</sub> /L)													
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)														
軽 油	使用量 (リットル)	2.58 (kg-CO <sub>2</sub> /L)													
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)														
CO <sub>2</sub> 排出量合計 (kg-CO <sub>2</sub> )															

## CO<sub>2</sub> 排出量の計算をするには

CO<sub>2</sub> 排出量は、エネルギー使用量×CO<sub>2</sub> 排出係数 で算出します。  
 ●たとえば、電気を 250kWh 使用した場合のCO<sub>2</sub> 排出量は、  
 $250 \times 0.636 = 159.00$  (kg-CO<sub>2</sub>) となります。

## 2020年版 環境家計簿カレンダー



●公益財団法人 おかやま環境ネットワーク  
 〒700-0026 岡山市北区奉選町一丁目 7-7  
 TEL/FAX: (086)256-2565  
 E-mail: kankyounet@okayama.coop  
 URL: //www.okayama.coop/kankyounet/



●岡山市環境保全課  
 〒700-8554 岡山市北区大供一丁目 2-3  
 TEL: (086)803-1282 FAX: (086)803-1887  
 E-mail: kanyouhozen@city.okayama.lg.jp  
 http://www.city.okayama.jp/kanyou/kanyouhozen/index.html

# おかやま環境家計簿カレンダー

eco 2020



# 家族や近所でウォームシェア つながる、あったまる。それもエコ。

人口減少社会と言われているこの国で、インターネットの進んだこの国で、今、人とのつながりやぬくもりを大切に思う人たちが増えています。それって実は、地球温暖化対策。家族が別々でなく、ひとつの部屋で過ごすこと。地域や職場の仲間とひとつの場所で楽しい時間をシェアすること。それにより、暖房の使用を控えることができ、CO<sub>2</sub>の削減にもつながっていきます。

詞:コトリンゴ「つながる、ハビネス」から



## 今月の豆知識

- 家族や友達と集まって鍋を楽しむと、鍋からの湯気による加湿効果も加わり、体感温度がさらに上昇します。
- 冬が旬のもの、根菜類、しょうがなど、からだをあたためる食材を使いましょう。
- 食材選びは地産地消を心がけると、流通に係るCO<sub>2</sub>排出も削減できます。

出典:ウォームビズとは(環境省)  
<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/warmbiz/about/> を加工して作成

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 元旦 省エネルギーの日	2	3	4
5	6 小寒	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16 環境にいいことする日	17	18
19	20 大寒	21	22	23	24	25 日本最低気温の日
26	27	28	29	30	31	1



## 冬の暖房、上手に省エネ

冬の暖房時の室温は20℃を目安にしましょう。例えば、外気温6℃の時、エアコン(2.2kw)の暖房設定温度を21℃から20℃にして一日9時間使用した場合、年間で電気 53.08kwhの省エネ、約1,430円の節約になります。また、暖房の使用時間を一日1時間短縮(設定温度:20℃)すると、年間で電気40.73kwhの省エネ、約1,100円の節約に。さらに、4人家族が、一つの部屋で過ごせば、4台分の暖房器具を1台の使用に控えることができ、もっと大きな省エネと節約につながります。

### 今月の豆知識

#### 暖房時の工夫

- ドア・窓の開閉は少なく。
- 厚手のカーテンを使用。床まで届く長いカーテンの方が効果的。
- 扇風機を併用。暖まった空気を循環させましょう。
- 室外機のまわりに物を置かないようにしましょう。
- 窓に断熱シートを貼りましょう。

出典:経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイトをもとに作成

平成30年度地球環境問題ポスターコンクール  
岡山市議会議長賞  
岡山市立光南台中学校 小板 朋夏さん

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 省エネルギーの日
2 世界湿地の日	3 節分	4 立春	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16 環境にいいことする日	17	18	19 雨水	20	21	22
23 天皇誕生日 ふるしきの日	24 振替休日	25	26	27	28	29

# エシカル消費

私たちの買い物は、世界とつながっています。



純パルプの  
トイレットペーパーの  
ために、多くの木が  
伐採されている…

わたしは、  
再生紙を使った  
トイレットペーパー  
を買うわ!

最近、  
海外で生産や  
飼育された  
野菜や肉も多い…

わが家は、  
フードマイレージを  
意識して地産地消の  
生產品や加工品  
を買うよ!

わたしは、  
フリースを止めて  
ウールのセーターに  
変えたの!

フリースからは  
洗濯の度に  
化学繊維が  
抜けている…

一度しか  
使わないレジ袋は  
無駄が多い…

わが家は、  
みんなマイバッグを  
持って買い物  
しているよ!

牛肉は、1kgの肉を  
生産するのに10倍もの  
穀物を飼料として  
与える必要が…

わが家は、  
話し合っ  
て、牛肉を食べるのを  
止めました

日本のGDPの約6割が個人消費です。エシカル消費とは、「人と社会、地球環境のことを考慮して作られたモノを購入あるいは消費する」という意味です。

買い物の際に、値段(単価)だけではなく、リサイクル素材が使用されているか、地場の原材料が使われているか、児童労働や大量の農薬散布が行われていないか、商品の作られた背景を意識しましょう。そして、本当にそれを買う必要があるのかを考えながら、エシカル消費をはじめましょう。

## 今月の豆知識

### 2017年エコロジカル・フットプリントより

- 世界中の人々が日本人と同じ生活をしたときに必要な地球の個数は、2.9個
- 日本の需要を国内だけで賄うために必要な日本の数は、7.1個
- 世界の人々の生活を支えるために必要な地球の個数は、1.7個

私たち日本人の生活スタイルを大きく改めないと、他の人々の生存が脅かされているのが現状です。

日	月	火	水	木	金	土
1 省エネルギーの日	2	3 世界野生生物の日	4	5 サンゴの日 啓蟄	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 環境にいいことする日	17	18	19	20 春分の日 春分	21 国際森林デー
22 世界水の日	23 世界気象の日	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

## 家庭から、食品ロスを減らそう



### 「買いすぎない」

- 買い物をリストアップ
- 手前に陳列している食品から選ぶ



### 「使い切る」

- 野菜など捨てている部分を見直そう
- 冷蔵庫は小まめに整理を



### 「食べきる」

- 使いきり、食べきりレシピを活用
- 外食では、小盛や-halfサイズで食べきれる量だけ注文を

日本は、食料の大半を輸入しながら賞味期限や食べ残しなどの理由で、「食べられる食品」を大量に捨てています。これを食品ロスといいます。食品ロス全体のおよそ半分は、家庭からです。これを食材別にみると、野菜が最も多く、調理で食べられる部分まで捨てていることも原因となっています。家庭からの生ごみには、手つかずの食品が2割、さらにその1/4は賞味期限切れ前にもかかわらず捨てられるといわれています。日々のお買い物や料理、食事などを見直して、家庭からの食品ロスを減らしませんか。

### 今月の豆知識

#### 賞味期限と消費期限

食品の期限表示には、2種類があります。

「賞味期限」は、『美味しく食べることが出来る期限』のことで、賞味期限を過ぎてもすぐに廃棄せず、五感を使って、食べられるかどうか判断することも必要です。

「消費期限」は、安全に食べられる期限のことで、過ぎたら食べることは出来ません。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 省エネルギーの日	2	3	4 清明
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 環境にいいことする日	17	18
19 穀雨	20	21	22 アースデー	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2

## 私たちのポイ捨てが 海ごみになっている!?

～海ごみはみんなの問題～



このままでは、プラスチックは自然界で半永久的に完全に分解されことなく存在し続けます。世界では年間800万トンのプラスチックごみが海に流出し、2050年には魚よりプラスチックごみの量のほうが多くなると言われています。

海ごみの内訳をみると、プラスチック類の割合が高く、私たちが便利に使っているレジ袋やペットボトル、食品包装などが大量に海ごみとなっています。まずポイ捨てをしないこと、プラスチック製品を適切に処理すること、そもそもプラスチック製品の使用を減らすことが大切です。

海に流れ出してしまうと回収が難しくなります。庭、農地、路上、排水路、用水路や河川敷など、海に流れ出る前に、陸域で確実に回収しておくこと、海ごみの発生が抑えられます。

### 今月の豆知識

海ごみを減らすために、陸域で出来ること

- 使い捨てプラスチックは、使わない＆もらわない。
- プラスチック以外の素材で出来ているものに切り替える(例:植木鉢、バケツ、おもちゃ、歯ブラシ)。
- プラごみは、確実に可燃物・不燃物として廃棄する。
- 再生できるものは、資源物として回収ルートに乗せる。
- 通勤通学で通る道に落ちているプラごみは、拾ってごみ箱に捨てる。
- 自宅周辺や川や海のクリーンアップに参加する。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 省エネルギーの日 八十八夜	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 自転車の日 立夏	6 振替休日	7	8	9 世界渡り鳥の日 世界フェアトレードデー
10 母の日	11	12	13	14	15	16 環境にいいことする日
17	18	19	20 世界ミツバチの日 小満	21	22 国際生物多様性の日	23
24	25	26	27	28	29	30 ごみゼロの日
31						

# 生ごみの減量化は、省エネに大きな効果あり 水分ダイエット、心がけましょう。

三角コーナーに入れた野菜くずを濡らさない。

排水口の水切りゴミ袋は、ぎゅっと水を絞って可燃ごみに。

できれば、野菜くずやお茶がらは、天日干して可燃ごみに。

生ごみをコンポストで堆肥化すると、限りなく排出はゼロに。

12万トン×40%×80% =  
**3.84万トン**  
そんなに生ごみには水分が多いんだ…  
岡山県全体だと、どれくらいになるの?!

岡山市で、2017年度に家庭から排出された可燃ごみの総量は、約12万トンです。この可燃ごみは、焼却場で焼却処分されます。その際、水分が多いと、その水分を沸騰させ蒸発（気化）させるために多くの燃料が投下されます。可燃ごみの約40%は、水分が約80%と言われる生ごみ（厨芥類）です。各家庭で生ごみの水分を減らしてごみ出しできれば、年間では大きな省エネとなり、温暖化の抑制につながります。

## 今月の豆知識

2016年度、岡山県の一人一日あたり生活系収集可燃ごみ（資源ごみは除く）排出量は、455g/人・日で、全国第25位。

同年の他都道府県の排出量トップ3は

- ① 京都府 : 183g/人・日
- ② 大阪府 : 211g/人・日
- ③ 和歌山県 : 305g/人・日

重量を減らすためにも、水分を減らすことが効果的。

日	月	火	水	木	金	土
31	1 省エネルギーの日	2	3	4	5 世界環境デー 芒種	6
7	8 世界海の日	9	10 入梅	11	12	13
14	15	16 環境にいいことする日	17 砂漠化および 干ばつと闘う世界デー	18 持続可能な食文化の日	19	20
21 父の日 夏至	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

## 知っていますか?パリ協定 もう一度、おさらいを

パリ協定は、2015年にパリで開かれた、温室効果ガス削減に関する国際的取り決めを話し合う「国連気候変動枠組条約締約国会議(通称COP)」で合意されました。

2017年8月時点で、パリ協定には、主要排出国を含む多くの国が参加。締結国だけで、世界の温室効果ガス排出量の約86%、159か国・地域をカバーしています。

### パリ協定は、歴史的にも画期的な枠組みといわれます。

#### 1. 途上国を含む全ての主要排出国が対象

途上国を含む全ての参加国と地域に、2020年以降の「温室効果ガス削減・抑制目標」を定めることを求めています。加えて、長期的な「低排出発展戦略」を作成し、提出するよう努力すべきであることも規定されました。

#### 2. ボトムアップのアプローチ

京都議定書は、先進国のみでトップダウンで定められた排出削減目標が課せられるアプローチを採用していましたが、公平性および実効性の観点から疑問が呈されたことを踏まえ、パリ協定では各国に自主的な取り組みを促すアプローチが模索され、採用されました。

### パリ協定では、次のような世界共通の長期目標を掲げました。

- ①世界の平均気温上昇を産業革命以前に比べて2℃より十分低く保ち、1.5℃に抑える努力をする。
- ②そのため、できるかぎり早く世界の温室効果ガス排出量をピークアウトし、21世紀後半には、温室効果ガス排出量と(森林などによる)吸収量のバランスをとる。

この目標達成のために、各国に対して「自主的な削減目標を国連に出すこと」と「達成のため、削減に向けた国内の対策を取ることを義務づけました。

気温上昇を2度未満に抑制することは、**もうほとんどの化石燃料を燃やすことができないことを意味します。**このことは、**これまで化石燃料をたくさん使ってきた私たちの暮らし方を大きく変える転換点である**と言えます。

**日本の中目標** 2030年度の温室効果ガスの排出を、2013年度の水準から26%削減すること。

### ところが、いまの現状は…

2018年10月、国連の「気候変動に関する政府間パネル(IPCC)」は特別報告書で、**世界の平均気温は産業革命前よりすでに約1度上昇しており、気温上昇が現在のペースで進むと2030年から52年の間に現在より1.5度上昇すると予測しました。**

その上で気温が1.5度上昇した場合と2度上昇した場合の影響を比較し、1.5度の場合は2度の場合よりも影響の程度は低くなるとしながらも、自然や生態系などに影響し、人間が居住するほとんどの地域で極端な高温が続く可能性が高いなど具体的な影響を列挙しました。

そして気温上昇を1.5度に抑える努力が重要で、そのためには人為的な二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量を2010年比で30年に約45%減少させ、さらに50年前後に実質ゼロにする必要がある、と強調しています。

### 次の世代のために、私たちに出来ること、みんなで考えてみませんか?

パリ協定の目標を、世界中の人々が同じ思いで実現することが求められています。

まずは、若いリーダーの思いを受け止めることから、スタートしましょう。



平成30年度地球環境問題ポスターコンクール  
岡山市議会議長賞  
岡山市立伊島小学校 木崎 美伶さん

## グレタ・トゥーンベリさんのスピーチ

2019年2月 世界フォーラム2019(通称:ダボス会議)

### "Our House is on Fire"

私たちの家が、火事です。私はそのことをみなさんに伝えに来ました。私たちの家(注釈:地球)が燃えているのです。

IPCC(注釈:気候変動に関する政府間パネル)によると、私たちのこれまでの過ちが取り返しのつかないことになるまで、あと12年も時間が残っていません。

12年以内に、二酸化炭素の排出量を現在の半分以下に抑えるための対策を講じるなど、私たちは、社会のあらゆる面で、過去に前例のない改革を成し遂げる必要があります。

ただ、この数字には、公正さは反映されていません。パリ条約が世界的に機能するには(注釈:各国間の、つまり先進国とその他の国の間の)公正の概念は絶対に必要です。また、この数字には、北極の永久凍土が溶けて排出されるメタンガスによる悪影響も反映されていません。

ここダボス会議のような場所では、みなさんは成功物語を語ろうとします。しかし、今までの経済的成功は、大きな代償を伴ってきました。地球温暖化への取り組みでは、私たちは失敗を認める必要があります。これまであらゆる政治的な動きは失敗に終わりました。メディアも市民が気候変動を理解し抑制のための行動を起こすことに失敗しました。

しかし、人類が失敗したとはまだ言えません。失敗しつつありますが、まだ方向転換する時間がかろうじて残されています。まだ、私たち自身の手で解決することができるのです。しかし、これまでの仕組みややり方が失敗だったことを私たちが認めない限り、私たちに勝ち目はないでしょう。

私たちは今、恐ろしい危機に直面し、世界中で多くの人々が声もなく苦しんでいます。礼儀正しく伝えることや、言って良いことと悪いことを気にしているような場合ではありません。はっきりと事実を話すべき時なのです。

気候変動の危機を解決することは、人類が直面した問題の中で、最も困難で複雑な課題です。しかし、その解決策は、非常に簡単で、子供にも理解できるものです。温室効果ガスの排出を止めれば良いのです。

やるか、やらないか、それだけです。

大人は、白黒はっきりつけられるものなどないと言います。しかし、それは嘘です。とても危険な嘘です。私たちは、1.5度以上の温暖化を食い止めるのか・食い止めないのか。人類の手に負えなくなる不可逆的な気候変動の連鎖反応を引き起こさずに済ませるのか・済ませないのか。私たちが築いてきた文明を紡ぎ続けるのか・諦めるのか、のどちらかです。これ以上白黒はっきりしていることがあるでしょうか。人類が存続するか・しないのかの問題に、グレイゾーンはありません。

私たちに、選択の自由があります。未来の世代が快適に生きていけるよう、今なら変革を起こすことができます。あるいは、今まで通りのやり方を続け、失敗することもできます。これはみなさんと私にかかっています。

いつの日か、活動家は必要なくなるのが望ましいと思います。政治家に全てを任せ、変革を望むなら選挙に行けば良い時がくればの話です。しかし、政治に変革の意志がない場合、どうしたら良いのでしょうか。私たちが必要とする政治的な動きが全く見当たらない時、何をすれば良いのでしょうか。

このダボス会議では、他のどこでも同じですが、みなさん、お金のことが話題となります。まるで、重要な関心事は、お金と経済成長だけかのように。

気候変動の危機は、危機とみなされていないため、気候変動が私たちの毎日の生活にどんな影響を及ぼすのか、一般の人々は全く気付いていません。カーボンバジェット(炭素予算)というもの存在し、残されたバジェットがどれだけ小さいかということ、つまり、私たちが排出できる二酸化炭素の量はほとんど残されていないということ、一般の人々は全く知らないのです。この状況を今日から変える必要があります。

カーボンバジェットがどんどんなくなっていることを一般の人々に知らせ、理解してもらうことほど重要なことは、現代には他にないはずで、カーボンバジェットこそ、新たな世界的通貨となり、未来のそして現在の経済の中心となるべきです。

私たちはいま、歴史的な転換点に立っています。私たちの文明、そして生態系全体を脅かす気候変動の危機を少しでも理解している人々には、それらがどんなに気まずくして経済的な不利益を伴うことだとしても、はっきりと明快に知らない人々にメッセージを伝えることが求められます。

私たちは、現代社会のあらゆる側面を変えていかなければなりません。みなさんの行動によって排出される二酸化炭素の量が多ければ多いほど、道徳的義務は大きいのです。属する組織が大きければ大きいほど、みなさんの責任は重いのです。

大人はみんな、「若い世代に希望を与えないといけない」と言います。しかし、私はみなさんの希望など要りません。みなさんに希望を持ってほしくないのです。むしろパニックに陥ってもらいたいです。私たち世代が毎日感じている不安や恐怖を、みなさんにも感じてほしいのです。そして、みなさんに行動を起こしてほしいのです。

危機に直面しているかのように、行動して下さい。家が火事になった時のように、行動して下さい。実際にそうなのですから。

### IPCCとは?

1980年代から、地球温暖化は、人間の活動による効果なのか自然界のサイクルによるものなのかの論争が繰り返される中、気候変動に関する最先端の科学の知見を世界中から集めて評価する報告書を作成することになり、世界気象機関と国連環境計画の協議により、1988年に気候変動に関する政府間パネル(IPCC)が設立されました。

このIPCCは、一つの研究機関ではなく、世界中の温暖化に関する研究者が発表する研究論文の中から、多くの研究者が信頼できると認めた知見だけをまとめて報告書にまとめる機関です。

IPCCの報告書は、これまでに5回(1990年、1995年、2001年、2007年、2014年)発表されてきました。最新の報告書では、研究の集積の結果は「人間による影響が20世紀半ば以降に観測された温暖化の最も有力な要因であった可能性が極めて高い(95%以上の確からしさ)」と評価しています。

この科学的な評価をもとに、パリ協定に向けた論議が進められました。

グレタさんの発言も、IPCCによって科学的な知見が発表されていることを、みんなの共通認識として知ることから始め、早く行動を起こしましょうという主旨です。

環境家計簿に取り組んでいるみなさんは、その先駆者です。取り組んでいない方も、一緒に、火事の鎮火方法を探しませんか?

## 日傘は、移動する日陰 日傘男子、そろそろはじめてみませんか？



環境省は、2019年5月、夏の暑さ対策・熱中症対策のため、男性にも日傘の活用を呼び掛けるキャンペーンを開始しました。

日傘を使って強い日差しから体を守ると、汗の量は10%以上減り、体感温度は数℃低く、頭部の温度上昇も抑えられ、熱中症予防の効果があります。

「男が日傘なんて」等の固定観念や見栄を取り除き、自分の命を守り、少しでも快適に過ごすため、お墨付きを言い訳にして、大手を振って、日傘デビューを！

### 今月の豆知識

暑さを和らげる遮光率効果の高い日傘は、

- ①生地は、できるだけ厚手
- ②生地は、綿 > 麻 > 絹 > ポリエステル
- ③表地の色は、薄い色（濃い色は熱吸収します）
- ④裏地の色は、濃い色（薄い色は紫外線を乱反射します）

※紫外線を防ぐための日傘とは、優先順位が異なります。  
※晴雨兼用の傘（日傘をベースに撥水加工など施したもの）も販売されています。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 省エネルギーの日 半夏生	2	3	4
5	6	7 クールアースデー 小暑 七夕	8	9	10	11 世界人口デー
12	13	14	15	16 環境にいいことする日	17	18
19	20	21 自然公園の日 土用の丑	22 大暑	23 海の日 日本最高気温の日	24 スポーツの日	25
26	27	28	29	30	31	1

# 夏の冷蔵庫、上手に省エネ



特に夏は大活躍の冷蔵庫。上手に使いえば省エネができます。

冷蔵室は食品を詰め込み過ぎず、奥の壁が見えるくらいにしておくことで冷気の流れが良くなります。引き出し式の冷凍庫は食品をしっかり詰めて入れると食品同士が保冷し合うので効率的です。ドアを開けている時間を短くしたり、無駄な開閉をしないようにすることも大切です。冷蔵庫の温度設定を「強」から「中」に替えると電気代が年間1,670円節約できますよ。

## 今月の豆知識

10年前の冷蔵庫を買い替えると

**約49%の省エネ**

省エネ性能の推移[401~450Lの例]

(期間消費電力量)

2007年 570~640kWh/年

2017年 290~320kWh/年 消費電力量が半減!

出典:一般社団法人日本電機工業会

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 省エネルギーの日 水の日
2	3	4	5	6	7 立秋	8
9	10 山の日	11	12	13	14	15
16 環境にいいこととする日	17	18	19	20	21	22
23 処暑	24	25	26	27	28	29
30	31					

# 異常気象 > 大地震、備えは大丈夫？

**もし停電が長引いたら？**  
我が家はオール電化調理ができない…お湯(風呂)も沸かせない…夜は真っ暗やみ…

**備えはまだ**

**備えはOK**

**もし停電が長引いたら？**  
カセットコンロとボンベはあるし、懐中電灯とランタンも、ラジオと予備電池もあるから、一週間くらいは何とかなりそう。電気自動車なら、もっといいけど…。

**もし、断水したら？**  
2ℓペットのミネラルウォーターを最低2ケース、ローリング・ストックしてるし、お風呂は湯舟を洗ったら昼間も溜めているから、しばらくは大丈夫。

**もし、トイレが使えなくなったら？**  
黒色のゴミ袋を2ケース(100枚)分買ってある。新聞紙も数週間分は保管しているよ。

**もし、断水したら？**  
飲み水のストックは…水洗トイレの水は…

**もし、トイレが使えなくなったら？**  
汚物の処理は…においは…どこに保管…

毎年のように線状降水帯による集中豪雨や台風の直撃で、全国至る所で大きな被害が発生しています。大地震よりも風水害によって、停電、断水などが発生する確率が高いことを改めて確認しておきましょう。

自ら命を守るための行動を取ることはもちろんですが、停電になったとき、断水になったとき、我が家ではどんな困ったことが起きるか、予め想定して、備えましょう。

「まさか、我が家には」では、間に合いません。

## 今月の豆知識

### ローリング・ストック、ご存じですか？

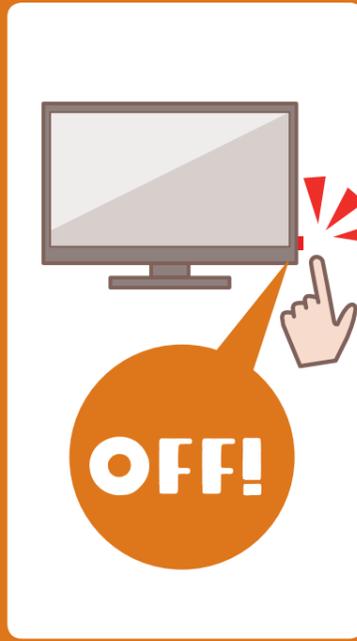
災害のためだけに非常用の食料や飲料を備蓄すると、いずれ賞味期限が近づき、多くの食品廃棄(食品ロス)を発生させることになります。また、非常食のためだけに備蓄用のスペースを確保する必要もあります。そこで、日常消費するものを少しずつ多めに購入し、日常的に賞味期限の近づいたものから消費すれば、食品ロスもなく、無駄なスペース確保の必要もなくなります。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 省エネルギーの日 防災の日	2	3	4	5
6	7 白露	8	9	10 下水道の日	11	12
13	14	15	16 国際オゾン層保護デー 環境にいいこととする日	17	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日 秋分	23	24 清掃の日	25	26 台風襲来の日
27	28	29	30	1	2	3

## 待機電力を意識しよう。



使わないときは  
電源を  
OFFにする  
(ガス給湯器)



リモコンで  
消すのではなく、  
主電源を切る  
(テレビ)



春や秋は  
コンセントから  
抜いておく  
(エアコン)

待機電力とは、家電製品のプラグをコンセントに差しているとき、家電製品を使用していなくても消費されている電力のことです。この待機電力は家庭の消費電力量の約5.1%に当たり(228kWh/年)、電気代にすると年間約6,200円です。

家電製品を使ってもいないのに、電気代がかかっているのはもったいないですね。待機電力を減らすために、使っていないときはプラグを抜いたり、節電タップを使いましょう。

新しい製品を買うときには、待機電力の少ないものを選ぶのも効果的です。

### 今月の豆知識

#### 待機電力が多い家電製品

- 1位 ガス給湯器
- 2位 テレビ
- 3位 エアコン
- 4位 電話機
- 5位 BD・HDD・DVDレコーダー
- 6位 温水洗浄便座
- 7位 パソコン

出典:省エネルギーセンター  
[http://www.meti.go.jp/reti\\_lib/report/2013fy/E003416.pdf](http://www.meti.go.jp/reti_lib/report/2013fy/E003416.pdf)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 省エネルギーの日 十五夜	2	3
4	5	6	7	8 寒露	9	10 世界渡り鳥デー
11	12	13 国際防災の日	14	15	16 世界食料デー 環境にいいことする日	17
18	19	20	21	22	23 霜降	24
25	26	27	28	29 十三夜	30	31

## エコドライブを始めよう!



マナーのよい運転は、省エネ行動に通じます。また、周囲の車や歩行者に安心感を与えます。急発進・急加速は、事故のもとです。空ぶかしは、歩行者への迷惑行為です。車間距離をとって急ブレーキを避ける運転が、定速走行の基本です。バックする際は、確実に一旦停車してからバックギアに。迷惑駐車は、渋滞の原因になります。

一つ一つの丁寧な動作が、燃料の無駄遣いを減らし、車にも優しい運転になります。

### 今月の豆知識

- ①新車を買うときは、燃費のよい経済車を選びましょう。
  - 電気自動車やプラグ・イン・ハイブリッド自動車、クリーンディーゼル自動車など、次世代自動車を積極的に選びましょう。
- ②パーク・アンド・ライドの積極活用を
  - 渋滞の多い中心部に行く時は、公共交通機関を活用して、一人当たりのCO<sub>2</sub>排出割合を小さくしましょう。
- ③秋の行楽、たまにはバス旅か自転車で。

日	月	火	水	木	金	土
1 省エネルギーの日	2	3 文化の日	4	5	6	7 立冬
8	9	10	11	12	13	14
15	16 環境にいいことする日	17	18	19	20	21
22 小雪	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

## 陸でも、海でも、… 地球規模の生物多様性の将来予測は？

そんなに  
ひどいなんて  
知らなかった!!

鳥類の**10%以上**、  
陸生哺乳類の**20%以上**、  
昆虫類の**約10%**、  
両生類の**40%以上**、  
海性哺乳類の**33%**が  
**絶滅の危機**に。

針葉樹・双子葉植物の  
**30%以上**、  
シダ類の**60%以上**、  
造磯サンゴの**33%**が  
**絶滅の危機**に。

世界全体では食肉と  
乳製品の生産拡大によって、  
農地全体の**83%**を使用、  
農地起因の**水質汚濁の57%**、  
**大気汚染の56%**の要因に。  
農業関連の**温室効果ガスの  
58%**を排出。南米やアフリカを  
中心に**森林消滅も  
50%**増加。

陸地は3/4を、  
海洋は2/3を、河川・湖沼は  
3/4を**人間が使用**。  
結果的に**50万種以上**の  
動植物が**長期的な生息地を  
十分確保できない**  
状態に。

プラスチック廃棄物で、  
**ウミガメの86%**、  
**海鳥の44%**、  
**海洋哺乳類の  
43%**に被害。



2019年5月、科学的知見から生態系を評価する国連の「生物多様性及び生態系サービスに関する政府間科学-政策プラットフォーム」(IPBES)が、50カ国145人の専門家による地球規模の生物多様性の将来予測をまとめた報告書を発表しました。

人類の活動によって約100万種の動植物が絶滅危機にさらされていると警告し、この衰退の動きを食い止めるためには、人類の自然との関わり方を全面的かつ抜本的に変化させる必要があると結論づけました。

### 今月の豆知識

- 動植物は、人間以上に温度変化に影響を受けます。気候変動を抑えるために、二酸化炭素の排出を少なくする必要があります。
  - 報告書では、消費が自然に及ぼす影響についての意識向上が必要とあります。「美味しいから」「食べたいから」とは違う選択肢を持つ必要に迫られています。
- 生物多様性を維持するために、環境にやさしいライフスタイルを考えてみませんか。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 省エネルギーの日	2	3	4	5 世界土壌デー
6	7 大雪	8	9	10	11	12
13	14	15	16 環境にいいことする日	17	18	19
20	21 冬至	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2