おかずプラス献立表 おかずプラス「Bコース」 おかずプラス「Aコース」 こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。 23年12月11日(月) 献立名 焼き鳥 献立名 焼き鳥・高野豆腐の玉子とじ ②の食品成分とアレルゲン ①の食品成分とアレルゲン (1)**(2**) 熱量 熱量 115 kcal 149 kcal 蛋白質 11.5 g 蛋白質 7.5 g 脂質 脂質 9.6 g 5.2 g 炭水化物 炭水化物 4.6 g 10.0 g 食塩相当量 食塩相当量 1.6 g 1.0 g 一部に乳成分・小麦・大豆・鶏 肉・りんご・魚醤(魚介類)を含 ・部に乳成分・卵・小麦・大豆・ さけ・さばを含む 23年12月12日(火) 献立名 つくね団子 献立名 つくね団子・小松菜としめじのおひたし 2の食品成分とアレルゲン ①の食品成分とアレルゲン (1) **(2**) 45 kcal 熱量 252 kcal 熱量 9.8 g 蛋白質 蛋白質 2.8 g 脂質 脂質 17.2 g 1.0 g 炭水化物 炭水化物 14.7 g 7.3 g 食塩相当量 食塩相当量 1.0 g 1.3 g 一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ ・部に乳成分・小麦・大豆・さ ごま・鶏肉を含む ば・ゼラチンを含む 23年12月13日(水) 献立名 スパゲッティナポリタン 献立名 スパゲッティナポリタン・炊き合わせA ②の食品成分とアレルゲン ①の食品成分とアレルゲン **(1**) **2**) 熱量 102 kcal 熱量 88 kcal 2.7 g 蛋白質 蛋白質 3.4 g 脂質 2.6 g 脂質 0.4 g 炭水化物 16.4 g 炭水化物 19.5 g 食塩相当量 食塩相当量 2.3 g 1.0 g ·部に乳成分・小麦・大豆・鶏 部に乳成分・小麦・大豆を含 肉・豚肉・牛肉を含む 23年12月14日(木) 肉じゃが・鶏肉のミルク煮 献立名 肉じゃが 献立名 2の食品成分とアレルゲン ①の食品成分とアレルゲン (1)**(2)** 熱量 熱量 86 kcal 78 kcal 蛋白質 蛋白質 7.0 g 2.9 g 脂質 脂質 2.7 g 4.2 g 炭水化物 炭水化物 4.4 g 10.7 g 食塩相当量 食塩相当量 0.8 g 1.6 g 一部に乳成分・小麦・大豆・鶏 一部に小麦・大豆・牛肉を含む 肉・牛肉を含む 23年12月15日(金) 豆腐ハンバーグ・南京のそぼろ煮 献立名 豆腐ハンバーグ 献立名 2の食品成分とアレルゲン ①の食品成分とアレルゲン 2 熱量 77 kcal 熱量 76 kcal 4.9 g 蛋白質 蛋白質 2.9 g 脂質 2.5 脂質 3.7 g g 炭水化物 炭水化物 11.7 g 6.0 g 食塩相当量 食塩相当量 g 0.7 g 8.0

原材料・アレルゲン表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。 お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

・部に小麦・大豆・ごま・鶏肉を

・部に卵・小麦・大豆・鶏肉を含

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。