

おかずプラス献立表

おかずプラス「Aコース」

おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

25年09月22日(月)

献立名 つくね団子

①の食品成分とアレルギー

献立名 つくね団子・ひじき煮

②の食品成分とアレルギー

①



熱量	252 kcal
蛋白質	9.8 g
脂質	17.2 g
炭水化物	14.7 g
食塩相当量	1.0 g

一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む

②



熱量	61 kcal
蛋白質	2.7 g
脂質	1.8 g
炭水化物	9.7 g
食塩相当量	1.5 g

一部に乳成分・小麦・大豆を含む

25年09月23日(火)

献立名

①の食品成分とアレルギー

献立名

②の食品成分とアレルギー

①

お届けは
お休みになります。

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルギーなし

②

お届けは
お休みになります。

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルギーなし

25年09月24日(水)

献立名 焼き鳥

①の食品成分とアレルギー

献立名 焼き鳥・かぼちゃのスープ煮

②の食品成分とアレルギー

①



熱量	149 kcal
蛋白質	11.5 g
脂質	9.6 g
炭水化物	4.6 g
食塩相当量	1.0 g

一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・りんご・魚醤(魚介類)を含む

②



熱量	55 kcal
蛋白質	1.8 g
脂質	1.5 g
炭水化物	10.3 g
食塩相当量	0.7 g

一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

25年09月25日(木)

献立名 肉じゃが

①の食品成分とアレルギー

献立名 肉じゃが・金平れんこん

②の食品成分とアレルギー

①



熱量	78 kcal
蛋白質	2.9 g
脂質	2.7 g
炭水化物	10.7 g
食塩相当量	0.8 g

一部に小麦・大豆・牛肉を含む

②



熱量	116 kcal
蛋白質	2.1 g
脂質	4.0 g
炭水化物	18.8 g
食塩相当量	1.1 g

一部に小麦・大豆・ごまを含む

25年09月26日(金)

献立名 豆腐ハンバーグ

①の食品成分とアレルギー

献立名 豆腐ハンバーグ・がんもの煮物

②の食品成分とアレルギー

①



熱量	77 kcal
蛋白質	4.9 g
脂質	3.7 g
炭水化物	6.0 g
食塩相当量	0.7 g

一部に卵・小麦・大豆・鶏肉を含む

②



熱量	94 kcal
蛋白質	4.6 g
脂質	6.0 g
炭水化物	6.4 g
食塩相当量	1.0 g

一部に小麦・大豆・ごまを含む

原材料・アレルギー表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。