

コブの くらし応援

エビの隠し味がきいた濃厚な味

海老のクリーミートマトスパゲッティ

1袋当たり **149円** (税込161円)

117 凍 レンジ 次回 12月4日

くらし応援 298円 (税込8%321円)

CO-OP 日清食品 08237443
海老のクリーミートマトスパゲッティ 2袋組 (国内加工品)
1食(270g)×2

卵 乳 小麦 えび

エビの隠し味が効いた濃厚なトマトクリームソースのスパゲティ。 塩分: 2.4g/1食 364kcal/1食
デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)

コブの くらし応援

アメリカンソースで味付け

朝日米を使ったエビピラフ

25% OFF

116 凍 レンジ 次回 12月4日

くらし応援 298円 (税込8%321円)

CO-OP 全国農協食品 08253427【国内加工品】
朝日米を使ったエビピラフ 2袋組
230g×2
11月4回398円(税抜)

乳 小麦 えび

岡山県産朝日米を使用し、エビと彩りの良い野菜を配合したエビピラフ。 塩分: 2.4g/1袋 342kcal/1袋
精白米(岡山県)

コブの くらし応援

ポイル済みで使いやすい

国産牛すじ

15% OFF

23 凍 次回 1月2回

くらし応援 470円 (税込8%507円)

08258936【国内加工品】
CO-OP ミート・コンパニオン
ポイル済みで便利な国産牛すじカット
180g
次回1月2回予定554円(税抜)

赤身肉部分もしっかりと付いた国産牛すじを一口サイズにカット。 牛すじ(国産)、牛肉(国産)

コブの くらし応援

直火の香ばしい風味が自慢

直火焼やわらか肩ロース焼豚

100円引き

92 蔵 次回 12月4日

くらし応援 398円 (税込8%429円)

08260263【国内加工品】
CO-OP 日本ハムファクトリー
直火焼やわらか肩ロース焼豚
145g
11月5回498円(税抜)

乳 小麦

豚肩ロース肉を、黒糖を使ったしょうゆたれに漬けて、直火で焼き上げました。 塩分: 2.9g/145g 332kcal/145g
豚肩ロース肉(輸入)

コブの くらし応援

口の中に広がる燻製の香り

生ハムロース ツインパック

95 蔵 次回 12月4日

くらし応援 250円 (税込8%270円)

08239359【国内加工品】
CO-OP 滝沢ハム
生ハムロース ツインパック
96g

お肉の程良い食感とまろやかな味わいの生ハム。2回に分けて使えるツインパック。 塩分: 2.4g/1パック48g平均重量 77kcal/1パック48g平均重量
豚ロース肉(輸入)

コブの くらし応援

パキッと食感、肉汁じゅわ~

国産ポーク あらびきウィンナー

482 蔵 次回 1月2回

くらし応援 358円 (税込8%386円)

08245329【国内加工品】
CO-OP 伊藤ハム
国産ポークあらびきウィンナー②
85g(標準6本)×2

乳

ジューシーな味わい。 塩分: 1.2g/85g 246kcal/85g
豚肉(国産)

コブの くらし応援

長時間熟成で、ふんわりソフトな仕上がりに

モーニングクロワッサン

46 蔵 次回 12月4日

くらし応援 738円 (税込8%797円)

08246629【国内加工品】
CO-OP コモ
モーニングクロワッサン
16個

卵 乳 小麦

長さ約13cm/ほんのり甘いプレーンなタイプのクロワッサン。 塩分: 0.2g/1個 160kcal/1個
小麦粉(国内製造)

コブの くらし応援

大豆油と野菜エキスを引き出しました

かつお油漬 ライトツナフレーク

141 蔵 次回 1月4日

くらし応援 358円 (税込8%386円)

08143565【タイ加工品】
CO-OP
かつお(油漬)④
70g×4

塩分: 0.5g/70g 210kcal/70g
かつお(国産、その他)

コブの くらし応援

もずくがしっかり楽しめる風味豊かなスープ

沖縄県産もずくスープ

37 蔵 次回 1月3回

くらし応援 580円 (税込8%626円)

08120051【国内加工品】
CO-OP 甲府東洋
沖縄県産もずくスープ(FD)
10食

小麦

風味豊かなフリーズドライタイプのスープ。 塩分: 1.1g/1食 10kcal/1食
もずく(沖縄県産)、みつば(国産)、ゆず(国産)

コブの くらし応援

だしにも 麺にもこだわったカップ麺

極みだしうどん

25% OFF

40 蔵 次回 12月4日

くらし応援 108円 (税込8%116円)

08284232【国内加工品】
CO-OP 日清食品
極みだしうどん
1食
10月3回148円(税抜)

卵 乳 小麦 えび

昆布と本鰹のだしと、つるみのあるしなやかなストレート麺が特徴のうどんです。 塩分: 5.5g/1食 284kcal/1食
小麦粉(国内製造)

コブの くらし応援

だしにも 麺にもこだわったカップ麺

極みだしそば

25% OFF

41 蔵 次回 1月3回

くらし応援 108円 (税込8%116円)

08284235【国内加工品】
CO-OP 日清食品
極みだしそば
1食
次回1月3回予定148円(税抜)

卵 乳 小麦 そば えび

本鰹と宗田鰹のWだしの関東風の濃いだしつゆと、まっすぐでのご越しの良い麺が特徴。 塩分: 4.4g/1食 311kcal/1食
小麦粉(国内製造)

コブの くらし応援

パリッとチョコに、すっきりバニラが合う

チョコ入りバニラモナカ

234 凍 次回 12月4日

くらし応援 298円 (税込8%321円)

08158595【国内加工品】
CO-OP フタバ食品
チョコ入りバニラモナカ
110ml×5

卵 乳 小麦

パリッとした食感のチョコが入ったクリーミーなバニラモナカ/ラクトアイス。 塩分: 0.09g/1個 190kcal/1個
準チョコレート(国内製造)