

おかずプラス献立表

おかずプラス「Aコース」

おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

25年04月28日(月)

献立名 肉じゃが

①の食品成分とアレルギー

①



熱量 78 kcal
 蛋白質 2.9 g
 脂質 2.7 g
 炭水化物 10.7 g
 食塩相当量 0.8 g
 一部に小麦・大豆・牛肉を含む

献立名 肉じゃが・金平れんこん

②の食品成分とアレルギー

②



熱量 116 kcal
 蛋白質 2.1 g
 脂質 4.0 g
 炭水化物 18.8 g
 食塩相当量 1.1 g
 一部に小麦・大豆・ごまを含む

25年04月29日(火)

献立名

①の食品成分とアレルギー

①

お届けは
お休みになります。

熱量 kcal
 蛋白質 g
 脂質 g
 炭水化物 g
 食塩相当量 g
 アレルゲンなし

献立名

②の食品成分とアレルギー

②

お届けは
お休みになります。

お届けは
お休みになります。

熱量 kcal
 蛋白質 g
 脂質 g
 炭水化物 g
 食塩相当量 g
 アレルゲンなし

25年04月30日(水)

献立名 煮込みハンバーグ

①の食品成分とアレルギー

①



熱量 156 kcal
 蛋白質 9.9 g
 脂質 5.0 g
 炭水化物 17.5 g
 食塩相当量 1.7 g
 一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・牛肉・りんごを含む

献立名 煮込みハンバーグ・スパゲッティナポリタン

②の食品成分とアレルギー

②



熱量 102 kcal
 蛋白質 2.7 g
 脂質 2.6 g
 炭水化物 16.4 g
 食塩相当量 1.0 g
 一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

25年05月01日(木)

献立名 鶏の甘辛煮

①の食品成分とアレルギー

①



熱量 142 kcal
 蛋白質 8.8 g
 脂質 8.2 g
 炭水化物 9.7 g
 食塩相当量 2.0 g
 一部に乳成分・小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む

献立名 鶏の甘辛煮・玉子焼

②の食品成分とアレルギー

②



熱量 118 kcal
 蛋白質 6.8 g
 脂質 6.3 g
 炭水化物 9.8 g
 食塩相当量 0.8 g
 一部に卵・大豆を含む

25年05月02日(金)

献立名 かぼちゃのスープ煮

①の食品成分とアレルギー

①



熱量 55 kcal
 蛋白質 1.8 g
 脂質 1.5 g
 炭水化物 10.3 g
 食塩相当量 0.7 g
 一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

献立名 かぼちゃのスープ煮・鶏唐揚げ【甘辛】

②の食品成分とアレルギー

②



熱量 145 kcal
 蛋白質 8.8 g
 脂質 8.1 g
 炭水化物 9.2 g
 食塩相当量 1.1 g
 一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

原材料・アレルギー表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。